

Oldie **> infos**



Angebote für Menschen in Dreieich

Zum mitnehmen! **Winter/Frühjahr 2025/26**

Freizeit & Geselligkeit · Sport & Gesundheit · Kommunikation & Kultur
Bürgerschaftliches Engagement · Hilfe und Beratung · Reisen & Erholung

Offres pour les habitants de Dreieich

Dreieich'teki insanlar için teklifler

በDreieich ግብረሰቦች ለሰዎች ቅጽጽ

Dreieich ውስጥ ሰዎች ለሰዎች

Dreieich ውስጥ ሰዎች ለሰዎች

Liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Freude und ganz herzlichen Grüßen präsentiere ich Ihnen die zweite Ausgabe der „Oldie Infos“ für das Jahr 2025. Diese Broschüre wurde erneut von unserem ehrenamtlichen Redakteur für Sie gestaltet und soll Ihnen dabei helfen, die vielfältigen Angebote unserer schönen Stadt Dreieich zu entdecken und zu nutzen.

In den Kapiteln „Besondere Dienstleistungen“, „Reisen und Erholung“, „Kultur und Kommunikation“, „Freizeit und Geselligkeit“ sowie „Sport und Gesundheit“ finden Sie zahlreiche Möglichkeiten, Ihren Alltag aktiv und abwechslungsreich zu gestalten. Auf den Sonderseiten dazwischen stellen sich Institutionen, engagierte Bürgerinnen und Bürger sowie Vereine ausführlich vor und laden Sie herzlich ein, ihre Projekte und Angebote kennenzulernen.

Es ist mir ein persönliches Anliegen, dass Sie sich in unserer Gemeinschaft wohlfühlen und gerne auch mal Neues ausprobieren. Aber egal, ob Sie alte Hobbys wiederaufleben lassen, neue Kontakte knüpfen oder ganz unverbindlich reinschnuppern möchten – in den „Oldie Infos“ ist garantiert für jeden etwas dabei.

Diese bunte Vielfalt an Angeboten ist das Ergebnis einer vertrauensvollen Zusammenarbeit zwischen der Stadtverwaltung, den Vereinen und Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger. Dafür danke ich allen Beteiligten von Herzen.

Ich hoffe sehr, dass Sie beim Durchblättern der „Oldie Infos“ viele inspirierende Anregungen finden und freue mich auf Ihre Rückmeldungen. Ihre Ideen und Ihr Engagement bereichern unser gemeinsames Leben in Dreieich.



Viel Freude beim Lesen und Entdecken wünscht Ihnen Ihr:

Martin Burlon
Bürgermeister





Kontakte und Öffnungszeiten

STADT DREIEICH

Hauptstraße 45, 63303 Dreieich
TEL: 06103 / 601-0 · FAX: 06103 / 601-514
Homepage: www.dreieich.de
E-Mail: stadt@dreieich.de

BÜRGERBÜRO

buergerbuero@dreieich.de
TEL: 06103 / 601-118
MO., DI., DO. und FR. 8.00 bis 12.00 Uhr
DI. 14.00 bis 17.00 Uhr
MI. 14.00 bis 19.00 Uhr
SA. (jeden 1. und 3. des Monats)
8.30 bis 12.00 Uhr

STADTVERWALTUNG

MO., DI. und DO. 8.00 bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

WOHNRAUMVERSORGUNG

Nur nach Terminvereinbarung

SOZIALER DIENST / SENIORENBERATUNG

DO. 8.00 bis 12.00 Uhr
oder DI. nach Vereinbarung

KITAVERWALTUNG

DI. und DO. 8.00 bis 12.00 Uhr

BAUBERATUNG

1. Stock, Raum 1.01, TEL: 06103 / 601-425
DI. und DO. 9.00 bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

INFOTHEKE

MO. und DO. 8.00 bis 16.00 Uhr
DI 8.00 bis 17.00 Uhr
MI. 8.00 bis 19.00 Uhr
FR. 8.00 bis 12.00 Uhr
SA. (jeden 1. und 3. des Monats)
8.30 bis 12.00 Uhr

Inhalt:

Grußwort des Bürgermeisters	2
Kontakte und Öffnungszeiten	3
Seniorenberatung	4
Dreieicher Denkweg	5
VHS Dreieich	6
Engagementberatung	7
Bürgerschaftliches Engagement	8
Kraftvoll älter werden	10
Die Gute Stunde	12
Reisen & Erholung	14
Schritt für Schritt	15
Digital-Dabei-Dreieich	16
Bürgerstiftung Dreieich	18
Freizeit & Geselligkeit	19
Städtische Seniorenclubs	25
Hayner Weiber	32
Die Winkelmühle	34
WHO Altersdiskriminierung	35
Bürgerverein Götzenhain	36
Haus Falltorweg	38
Kultur & Kommunikation	40
Bürgertelefon	43
Die UHUS	44
BAGSO Impfen	46
Silbernetz	48
Dreieich-Museum	49
Sport & Gesundheit	50
Ehrenamt Kreis Offenbach	55
TSV Dreieichenhain	60
BAGSO Digitale Gesundheitswelt	62
Gesundheit, Hilfe u. Beratung	63
Impressum	64

Informationen von der Seniorinnen- und Seniorenberatung

Gemeindepflegerin:

Frau Katarzyna Kita berät ältere Menschen und Ihre Zu- und Angehörigen zu den Themen Pflege, Gesundheit und Alltagsbewältigung

Sie informiert:

- zu Alltagsgestaltung und Bewältigung
- zu Pflege, Betreuung, Versorgung zu Hause
z.B.: Haushaltshilfen, , Hausnotruf, Fahrdienste, Essen auf Rädern, Pflegedienste
- zu Kurzzeit-, Verhinderungs-, Tagespflege
- zur Finanzierung von Hilfen zur Pflege,
- zum Ausfüllen von Anträgen an die Pflegeversicherung
- zu den Pflegegraden, Entlastungsbetrag und zum Gespräch mit dem medizinischen Dienst
- zum Pflegegutachten und/oder einem Widerspruchsverfahren
- zur Unterstützung und Entlastung von versorgenden Zu- und Angehörigen,
- über ortsnahe Pflegeeinrichtungen, Soziale Diensten, Beratungsstellen Hausärztinnen und Ärzten, Sanitätshäuser, sowie dem Pflegestützpunkt

Kontakt Daten Gemeindepflege:

Katarzyna Kita · Tel.: 06103 601300 · Mail: katarzyna.kita@dreieich.de

Seniorinnen- u. Seniorenberatung:

Das Team der Seniorinnen- und Seniorenberatung berät Dreieicherinnen und Dreieicher ab dem Renteneintrittsalter und/oder ihre Zu- und Angehörigen, neutral, vertraulich und kostenfrei

Wir informieren:

- zur Alltagsgestaltung und –bewältigung
- zum Wohnen im Alter
- zur Finanzierung der Hilfen
- zur Grundsicherung und Wohngeld
- zum Thema Demenz
- zu psychischer Erkrankung, verwahrlosten Haushalten, Sucht oder Schulden, unterversorgten älteren Menschen

Kontakt Daten Seniorinnen- und Seniorenberatung:

Sabine Auckenthaler · Telefon: 06103-601249 · E-Mail: sabine.auckenthaler@dreieich.de

Marion Bracht · Telefon: 06103-601248 · E-Mail: marion.bracht@dreieich.de



Dreieicher Denkpfad

Ein Weg, der das Gedächtnis trainiert – egal wie alt man ist.

Der Dreieicher Denkpfad ist eröffnet und lädt dazu ein, Körper und Geist gemeinsam in Bewegung zu bringen.

Er startet am Stadtteilzentrum Hegelstraße 101, bzw. genauer gesagt: am Zaun der Wohneinheit Schlesienweg in der Hegelstraße.

An verschiedenen Stationen laden abwechslungsreiche Übungen, Aufgaben, Fragen, Spiele und Denkanstöße dazu ein, die grauen Zellen in Schwung zu bringen.

Ob beim gemütlichen Spaziergang, auf dem Weg zu Freunden oder einfach mal zwischendurch - der Dreieicher Denkpfad ist rund um die Uhr an sieben Tagen in der Woche für alle da.

Er richtet sich an alle Menschen, egal welchen Alters und kann alleine, mit Freunden, Kindern oder Bekannten begangen werden, auch mit Kinderwagen, Rollator oder Rollstuhl.

Die Übungen sind in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen gestaltet - vom leichten Einstieg bis zur kniffligen Herausforderung.

Das Tempo von Station zu Station kann individuell gewählt werden. Es ist möglich an jeder Station zu verweilen, eine oder mehrere Stationen zu überspringen oder zurückzukehren.

Wir wünschen eine für Körper und Geist bewegende Zeit auf dem Dreieicher Denkpfad!

Das Team des Mehrgenerationenhauses RaBe



RaBe | Raum der Begegnung

Bildung für alle!

Seit mehr als 50 Jahren sind wir nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch sozialer Treffpunkt für Jung und Alt. Unser vielfältiges Angebot lädt alle ein sich zu beteiligen, neue Erfahrungen zu sammeln und sich auszutauschen.

So können Sie sich bei uns körperlich und geistig fit halten mit unseren Bewegungs- und Entspannungsangeboten (z. B. Yoga, Tai-Chi, Gymnastik, Pilates).

Sprachen können Sie bei uns auch mit Muße lernen, und zwar nicht nur Englisch, Italienisch und Spanisch. Wie wäre es z. B. mit Koreanisch oder Rumänisch?



Im Bereich der kulturellen Bildung finden Sie verschiedenste Mal- und Zeichenkurse sowie Keramikurse. Oder Sie holen sich Anregungen zum Nähen aktueller Mode.

Vielleicht sind sie aber auch an Stadt- oder Betriebsführungen interessiert?

Regelmäßig bieten wir Veranstaltungen zu Themen wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Erbrecht an.

In Abendvorträgen bieten wir vielfältige Informationen zu Kultur und Politik an und freuen uns auf fruchtbaren Gedankenaustausch.

Unsere Kochkurse stellen die Freude am gemeinschaftlichen Kochen und Genießen im Mittelpunkt, aber auch die Gesundheit soll nicht zu kurz kommen.

Alle Themen finden Sie in unseren Programmheften, die in der Regel Anfang Januar und Ende Juli erscheinen und an vielen Stellen im Stadtgebiet Dreieich zu erhalten sind. Und immer aktuell auf unserer Internetseite.

Und falls Ihnen ein Thema fehlt, nehmen wir Ihre Anregung gerne auf.



vhs Kreis Offenbach / vhs Dreieich
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich (Sprendlingen)
06103 3131 - 1313
vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de



Kreis Offenbach



ENGAGEMENTBERATUNG

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?
Sie wissen noch nicht, was sie machen wollen?

Oder Sie haben Interesse an einem unserer sozialen Projekte? Sie wollen sich regelmäßig engagieren oder lieber bei Aktionen mitmachen?

Patricia Goetz berät sie über Möglichkeiten, sich im Kreis Offenbach oder in der regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau ehrenamtlich zu engagieren.

Rechts finden Sie die Engagement-Angebote des Familienzentrums DIE WINKELSMÜHLE und des Beratungszentrums Mitte in Dietzenbach.

Rufen Sie gerne einfach an:

Patricia Goetz

Freiwilligen- und Generationenarbeit
Telefon: 06103 / 9875 - 19

Oder schreiben Sie eine E-Mail an:

winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



Dreieich-
Rodgau

Fotos: A. Schröder

**AusZeit-Gruppen für
Menschen mit
Demenz**

**Donnerstags-
Fahrdienst für die
Auszeit**

**Lerncafé mit
Kinderbetreuung für
Geflüchtete**

**Nasch- und
Kräutergarten-
Gestaltung**

Mithilfe am Empfang

**Unterstützung von
Schuldnern:**

**Finanzcoach,
Sortierhilfe,
Formularhilfe,
Alltagbegleitung**

**FAMILIENZENTRUM
DIE WINKELSMÜHLE**

An der Winkelsmühle 5

63303 Dreieich

diakonie-of.de



Dreieicher Vereine und Initiativen suchen engagierte, ehrenamtliche Mitarbeitende:

Arbeiterwohlfahrt Dreieich e.V.

AWO-Haus der Begegnung
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen
Mitarbeitende in der Seniorenarbeit gesucht.
Heinz-Georg Stöhs, Tel: 06103 7019358
Büro: 0157 58159338. buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de

Artgerecht Tierschutz e.V.

Ehrenamtliche Helfer und Pflegestellen gesucht.
Alpenstraße 5a. Infos unter Tel: 06103 9887643
info@artgerecht-tierschutz.com
www.artgerecht-tierschutz.com

Behindertenhilfe Dreieich

Förderverein Behindertenhilfe Dreieich e.V.
info: Heidi Schäfer, Tel.: 06103 68768
foerderverein-bhd@gmx.de

Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.

Wir suchen für die Unterstützung von Kindern
an Dreieicher Grundschulen
Lern- und Lesepatinnen und Paten.
Auskunft unter Büro-Telefon: 06103 985050
presse@dieuhus.de

Bürgerhilfe Dreieich e.V.

Mit Spenden ermöglichen wir den Bewohnerinnen und Bewohnern im Alten- und Pflegeheim Johanniter-Haus Dietrichsroth, durch Ausflüge, z.B. Planwagenfahrten, Zoo-Palmen-garten-Restaurant-Besuche, sowie lebenserleichternde Anschaffungen, einen schönen und erlebnisreichen Lebensabend.
Weitere Informationen:
1. Vorsitzende Maritta Sauer,
Tel: 0160 98044100
info@buergerhilfe-Dreieich.de
maritta@sauer-entertainment.de
Homepage: www.buergerhilfe-dreieich.de

Bürgerstiftung Dreieich

(rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts)
Wir sind eine Anlaufstelle für alle Bürger/innen, die sich in der Jugend- und Altenhilfe engagieren möchten.
Neben diversen Projekten für Jung und Alt, gibt es seit vielen Jahren immer zum Jahresende das gemeinsame Projekt „Wünsch Dir was“ mit der Offenbach-Post. Über Ihre Ideen, Mitarbeit oder auch Spenden, würden wir uns sehr freuen.
Kontakt: Dr. Heidi Soboll, Tel: 0172 3156993
mail@buergerstiftung-dreieich.de
www.buergerstiftung-dreieich.de

Bürgerverein Buchschlag

Postfach 20 13 03, 63272 Dreieich
Kontakt: info@buergerverein-buchschlag.de
Karten für Veranstaltungen zur Zeit nur über Bürgerhaus Sprendlingen, Tel.: 06103 60000

Bürgerverein Götzenhain e.V.

Nachbarschaftsnetzwerk Götzenhain
Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2
Nach Vereinbarung. Kontakt:
Telefon: 06103 8334670 (Anrufbeantw.)
Christiane Jaeger und Gabriele Brandner.
www.goetzenhain.de

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Es gibt vielfältige Betätigungsmöglichkeiten für engagierte Bürgerinnen und Bürger.
Sowohl in Projekten oder in der Wohnberatung als auch in den AusZeit-Gruppen für Menschen mit Demenz und im Familienzentrum ist freiwilliges Engagement immer willkommen.
Patrizia Götz berät Sie gerne.
Kontakt: 06103 9875-19
Kontakt: Tel: 06103 9875-16 oder 25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de
www.diakonie-of.de

Dreieich-Museum

Fahrgasse 52, Dreieichenhain sucht ehrenamtliche Mitarbeitende beim Auf- und Abbau von Ausstellungen sowie als Besucheraufsicht während der Öffnungszeiten des Museums
Kontakt: Corinna Molitor M.A.
Museumsleitung, Tel: 06103 84914
corinna.molitor@dreieich-museum.de
www.dreieich-museum.de

Elternlotsen Dreieich

Ehrenamtliches Engagement für ein friedliches Miteinander von Menschen verschiedener Herkunftsländer, Kulturen und Religionen.
Ansprechpartnerinnen:
Veronika Martin,
Familienzentrum Bunte Kirche.
Tel: 06103 9957310,
kontakt@elternlotsen-dreieich.de
Integrationsbüro Stadt Dreieich
Laura Diaz-Lambertz,
Tel: 06103 601-218, integration@dreieich.de

Förderverein zu Gunsten der Bewohner im Alten- und Pflegeheim.

Johanniter-Haus Dietrichsroth
Tanusstraße 54. Bürgerhilfe Dreieich.
Sprechstunde donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr
Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100
maritta@sauer-entertainment.de
www.buergerhilfe-dreieich.de

Hayner Weiber e.V.

Unterstützung von kulturellen und sozialen Projekten in der Region, durch die jährlich stattfindenden Veranstaltungen: Weiberkerb am Obertor zu Pfingsten und Töpfermarkt im Burggelände, am letzten Sonntag im September. Ausführliche Informationen siehe Homepage.: www.haynerweiber.de
Kontakt: info@haynerweiber.de
Postfach 40 11 72, 63276 Dreieich

Lions-Club Dreieich

Unterstützung von gemeinnützigen und sozialen Projekten
Info: Steffen Arta, Tel.: 0170 5778070
steffenarta@gmx.de

Rotary-Club Dreieich-Offenbach

Unterstützung von gemeinnützigen und sozialen Projekten
Info: Bettina Carr-Allinson, Tel.: 069 15618059
bettina.carr-allinson@bcalaw.net

Verkehrsverein Dreieich e.V.

Kontakt: 1.Vorsitzender Rainer Otto Wolf
Poststraße 4, 63303 Dreieich
Tel: 06103 3726546, r.o.wolf@web.de

STÄDT. CLUBS U. EINRICHTUNGEN

Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen zur Unterstützung gesucht. Beachten Sie bitte auch die Angebote und Termine auf den Sonderseiten und auf den nachfolgenden Seiten in den entsprechenden Rubriken!

MEHRGENERATIONENHAUS „RABE“

Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee
Das Mehrgenerationenhaus RaBe (Raum der Begegnung) ist ein Ort für Jung und Alt, der von allen selbst aktiv mit Leben gefüllt und mitgestaltet werden kann. Ehrenamtliches Engagement ist hier in vielfältiger Weise möglich!
Infos und Kontaktdaten unter:
Tel.: 06103 4880140
stadtteilzentrum@dreieich.de
www.rabe-dreieich.de

HAUS FALLTORWEG

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Auskünfte und Ansprechpartner:
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470
Heinz Mahr, Tel: 06106 778155
Rita Koser-Scherer, Tel: 06106 5959
www.dreieich.de/vv/personen

SENIORENCLUB EISENBAHNSTR.

Irene Hoidn, Tel: 06103 63570
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826

SENIORENCLUB ZEPPELINSTR.

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

SENIOREN-TANZKREIS

Angelika Sachse, Tel: 06166 241

LITERATURKREIS GÖTZENHAIN

Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463

RENTNERCLUB OFFENTHAL

Zur Zeit ohne Vorstand

SENIORENCLUB FROHER FREITAG

Gerhard Schiefer, Tel: 06103 8047104

SENIOREN-SKATCLUB 93

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239
Hans Vollhardt, Tel: 06103 86324

GESELLSCHAFTS-TANZKREIS

Zum 01.10.2025 aufgelöst.



Noch ein besonderer Hinweis:

Vereinsarbeit Sport-Kultur-Betreuung

Die hier aufgeführten Dreieicher Vereine und gemeinnützigen Institutionen suchen zu jeder Zeit ehrenamtliche Mitarbeitende. Bei Interesse wenden Sie sich ohne Scheu an einen Verein Ihrer Wahl. Siehe auch Angebote hier im Heft.

Weiterhin ist dieses Heft kein Veranstaltungskalender. Beachten Sie daher die Sonderbroschüren der Vereine und Institutionen, sowie Mitteilungen in der Presse!

Kraftvoll älter werden

Das ganze Leben lang verändert sich viel in und an unserem Körper – und das ist ganz normal.

Doch scheint es im Alter schneller und deutlicher voranzuschreiten, im Gegenteil zu den Treppen vor der Haustür, die mittlerweile vielleicht mehr Anstrengung bedeuten als noch vor wenigen Jahren.

Gebrechlichkeit (*Frailty*) ist ein im Alter begleitendes Symptom. Es ist eine Kombination mehrerer Aspekte und Risikofaktoren:

- **Körperlich** (Gewicht, Gang, Gleichgewicht, Ermüdbarkeit)
- **Mental** (psychische Kondition)
- **Sozial** (Eingebundenheit, Unterstützung)
- **Kognitiv** (Merkfähigkeit, Ausführbarkeit von Aufgaben)

Das gute – Sie können Einfluss auf diese Faktoren nehmen!

Regelmäßige Bewegung und eine *ausgewogene Ernährung* sind einfache, wirksame Wege, um den Körper zu stärken und die Unabhängigkeit im Alltag zu erhalten und sich wohler zu fühlen.

Man ist, was man isst!

Der Appetit wird manchmal kleiner, der Körper aber nicht weniger anspruchsvoll. Besonders *Muskeln* (und davon haben Sie mehr, als Sie denken!) brauchen Eiweiß (*Proteine*), um erhalten zu bleiben und zu wachsen.

Gute *Eiweißquellen* sind:

- Milchprodukte (Quark, Käse, Joghurt)
- Hülsenfrüchte (Linsen, Bohnen, Kichererbsen)
- Eier
- Fisch, Geflügel

Besonders wichtig ist außerdem die ausreichende Versorgung mit *Flüssigkeit*!

1,5-2 Liter Wasser oder Tee sollten Sie pro Tag mindestens zu sich nehmen.

Diese Übungen können Sie in Ihren Alltag integrieren, am besten täglich - schaffen Sie sich eine Routine.

- *Hören Sie auf Ihren Körper. Pausen sind erlaubt.*
- *Wenn nötig, halten Sie sich an einer Stuhllehne, Wand oder einem Tisch fest.*
- *Wiederholen Sie jede Übungen 10 Mal.*

1. Arme seitlich heben

- Einatmen: heben
- Ausatmen: senken

Steigerung: im Stand ausführen



2. Aufstehen

- möglichst ohne Abstützen vom Stuhl aufstehen und langsam wieder hinsetzen

Steigerung: Kniebeugen ohne Stuhl



3. Knie heben

- im Sitz: abwechselnd die Knie anheben, sodass ein Fuß in der Luft ist

Steigerung: im Stand abwechselnd die Knie auf ca. Hüfthöhe hochziehen



4. Twist

- im Sitz: Knie zeigen weiterhin nach vorne, Schultern drehen zur rechten Seite, Blick über rechte Schulter
- identisch für die linke Seite



5. Gleichgewicht im Stand

- Füße eng nebeneinander
- Tandemstand: Füße eng voreinander
- Einbeinstand

Steigerung: Kopf in jeweiliger Position nach rechts und links drehen



6. Bücken

- im Sitz: langsam mit den Armen zu den Füßen runter beugen, danach langsam aufrichten

Steigerung: im Stand langsam zu den Füßen runter beugen, danach langsam aufrichten



Bewegung wirkt außerdem stimmungsaufhellend
und verbessert den Schlaf!



quellen

<https://www.kennisplatformfysiotherapie.nl/app/uploads/sites/2/2024/10/paramedical-guideline-on-frail-older-adults-practice-guideline.pdf>

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8006639/>

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/gebrechliche-aeltere-patienten-8f2f6d56-de30-4e8a-9cbe-e714c9f731c1>



Für viele ältere Menschen ist es eine Herausforderung, am gesellschaftlichen Leben und kulturellen Angeboten aktiv teilzunehmen, sei es aufgrund körperlicher Einschränkungen oder weil sie weit weg von Kultureinrichtungen wohnen. Genau hier setzt das Projekt Die Gute Stunde an, das speziell für Menschen ab 65 Jahren entwickelt wurde, die sich trotz solcher Hindernisse ein kulturell bereicherndes und soziales Miteinander wünschen.

Die Gute Stunde bietet kostenfreie, interaktive Online-Live-Kulturveranstaltungen an, die bequem von zu Hause aus verfolgt werden können. Über das Internet eröffnet sich so eine neue, vielfältige Welt der Unterhaltung, Bildung und Kreativität, die zugleich soziale Begegnungen ermöglicht.

Für alle etwas dabei

Das Angebot richtet sich explizit an Menschen, die eine Möglichkeit suchen, weiterhin aktiv am kulturellen Leben teilzuhaben. Die Gute Stunde wird nicht nur passiv konsumiert, sondern ermöglicht durch die interaktiven Formate echtes Mitmachen und Gestalten. So wird nicht nur Unterhaltung geboten, sondern auch der Austausch mit anderen gefördert, was im besten Fall Isolation vorbeugen kann.

Die vier unterschiedlichen Formate der Guten Stunde:

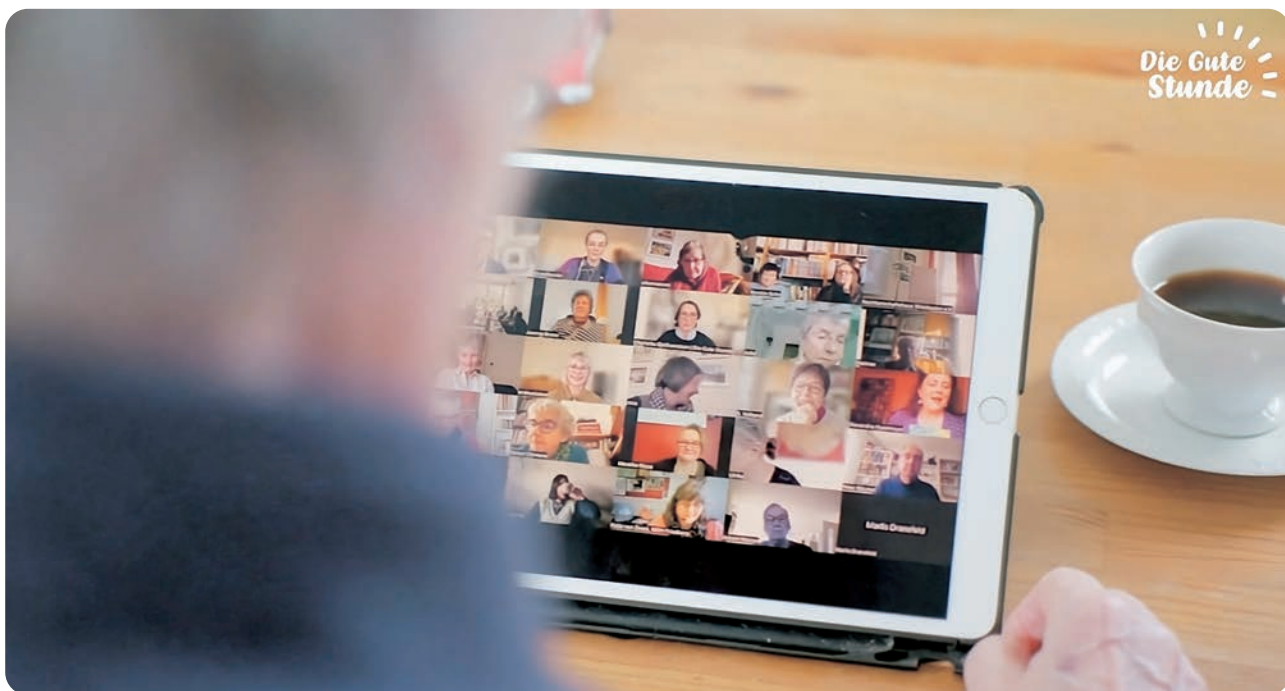
- Das Kulturcafé ist Abwechslung im Alltag: Mit Kaffee, Kuchen und Kultur Freude in der Gruppe entstehen lassen. Ob ein gemeinsames Konzerterlebnis, eine Märchenlesung oder Filmvorführung, hier ist für alle etwas dabei. Geeignet auch für kleinere Gruppen.
- Der Salon lädt zu spannenden Gesprächen mit Kulturschaffenden aus verschiedenen Bereichen wie Bildender Kunst, Literatur oder Musik ein. Ob Lesung, Museumsbesuch oder Künstlergespräch: Hier können Teilnehmende nicht nur zuhören, sondern sich aktiv in die Diskussion einbringen, Fragen stellen und ihre Gedanken teilen.
- Die Werkstatt richtet sich an kreative Köpfe: Hier stehen verschiedene Workshops (Schreibwerkstatt, Kunstwerkstatt etc.) auf dem Programm, in denen die Teilnehmenden selbst kreativ werden und ihre Fähigkeiten erweitern können.
- Der Raum bietet ein buntes und aktivierendes Kulturprogramm für Menschen, die von Demenz betroffen sind und ihre Angehörigen oder Begleitpersonen

Kostenfrei und technisch niedrigschwellig

Die Veranstaltungen der Guten Stunde sind für Einzelpersonen kostenfrei und finden meist nachmittags für etwa eine Stunde statt über die Videokonferenz-Software Zoom. Die Veranstaltungen sind so gestaltet, dass keine speziellen technischen Kenntnisse erforderlich sind, um teilzunehmen. Alles was benötigt wird, ist ein Tablet oder Computer und einen Internetzugang. Sobald sich Interessierte für den Newsletter von Die Gute Stunde angemeldet haben, erhalten sie die Informationen und Links zu den aktuellen Veranstaltungen. Alternativ können sie sich auch auf der Website registrieren und gelangen von dort direkt in die Veranstaltungen. Für alle, die Unterstützung benötigen, bietet das Team von Die Gute Stunde technische Hilfestellung an. So können mögliche Berührungsängste mit der digitalen Welt überwunden und die Freude am kulturellen Austausch entdeckt werden.

Kulturelle Vielfalt und soziale Verbundenheit

Mit ihrem kostenfreien und leicht zugänglichen Angebot ermöglicht Die Gute Stunde Menschen im Alter eine aktive und bereichernde Teilnahme am kulturellen Leben – von überall. Egal, ob man eine spannende Lesung hören, sich kreativ entfalten oder ein Live-Konzert genießen möchte: Hier wird Kultur lebendig und für alle erlebbar gemacht, auch im eigenen Wohnzimmer. Es ist eine Einladung an alle, sich wieder stärker zu vernetzen, sich inspirieren zu lassen und Teil einer aktiven Gemeinschaft zu sein, die kulturelle Vielfalt und soziale Verbundenheit in den Mittelpunkt stellt. Seit 2021 hat Die Gute Stunde mit mehr als 90 Online-Kulturveranstaltungen bereits über 2500 Gäste erreicht.

**Weitere Informationen**

Wer sich für Die Gute Stunde interessiert, kann sich auf der Website www.diegutestunde.org weiter informieren. Hier gibt es detaillierte Informationen zu den einzelnen Formaten, zu aktuellen Veranstaltungsterminen sowie zu den technischen Voraussetzungen. Zudem besteht die Möglichkeit, sich kostenlos Flyer mit allen relevanten Informationen zusenden zu lassen.

Ausflüge für Senioren

Evang. Versöhnungsgem. Buchschlag -
Sprendlingen, Hegelstr. 91
Termine erfragen, Tel: 06103 34262
Kostenbeitrag

Ausflüge für Senioren mit der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Termine erfragen!
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Ausflüge und Wanderungen

Naturfreunde Dreieich-Sprendlingen e.V.
Treffpunkt: Naturfreundehaus,
An der Lettkaut 34, Sprendlingen
Termine erfragen:
Tel: 06103 373479, Wilhelm Scondo
info@naturfreunde-sprendlingen.de
Homepage: www.naturfreunde-
sprendlingen.de

Besichtigungsfahrten mit den Uhus

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine bitte der Presse entnehmen
oder im Büro erfragen ! Tel: 06103 985050
presse@dieuhus.de, Kostenbeitrag

Feierabend-Radtouren mit dem ADFC

Treffpunkt Lindenplatz, Sprendlingen, immer
freitags, abwechselnd um 18.30 Uhr.
Abwechselnd am Sprendlinger Lindenplatz
oder am Langener Lutherplatz, von April bis
September. Gemütliche Touren in die nähere
Umgebung zwischen 20 und 30 Km.
Vorzugsweise wird auf Wald- und Wirtschaftswegen
gefahren. Rast unterwegs in einer
Gaststätte.
Intakte Fahrradbeleuchtung ist Pflicht.
Info bei Jörg Roggenbuck, Tel. 0160 91253791
www.adfc-dreieich.de. Kostenfrei.

Seniorenfreizeit der AWO

Termin erfragen, Anmeldung erforderlich
Heinz-Georg Stöhs, Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de, Kostenbeitrag

Tagesausflüge innerhalb Hessens

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Einmal monatlich. Info unter:
Robert Theusinger, Tel. 06155 8682650

Tagesfahrt nach Bad König

in die Odenwald Therme mit der AWO.
Jeden zweiten Donnerstag im Monat,
außer in den Ferien!
Aqua-Fit-Wassergymnastik sowie Badespaß,
ca. 3-4 Std.
Abfahrt 9.30 Uhr. Kerbplatz Sprendlingen.
Rückfahrt ca. 15.00 Uhr.
Anmeldung erforderlich
Büro-Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de
Kostenbeitrag

Wandern Natur-Kultur-Geselligkeit

Geführte monatliche Tageswanderungen
und Radtouren. Termine erfragen.
TV Dreieichenhain, Koberstädter Straße 8.
Kontakt: Maritta und Karl-Heinz Winkel
Tel: 06103 85678. www.tvdreieichenhain.de
turnen@tvdreieichenhain.de

Wandern mit dem OWK Dreieichenhain

Die Ortsgruppe Dreieichenhain ist aufgelöst

Wandern mit dem OWK Sprendlingen

Großes Angebot an Tageswanderungen in
drei Gruppen, von leicht bis sportlich.
Weitere Informationen unter
Tel: 06103 8044373 auf der Homepage und
auch in der örtlichen Presse.
Kostenbeitrag.
info@odenwaldklub-sprendlingen.de
www.odewaldklub-sprendlingen.de

Wandern und Radtouren mit dem TVD

zu interessanten Zielen in der Region
Ab TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8
Dreieichenhain. 1 mal im Monat an einem
Sonntag. Termine auf Anfrage.
Karl-Heinz Winkel, Tel. 06103 85678
wandern@tvdreieichenhain.de
Gäste willkommen.



GEMEINSAM SCHRITT FÜR SCHRITT

**Spazieren, Plaudern, Wohlfühlen:
Ihr wöchentlicher Treff in Dreieich**

Die Teilnahme an der Langsamspaziergangsgruppe ist kostenlos. Optional kann im Anschluss gemeinsam ein Mittagessen eingenommen werden.

Jeden Donnerstag um 11 Uhr

Treffpunkt:

Am Haupteingang Johanniter-Haus Dietrichsroth
Taunusstraße 54, 63303 Dreieich

DREIEICH 

Digital-Dabei-Dreieich

Miteinander vernetzt.

Wir begleiten ältere Menschen
in die digitale Welt.



Offene Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren

Jeden 2. Montag im Monat
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
(ausgenommen sind Feiertage)

Bürgertreff Götzenhain
Bleiswijkerstraße 2
63303 Dreieich

Jetzt auch in
Götzenhain!
ab 13.10.2025

Sie möchten Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Ihren digitalen Geräten und Anwendungen verbessern?

Unsere „Di@Lotsen“ unterstützen ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger als ehrenamtliche Expertinnen und Experten. Kommen Sie einfach vorbei!

Sie möchten Digital-Lotse werden?

Für unsere Digitalsprechstunden in Dreieich suchen wir noch Unterstützung.

Kontakt

Gabriele Buchwald
Seniorenarbeit und Quartiersarbeit
der Stadt Dreieich

Hauptstraße 45, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 601-247
E-Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de

Treffpunkt Sprendlingen:
Stadtbücherei Sprendlingen
63303 Dreieich
Fichtestraße 50A
Jeden 1. Dienstag im Monat
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Treffpunkt Götzenhain:
Bürgertreff Götzenhain
Bleiswijkerstraße 2
63303 Dreieich
Jeden 2. Montag im Monat
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr



Evangelische Familienbildung
im Dekanat Dreieich-Rodgau

Das Projekt „Digital-Dabei-Dreieich“ ist eine Kooperation zwischen der Seniorenarbeit der Stadt Dreieich, der Stadtbücherei der Stadt Dreieich und dem evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau, gefördert im Rahmen des „Digital Pakt Alter“.

Was ist die **Bürgerstiftung Dreieich?**

Stiftungen haben eine tragende Bedeutung für unsere Gesellschaft. Es gibt viele engagierte Menschen, die für grundlegende Werte und für Gemeinnutzen ehrenamtlich eintreten.

Die Bürgerstiftung Dreieich wurde im Jahr 2013 von Bürgerinnen und Bürgern der Stadt gegründet. Sie ist, wie alle Bürgerstiftungen, eine „Mitmach-Stiftung“ und bietet eine Plattform für das bürgerschaftliche Engagement der Dreieicher. Es gibt eine Vielzahl von „Stiftungszwecken“, d.h. Arbeitsbereiche unserer Stiftung, das sind:

Förderung des bürgerschaftlichen Engagements, Jugend- und Altenhilfe, Heimatpflege und Heimatkunde, mildtätige Zwecke, Naturschutz, Landschaftspflege, Umweltschutz und Erziehung.

Hier setzen wir eigene Projekte um, fördern aber auch Projekte anderer Gruppen, wenn sie zu unseren Stiftungszwecken passen.

Unser Tätigkeitsfeld ist auf die Stadt Dreieich begrenzt. Wir übernehmen niemals Aufgaben, für die die Stadt verantwortlich ist. Die Aufgabe der Bürgerstiftung Dreieich ist es, den Einwohnern die Möglichkeiten zu bieten, Wünsche und Bedürfnisse zu erkennen, die über die städtische Daseinsfürsorge hinausgehen und diese umzusetzen. Wir freuen uns über alle, die mit ihren Ideen und Vorschlägen auf uns zukommen, die uns einen Teil ihrer Zeit in Form von Mitarbeit schenken, aber auch über eine Geldspende zur Finanzierung eines Projektes oder als Zustiftung zum Stiftungskapital.



Gründungstiftung? Zustiftung? Spende? Erben? Vermächtnis?

Hier eine kleine Erläuterung:

- Eine Stiftung wird bei Gründung mit Geld / Stiftungskapital „für die Ewigkeit“ ausgestattet. Nur die Zinsen werden für die Stiftungszwecke verwendet.
- Für bestimmte Stiftungszwecke rufen wir zusätzlich – oft mit der „Offenbach Post“ zu Spenden auf; z. B. jährlich für die Aktion „Wünsch dir was“.
- Zustiftungen: Das Stiftungskapital hat sich bei auch bei uns mehrfach deutlich erhöht: durch nachträgliche Zustiftungen, auch für die Ewigkeit. Dadurch ergeben sich jährlich mehr Ausschüttungen für unsere jeweiligen aktuellen Projekte.
- Erbschaften / Vermächtnisse (Aufteilung von Erbschaften): Neben den Verwandten, Kirchen, der Stadt werden auch gerne Stiftungen in Vermächtnissen bedacht.
- Gerne beraten wir Sie zu diesen Themen!



„Wünsch Dir was“ Ausflug auf dem Main.

Ausführliche Berichte zu unseren zahlreichen Projekten finden Sie auf unserer Webseite:

www.buergerstiftung-dreieich.de

Weitere Fragen zu den Themen: Spenden, Zustiften, Mitarbeit in der Stiftung oder Anfragen zur Unterstützung von Projekten, gerne hier:

Kontakte:

mail@buergerstiftung-dreieich.de

Tel. 0172 3156993 (Dr. Heidi Soboll)

Bankverbindung:

VR Bank Dreieich-Offenbach eG

IBAN DE28 5059 2200 0005 059321

ADFC Radlertreff

Wirtshaus Leopolt, Hauptstr. 20, Sprendlingen
Immer am letzten Dienstag im Monat
ab 19.00 Uhr
Gesellige Runde um das Thema Fahrrad und
Informationen über den ADFC Dreieich.
Jeder ist herzlich willkommen !
Details sowie Änderungen von Ort oder
Termin werden auf der Homepage
veröffentlicht.
Info vorab unter Tel: 0157 85328308
info@adfc-dreieich.de
www.adfc-dreieich.de

Alten- und Pflegeheim

Johanniter- Haus Dietrichsroth
Tanusstr. 54, Dreieichenhain
Angebote nachfragen: Tel: 06103 98060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/senioren/dreieich

Aquarell und Zeichnen

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Dienstag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.
Kontakt Telefon: 06103 9875-25 oder -16
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Babbel-Cafe in der „Gut Stub“

Dreieichenhain, Fahrgasse 7
1. und 3. Dienstag im Monat. 15.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.,
Tel: 06103 985050, presse@dieuhus.de
Kostenbeitrag

Bibelgespräch

Sprendlingen, Evang. method. Kirche.
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330
Poststraße 26
donnerstags, 15.00 Uhr
mihal.hrcan@emk.de

Bridge im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Montags um 17.30 Uhr
Karin Litterst, Tel: 06103 65657

Bridge-Club Götzenhain

Turnierbridge, Götzenhain, Bürgertreff.
Bleiswijker Str. 2a, jeden Donnerstag,
18.30 Uhr, Paarturnier, am 3. Do. Team.
Am 4.Do. im Anschluss Treff bei Wein & Weck.
Klaus Halbauer, Tel: 06103 697622
klaus.halbauer@web.de.
Kostenbeitrag

Boule am Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Anlage zur Zeit wegen Sanierungsarbeiten
gesperrt. Neueröffnung siehe Sonderseiten.

Boule beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
mittwochs 15.00 Uhr, Übungs- und
Schnupperstunden möglich.
Hannelore Och, Tel: 06103 84149
info@hsv-goetzenhain.de

Brunch im Bürgertreff

Bürgerverein Götzenhain
Jeden zweiten Monat, immer sonntags
von 11.00 bis 14.00 Uhr.
Exakte Termine jeweils kurzfristig über
Regionalpresse, Aushang, Internet.
www.goetzenhain.de Kostenbeitrag

Bürgerhilfe Dreieich e.V. -

Förderverein - Gemischter Chor
Johanniter-Haus Dietrichsroth
Tanusstraße 3, 63303 Dreieich
Donnerstags von 16.45 bis 17.15 Uhr
Weitere Informationen:
1.Vorsitzende Maritta Sauer,
Tel: 0160 98044100
info@buergerhilfe-Dreieich.de
und maritta@sauer-entertainment.de
Homepage: www.buergerhilfe-dreieich.de
Kostenfrei

Canasta im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
ab 17.30 Uhr.
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Chor „Carpe Musicam“

SUSGO Offenthal : Abteilung Gesang
Leitung: Dirk Eisermann
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3
Montags von 19.45 - 21.15 Uhr
Info: Anja Mau, Tel: 06074 68892
maususgo@gmail.com
Homepage: www.susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Chor „In Takt“

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9 - 13,
donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr.
Tel: 06103 604666
chor@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Darts bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e. V. Frühlingsstr.1
mittwochs, 19.00 - 22.00 Uhr
freitags, 18.00-20.00 Uhr
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428
vereinsbüro@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Darts beim TVD

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,
mittwochs von 20.00 bis 23.00 Uhr.
Dart-Raum im UG, Kostenbeitrag
Oliver Diener, Tel.0163 7755445,
dart@tvdreichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Die Dreieicher

Freizeit und Volkstanzgruppe e.V.
Tanz- und Freizeitveranstaltungen
Monatliche Wanderungen.
Kontakt: info@diedreieicher.de

Doppelkopf im AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat
von 13.30 bis 17.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
kostenfrei

Doppelkopffreunde Dreieich

„die Sprennlenger Hoschebaascher“
auch für Anfänger und Neulinge.
Jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr,
SKG-Gaststätte, Seilerstraße 9, Sprendlingen
Dieter Hahn, Tel: 06103 67705
dieter@doko-dreieich.de
www.doko-dreieich.de

Doppelkopfrunde der Uhus

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain,
jeden Freitag um 15.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Tel: 06103 985050, presse@dieuhus.de

Erzähl- und Lesekreis

Senioren mit Kindern
Evang. method. Kirche,
Poststr. 26, Sprendlingen,
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330
mihal.hrcan@emk.de

Frauenstammtisch

Ev. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen,
Tel: 06103 67263
1. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Kostenfrei

Gemischter Chor der SGG

SG Götzenhain 1945 e. V. e.V.
Frühlingsstraße 1 - 3, Götzenhain
dienstags, 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Rosi Nellen, Tel. 0173 7618779
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428
gesang@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gesellige Nachmittage

Nicht nur für Senioren
Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen
Wolfgang Deißler, Tel: 06103 63100
3. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
kostenfrei

Gospelchor

Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen
Montags, 19.00 Uhr, kostenfrei
Chorleiter Dieter Kerz, Tel: 06103 67263

Handarbeitskreis Götzenhain

Bürgerverein Götzenhain
Gemeinsam selber machen.
Bürgertreff, jeden Donnerstag,
10.00-11.30 Uhr
Material und Ideen mitbringen.
Info: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
bvgoetzenhain@t-online.de

Handarbeitskreis Sprendlingen

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Donnerstags von 13.00 bis 15.30 Uhr
Info: Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

Hardanger-Gruppe der AWO

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden Dienstag von 14.30 bis 17.00 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de

Kegeln beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69.
Freie Termine für Seniorengruppen erfragen.
Gaststätte, Tel: 06103 7334399
info@hsv-goetzenhain.de

Kegeln bei der SUSGO

2 Kegelbahnen stehen zur Verfügung
Offenthal, SUSGO-Sportcasino
Freie Termine erfragen.
Vereinswirt Sarino Tel: 06074 70347
Kostenbeitrag

Kegeln – „Die Kugelhopser“

Bürgerhaus Sprendlingen
dienstags, alle 14 Tage, 16.00 Uhr
Adelheid Klaus, Tel: 06103 373836
Kostenbeitrag

Kreativer Kreis

AWO-Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden Donnerstag von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de

Kunst-und Kreativwerkstatt

ehemals Lokomotive Dreieich
Bleiswijker Straße 2, Dreieich-Götzenhain
Info: Esther Bott, Tel.: 0174 7662720
lokoinfo@gmx.de

Minigolf / Bahnengolf Dreieichenhain

Georg-Metzger-Minigolf-Anlage
SV 1890 e.V. Dreieichenhain
Koberstädter Straße 29. Kiosk u. Biergarten.
Öffnungszeiten von April bis Ende Oktober
Dienstags bis samstags: 14.00 bis 21.00 Uhr
Sonntags und feiertags: 10.00 bis 21.00 Uhr
Ruhetag ist montags ! Spielgebühr.
www.sv-dreieichenhain.de

Mahlzeit im Stadtteilzentrum

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren
3-Gang-Menü, Kostenbeitrag.
Stadtteilzentrum, Hegestraße 101.
Montags von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr
Nicht in den hessischen Schulferien.
Anmeldung und Infos unter: 06103 4880140

Minigolf & Freiluft-Cafe Offenthal

Bahnhofstraße / Ecke Bahnübergang
Freiluft-Cafe, Getränke, Naschtüten, Imbiss.
Kaffeebüdchen ganzjährig geöffnet.
1. März bis 30. September 2021
Mittwoch bis Samstag: 14.00 bis 21.00 Uhr.
Sonntags & Feiertage: 12.00 bis 21.00 Uhr
1. Oktober 2021 bis 28. Februar 2022,
Mittwoch bis Sonntag 15.00 bis 21.00 Uhr.
www.freiluftcafe.de. Spielgebühr.

Minigolf mit den Uhus

Termine auf Anfrage
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050,
dieuhus@t-online.de

Musikgruppe Mundharmonika u. Gitarre

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
donnerstags, 10.00-11.30 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Nähkreis in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich.
Donnerstags, von 9.30 bis 12.00 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder 9875-25
Kostenbeitrag, zur Zeit Warteliste.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Nähen- alles was Spaß macht

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Im Familienzentrum Bunte Kirche
Hegelstraße 91, Sprendlingen
Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene,
Jung und Alt, Frauen und Männer.
Einstieg jederzeit möglich.
Montags von 14.30 bis 17.00 Uhr
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06074 48461 50, Kursgebühr.
Anmeldung online über:
www.familienbildung-evangelisch.de.

Ökumenischer Werkkreis

Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchschatz/Sprendlingen, Buchweg 10
Gemeindehaus.
Donnerstags, 10.00-12.00 Uhr
Tel: 06103 67642
kostenfrei

Radfahren ab Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Mit dem Dreieicher Hobby-Radlerteam.
Jeden Dienstags um 14:00 Uhr.
Info: Tel: 06150 83169 und 06150 84063
Infos unter Tel: 06103 322721
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Rommé-Spiel AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
kostenfrei

Rommé im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag.
Jeden Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Rentnerclub Offenthal (städt.)

Abwechslungsreiche, unterhaltsame Club-Nachmittage im Susgo Sportcasino Offenthal.
3. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Zur Zeit ohne Vorstand

Rummikub in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Montags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kontakt Tel: 06103 9875-16 oder -25.
Kostenfrei.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Seniorenaktivitäten bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr. 1
Aktuelles Programm: Tel. 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de

Seniorenclub Eisenbahnstraße (städt.)

AWA-Haus, Liebknechtstraße 171
Lichtbildervorträge, Spiele, Ausflüge, u.v.m.
Jeden 2. und 4. Donnerstags im Monat
von 14.30 bis 16.30 Uhr.
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826
Irene Hoidn, Tel: 06103 63570

Seniorenclub „Froher Freitag“ (städt.)

Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Plaudern, singen, Gedichte, rätseln, uvm.
Gemütliches Beisammensein, Kaffee/Kuchen
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat
von 14.30 bis 16.30 Uhr
Gerhard Schiefer. Tel: 06103 8047104

Seniorenclub Zeppelinstraße (städt.)

Dreieich-Sprendlingen,
Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Plaudern, Vorträge, Spiele, Ausflüge, uvm.
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ursula Seipl, Tel: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

Seniorengruppe der Naturfreunde

An der Lettkaut 34, Sprendlingen
jeden 3. Dienstag im Monat 15.00 - 18.00 Uhr.
Weitere Angebote wie basteln, Radfahren,
wandern, Feiern mit Live-Musik, Erlebnis-Touren.
Termine erfragen! Irene Wolf,
Tel: 06103 322653
info@naturfreunde-sprendlingen.de
Kostenfrei

Seniorenkreis und Kaffeetreff St. Laurentius

Kath. Kirchengemeinde St. Laurentius
Kirche in der Eisenbahnstraße 57
An jedem 2. Dienstag im Monat beginnend
um 14.30 Uhr mit einem Gottesdienst in der
Kirche St. Stephan. Fortsetzung bei Kaffee und
Kuchen. Kleines Programm und Gesprächskreis.
Einrichtungen in St. Stephan sind barrierefrei!
Eine vorherige Anmeldung wäre vorteilhaft,
bezüglich der Verköstigung.
Fahrdienst erfragen.
Auskünfte erteilen das Pfarrbüro:
Tel. 06013 63099, Am Wilhelmshof
15-17 und Irene Hoidn, Tel. 06103 63570.

Seniorenkreis am Nachmittag

Evang. Kirchengemeinde Offenthal,
Dieburger Str. 8, Gemeindehaus
Unterhaltung, Spiele, Kultur, Kaffee u. Kuchen,
jeden 4. Mittwoch im Monat.
15:00 bis 17:00 Uhr
Gemeindebüro Tel: 06074 6013

Seniorenachmittag

Evang. Burgkirchengemeinde Dreieichenhain
Termine auf Anfrage im Gemeindebüro.
Tel: 06103 81505 oder Gemeindebrief

Seniorenachmittag

Evangelische Christuskirchengemeinde Dreieich
Fichtestraße 31, 63303 Dreieich
Ab Januar 2025 im 2-Wochen-Rhythmus
Montag 14:30 bis 16:30 Uhr - Termine auf
Anfrage oder im Internet
Teilnahme Kostenlos.
Gemeindebüro: 06103 67156
Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter gesucht.
Kontakt: Tel.-Nr. 06103 67156
Unterstützung für den Besuchsdienstkreis,
Helferteam, Seniorenachmittag, Austragen
der Sprendlinger Kirchenzeitung
Auskunft gibt es im Gemeindebüro
Christuskirchengemeinde.Dreieich@ekhn.de
www.christuskirchedreieich.ekhn.de

Seniorenachmittag Sonniger Herbst

Gemeindehaus, Pfarrstr. 2 a, Götzenhain
Am 2. Mittwoch im Monat 15.00-17.00 Uhr
Evang. Kirchengemeinde, Tel.: 06103 81541
ev.kirchengemeinde.goetzenhain@t-online.de
Spende erbeten.

Seniorenachmittag „Bunter Nachmittag“

Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchschatz/Sprendlingen, Hegelstr. 91
Jeden vierten Mittwoch im Monat
von 15.00 Uhr
bis 17.00 Uhr. Tel: 06103 67642
kostenfrei

Seniorenachmittag im AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden letzten Dienstag im Monat,
von 14.30 bis 17.30 Uhr
Gäste können nach Vereinbarung mit
dem AWO-Bus abgeholt werden
Anmeldung erforderlich unter
Büro-Tel.: 0157 58159338
Kostenbeitrag

Seniorentreff

Evang. method. Kirche,
Sprendlingen, Poststraße 26,
jeden zweiten Dienstag im Monat 15.00 Uhr
Tel: 06103 693303 Pastor Mihal Hrcan
Kostenfrei

Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“ (städt.)

Begegnungsstätte Sprendlingen,
Zeppelinstr.15a
Jeden 2. Montag, 13.0 Uhr bis 18.00 Uhr
Klaus Durniok, Tel: 0771 4007239
Hans Vollhardt, Tel: 06103 86324

Senioren-Tanzkreis (städt.)

Tanzkurse für Senioren jeden Alters.
Gemeindsaal St. Stephan, Am Wilhelmshof 15
Immer montags von 9.30 bis 11.00 Uhr
Angelika Sachse, Tel: 06166 241

Singen mit den Naturfreunden

An der Lettkaut 34, Sprendlingen
jeden 1. Montag im Monat 19.00 - 21.00 Uhr
Wilhelm Scondo, Tel: 06103 373479
kostenfrei

Singkreis in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Gemeinsames Kaffeetrinken und Singen
von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr,
montags alle 2 Wochen auf Anfrage.
Kostenbeitrag
Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de
www.diakonie-of.de

Single-Gruppe der Uhus

Informationen und Kontakt auf Anfrage
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
Bürgeraktive Dreieich – Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050 singles@dieuhus.de

Skatnachmittag im AWO-Haus

Sprendlingen, Eisenbahnstr. 9
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
Kostenfrei.

Skat-Freunde des BVG

Bürgerverein Götzenhain e.V.
Bürgertreff Bleiswijker Straße2
Dienstags um 19.00 Uhr treffen sich die
Skatfreunde zum zwanglosen Spiel.
Über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler
würden wir uns sehr freuen.
Kostenbeitrag.
Kontakt: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
oder 06103 8334670 (Anrufbeantworter)

Spiele-Nachmittag im Bürgertreff

bei Kaffee, Kuchen, Karten-u. Brettspiele
Doppelkopf . Bürgerverein Götzenhain
Bürgertreff, am 1. u. 3. Montag eines Monats
von 14.00 - 17.00 Uhr, Kostenbeitrag
Info: Gisela Westenberger, Tel: 06103 984882
und Gabriele Brandner.
bvgoetzenhain@t-online.de

Spiele-Nachmittag in der „Gut Stub“

Skat, Scrabble, Canasta usw.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
jeden 2. und 4. Montag im Monat
um 14.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Tel: 06103 985050, presse@dieuhus.de
kostenfrei

Sprendlinger Spaziergänge

Sprendlingen, Evang. method. Kirche,
Konrad-Adenauer-Str. 27
donnerstags, 14.00 Uhr
Tel: 06102 51910
Kostenfrei

Sprendlinger Kirchenchor

Evang. Christuskirchengemeinde Dreieich
Fichtestraße 31, Dreieich-Sprendlingen
Tel: 06103 67156
Chorproben immer dienstags von
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr im Gemeindehaus
Kostenbeitrag

Sprendlinger Stammtisch

jeden 1. Montag im Monat in der Gaststätte
Herrnbrot-Ständecke, Hauptstraße 29,
Sprendlingen, ab 18.00 Uhr
Info Alfred Löffler, Tel: 06103 67587
alf.loeffler@online.de

Stadtteil-Spaziergang Dreieichenhain

Gemeinsam Schritt für Schritt
Spazieren, Plaudern, Wohlfühlen.
Die Teilnahme an der Langsam-Spaziergruppe
ist kostenlos.

Optional kann im Anschluss gemeinsam ein
Mittagessen eingenommen werden.

Treffpunkt: Am Haupteingang Johanniter
Haus Dietrichsroth, Taunusstraße 54,
Dreieichenhain.

Jeden Donnerstag um 11:00 Uhr

Stadtteil-Spaziergang Götzenhain

Nachbarschaftsnetzwerk des Bürgervereins
Götzenhain.

Ganzjährig, jeden Mittwoch um 11.00 Uhr
ab Bügertreff, Bleiswijker Str. 2

Danach eventuell Einkehr in eine
naheliegende Gaststätte.

Anmeldung nicht erforderlich.

Nur bei trockenem Wetter und nicht an
Feiertagen!

Informationen befinden sich am Aushang.

Stadtteil-Spaziergang Sprendlingen

von März bis Dezember, jeden Donnerstag um
11.00 Uhr, ab Stadtteilzentrum, Hegelstr. 101

Nicht an Feiertagen. Anmeldung nicht
erforderlich. Nach dem Spaziergehen
gibt es dort dann ein kleines Mittagessen.
Kostenbeitrag für das Essen.

Strick- und Bastelkurse bei der AWO

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden zweiten Donnerstag im Monat.
Anmeldung erforderlich.
Büro-Tel.: 0157 581593388
buero@awo-dreieich.de
Kostenbeitrag

Stricktreff

Familienzentrum Bunte Kirche.
Hegelstraße 91, Sprendlingen
Dienstags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Nicht in den hessischen Schulferien.
Anmeldung und Infos: Tel: 06103 4880140

Tanztee im Haus Dietrichsroth

Im Cafe Johanniter-Haus Dietrichsroth.
Taunusstraße 54, Dreieichenhain.
Mit Kaffee, Tee, Kuchen und Leckereien.
immer von 15.30 bis 17.30 Uhr.
Die Termine für das 1.Halbjaar 2026
standen bei Redaktionsschluss noch nicht
fest und sind bitte telefonisch zu erfragen.
Telefon: 06103 98060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/seniore/dreieich



Übungsleiterin Erika Reinfelder (2.v.r.)

(Foto: privat)

Gedicht Seniorengymnastik

Es ist Mittwochmorgen so gegen 10.
Seniorenfrauen zur Gymnastik gehen.
Mit den Sitzbeinhöckern sitzen wir auf dem Po,
begrüßen uns alle und schmetzen froh.
Der Roger Whitaker tut für uns singen,
und wir fangen an uns froh zu trimmen.

Wir dippeln mit den Fersen und den Spitzen,
nach 2x links und rechts dürfen wir dann sitzen.
Wir drehen auch den Kopf nach rechts und nach
links, und ebenso den Körper, meist gelingt es.

Schon kommt eine Stimme, das Atmen nicht
vergessen, doch gleich geht's weiter, wie besessen.
Wir krallen die Finger der Busen tut wippen,
wir kreisen die Arme, wir heben die Rippen.
Jetzt ist garantiert, dass eine von uns stöhnt.
Wir müssen ran und werden nicht verwöhnt.
Die Erika fragt, na tut es weh?
Alle nicken.
Erika tröstet, das vergeht bald ist's wieder okay.

Jetzt noch eine Übung, die bringt uns ins Schwitzen.
Erika bestimmt: Ilona du bleibst sitzen.
Die Arme hoch, auf der Stelle stehen und dabei die
Hüften, aber flott rumdrehen.
Erika schaut jetzt in die Runde, sie hebt die Hand
zum Winken. Und passt gut auf, dass alle trinken.
Viertel vor 11 sitzen wir still,
da Erika mit uns meditieren will.

Wir Frauen sitzen müd im Kreis,
doch jede von uns sicher weiß,
es war heute wieder schön, und genießen die
Ruhe bevor wir gehen.

Erika räumt ihre Geräte auf,
Hat es euch gefallen? Fragt sie drauf.

Wir sagen laut: „Danke es war einfach toll“
Auch ich liebe unsere Erika finde,
sie ist wundervoll!

Gedicht getextet von Gertrud Danielewski 2025



Viel Spaß beim lockeren Tanztraining

(Foto: privat)

1. Seniorentanzkreis in Sprendlingen

Der Seniorentanzkreis der Stadt trifft sich montags im Gemeindehaus von St. Stephan, Am Wilhelmshof 15.

Es wird von 9.30 bis 11.00 Uhr getanzt. Danach gibt es eine Kaffeerunde.

Getanzt werden Tänze aus aller Welt in geselliger Form – im Kreis, in der Gasse, im Block und in anderen Formationen.

Gäste sind für eine Schnupperstunde immer willkommen.



Anschrift:

Gemeindehaus St. Stephan
Am Wilhelmshof 15

Termine:

Montags von 9.30 bis 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Angelika Sachse, Tel: 06106 241



Gruppenfoto im AWA-HAUS

(Foto: privat)

Senioren-Skatclub 93

Seit 1993 gibt es in Sprendlingen den Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“. Treffpunkt ist jeden zweiten Montag im Monat im AWA-Haus (August-Wienand-Anlage) von 13:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr, bei 2 x 27 Spiele für jeden Teilnehmer, mit anschließender Preisverleihung.

Die Erfassung erfolgt jetzt digital!

Im Dezember bei der Jahresabschlussfeier werden die besten Spieler mit Pokalen und Sachpreisen geehrt.

Haben Sie schon lange nicht mehr Skat gespielt und suchen Sie Geselligkeit? Dann sind Sie in diesem Club richtig. Damen und Herren, die gern spielen, sind hier herzlich willkommen.

Nach einem Zwischentief hat sich die Teilnehmerzahl wieder deutlich auf 23 erhöht. Aber wir haben noch genügend Kapazitäten frei, insbesondere für weibliche Interessenten. Mit Frauen sind wir zur Zeit mit nur einer, leider sehr dünn besetzt.

Wir heißen neue Mitglieder herzlich willkommen. Haben Sie keine Scheu, schauen Sie einfach einmal vorbei!

Anschrift:

Sprendlingen, August-Wienand-Anlage
AWA Haus, Liebknechtstraße 171

Termine:

Jeder 2. Montag im Monat.
Ab 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ansprechpartner:

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239
Hans Vollhardt: Tel: 06103 86324



Gruppenfoto in der Wohnanlage August-Wienand-Haus

(Foto: privat)

Seniorenclub Eisenbahnstraße

Was könnte man donnerstags Nachmittag denn unternehmen?

Kommen Sie doch einfach einmal zum Seniorenclub Eisenbahnstraße.

Freude, Unterhaltung und Gemeinschaft

Unsere Seniorennachmittage finden regelmäßig an jedem zweiten und vierten Donnerstag im Monat, zwischen 14.30 Uhr und 16.30 Uhr statt. Es gibt zuerst Kaffee und Kuchen und danach Unterhaltung. Zum festen Programm gehören in jedem Monat die Feier der Geburtstage des Vormonats mit Akkordeon und Gesang, am 2. Donnerstag das Bingo-Spiel.

Die übrigen Nachmittage verbringen wir mit heiteren oder lehrreichen Themen für Körper und Geist: Spiele und Rätsel, Gymnastik, interessante Vorträge, Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei achten wir immer darauf, dass das Ziel etwas zu bieten hat, unsere Teilnehmer aber nicht überfordert werden! Schließlich soll es allen Vergnügen bereiten.

Beliebt sind auch unsere Feste wie die Faschingsfeier, das Sommerfest, das Herbstfest und die Weihnachtsfeier. Für Ostern und Weihnachten wird etwas Hübsches gebastelt. Manchmal gibt es auch eine Überraschung wie den Besuch von Schülern, die mittels elektronischer Technik in unseren

Saal eine virtuelle Kegelbahn zauberten, auf der sich „richtig“ kegeln ließ!

Wer nicht mehr gut zu Fuß ist, kann sich vom Fahrdienst der Stadt Dreieich zu Hause abholen und auch wieder nach Hause bringen lassen.

Unsere Mitglieder freuen sich jedes Mal auf den Nachmittag am Donnerstag in ihrem Club Eisenbahnstraße und würden aber auch gerne immer wieder einmal neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen.

Anschrift:

Wohnanlage August-Wienand-Haus,
Liebknechtstraße 171

Termine:

Jeden zweiten und vierten Donnerstag
im Monat von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Clubleitung:

Irene Hoidn, Tel.: 06103-63570

Christa Kronwitter, Tel.: 06103-995826



Fröhliches Beisammensein



bei Speis und Trank

(Fotos: privat)

Rentnerclub Offenthal

Jeden dritten Dienstag im Monat ist unser Club-Nachmittag, der sehr beliebt ist, denn das Unterhaltungsprogramm ist abwechslungsreich. Unsere Clubführung lässt sich immer wieder etwas tolles einfallen, so dass nie Langeweile aufkommt!

Ohne unsere neuen ehrenamtlichen Helfer: Herbert Reitz, Peter Pichler, Rosi Bast, Ursula Dietsche und Käthe Dutschei wären wir nicht das was wir sind!

Ausgeschieden sind: Resi Prockl, Monika Zeiske, Gretel Bayer und Hubert Zeiske. Ein herzliches Dankeschön für ihre jahrelange treue Arbeit. Wir sind eine eingeschworene Truppe auf die sich unsere Clubleitung immer verlassen kann!

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und sind Sie unser Gast. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht. Fröhlichkeit und Lachen gehören bei uns einfach dazu, denn ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.

Wir grüßen Sie herzlich und heißen Sie in unserer Mitte willkommen.

Anschrift:

Sport-Casino der Susgo Offenthal

Termine:

jeden 3. Dienstag im Monat,
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung und Kontakt:

Zur Zeit ohne Vorstand



Spiele-Nachmittag in der Begegnungsstätte

(Foto: S. Becker)

Seniorenclub Zeppelinstraße

Der Club Zeppelinstraße existiert seit 1966 und ist somit der älteste Club in Dreieich. Ganz im Sinne der Gründer, wenn auch an die heutige Zeit angepasst.

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken, und den netten Gesprächen, gibt es immer ein abwechslungsreiches Programm.

Gemeinsam heitere Stunden zu erleben, sich auszutauschen, neue Eindrücke mit nach Hause zu nehmen ist das Ziel des Senioren-Clubs Zeppelinstraße.

Zu den Aktivitäten zählen Geburtstagsfeiern mit Musik und Gesang, Vorträge, Lesungen, Spiele, das allseits beliebte Bingo und etliches mehr.

Schauen sie doch einfach mal vorbei, Sie sind herzlich Willkommen

Vielleicht haben sie ja auch neue Ideen oder Fertigkeiten, mit dem sie das Clubleben bereichern könnten.

Anschrift:

Sprendlingen Begegnungsstätte
Zeppelinstraße 15a

Termine:

jeden ersten und dritten Mittwoch
im Monat, von 14.30 bis 16.30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel. 0152 08485260



Ein Nachmittag in der Begegnungsstätte mit Gesang und musikalischer Unterhaltung.

(Foto: Privat)

Seniorenclub Froher Freitag

Bei uns können Sie für ein paar Stunden den Alltag vergessen und die Seele baumeln lassen.

Sprendlingen, Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Jeden zweiten und vierten Freitag im Monat, von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Wir sind eine „große Familie“ und treffen uns alle vierzehn Tage freitags in den Clubräumen der Stadt Dreieich, zu einem gemütlichen Beisammensein.

Nach Gymnastik, Kaffee und Kuchen steht Musik auf dem Programm.
Wir singen sehr gerne, vor allem Volkslieder und alte Schlager.

Auch für Geschichten, Rätsel, Spiele, Bingo und muntere Gespräche bleibt noch genügend Zeit.

Neue Clubmitglieder sind herzlich willkommen.
Wir nehmen Sie gerne in unserer Mitte auf.

Schauen Sie doch einfach mal rein, und wenn es Ihnen bei uns gefällt, dann kommen Sie wieder.

Wir freuen uns auf Sie!

Clubleitung:
Gerhard Schiefer
Tel: 06103 8047104



(Foto: privat)

Literaturkreis Götzenhain

Fröhliches, Inspirierendes, Regionales im Frühjahr – und was erwartet uns in diesem Bücherherbst?

Mit Ephraim Kishons Satiren sind wir in das neue Jahr gestartet, Elke Heidenreichs Titel „Altern“ hat uns Anregungen und Gesprächsstoff gegeben, Mascha Kalekos Limericks und Tiergedichte zeigen Humor und Sprachwitz, die Erzählungen aus dem Nachlass von S. Lenz erinnern an Nachkriegszeit und Wirtschafts-Wunderjahre.

Interessiert hat uns auch das Projekt von Deutschem Architekturmuseum und Literaturhaus Frankfurt „8 Orte“: in dem Bändchen werden acht Orte in Frankfurt von jeweils einer Autorin/einem Autor beschrieben, auf ganz unterschiedliche Weise.

Neugierig auf den Bücher-Herbst, auf Neuerscheinungen, PreisträgerInnen, Themen der Buchmesse freuen wir uns auf die literarischen Nachmittage in Götzenhain.

Sie diskutieren auch gerne über Bücher und ihre Autoren?

Wollen Sie mit uns auf literarische Entdeckungsreise gehen?

Sie sind ganz herzlich eingeladen zu unseren Nachmittagen in Götzenhain, Bürgertreff, Bleiswijkerstraße 2

Termine 2026:

in der Regel jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Auskunft:

Ulrike Glück-Löwenstein

Tel: 06103 23463



Willkommen bei den Hayner Weibern

In der Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e.V. haben sich über 80 Frauen und zunehmend auch Männer zusammengefunden, um sich kulturell und sozial für Dreieich und die Region zu engagieren, Traditionen fortzuführen sowie den Gedanken der Freundschaft und Hilfsbereitschaft zu pflegen. Der Verein wurde 1970 gegründet und ist gemeinnützig anerkannt sowie politisch und religiös unabhängig.

Besonders mit zwei Veranstaltungen – der Weiberkerb am Pfingstsonntag und dem Töpfermarkt im Burggarten am letzten Sonntag im September – haben wir uns weit über die Grenzen von Dreieich einen Namen gemacht. Der Reinerlös aus diesen beiden Veranstaltungen wird jedes Jahr für gemeinnützige Projekte, vorzugsweise in der Region Dreieich, gespendet.

In über 50 Jahren haben die Hayner Weiber mit ihrem Engagement über 350.000 Euro erwirtschaftet. Diese stattliche Summe ist an verschiedene kulturelle Einrichtungen geflossen, die Altstadt Dreieichenhain wurde verschönert und viele soziale Projekte wurden gefördert.

Hayner Weiberkerb:

Die Hayner Weiberkerb mit ihrem bunten Markttreiben am Dreieichenhainer Obertor ist ein wichtiger Bestandteil der traditionsreichen Haaner Kerb. Seit über 50 Jahren gelingt es der AG Hayner Weiber e.V. mit viel Engagement und Geschick diesen liebenswerten Markt auf die Beine zu stellen. Schon am Pfingstsamstag laden wir Sie auf einen Schoppen an unseren Weinstand ein. Genießen Sie am Pfingstsonntag das vielseitige Angebot an unseren Ständen – vom Blumenstand über Druckstand und Allerlei aus den „Weiber“-beständen. Highlight der Weiberkerb ist der Auftritt unserer Hayner Tanzkinder. Für das leibliche Wohl gibt es ein breites kulinarisches Angebot.

Töpfermarkt:

Zur Belebung der Altstadt organisierten die Hayner Weiber 1979 den ersten Töpfermarkt in der Fahrgasse in Dreieichenhain. Im Laufe der Jahre gewann der Markt immer mehr an Popularität in der Öffentlichkeit. Seit 1997 findet er einmal im Jahr jeweils am letzten Sonntag im September im malerischen Umfeld der mittelalterlichen Burgruine Dreieichenhain statt. Keramiker aus ganz Deutschland und aus dem Ausland bauen im Burggarten ihre Stände auf. Das Angebot ist immer vielseitig und künstlerisch hochwertig. Es umfasst traditionelle Töpferwaren ebenso wie edle Gebrauchskeramik, Porzellan und keramische Objekte. Die Besucher erwartet nicht nur ein buntes Bild herbstlich gestalteter Stände in einem romantischen Ambiente, sondern auch kulinarisch gibt es ein vielfältiges Angebot. Am Blumenstand werden liebevoll gebundene Sträuße und Kränze zum Verkauf angeboten und am Info-stand geben wir Ihnen gerne Auskunft.

Einblicke:

Unser Zuhause ist das Obertor in der Fahrgasse in Dreieichenhain. In dem gemütlichen Ambiente dieses historischen Gebäudes treffen wir uns, um vereinsinterne Belange zu besprechen, interessante Vorträge zu hören und aktiv schöne Dinge zu gestalten. Wichtige Stützpfeiler unseres Vereinsleben sind die verschiedenen Interessengruppen, deren Angebote regelmäßig in unseren Rundschreiben veröffentlicht werden:

- Kulturgruppe
- Singkreis
- Doppelkopfrunde
- Spendenarbeitsgruppe
- Kerb- und Töpfermarkt-Arbeitsgruppen
- Ausflüge und Museumsbesuche innerhalb der Rhein-Main-Region runden das Angebot ab.



Hayner Tanzkinder

(Foto: Privat)

Bei all unseren Aktivitäten, die viel Teamarbeit und Gemeinsinn erfordern, entsteht aus der gemeinsamen Verantwortung ein Wir-Gefühl, das über Jahre verbindet und weiter besteht.

Engagement:

Wir Hayner Weiber sind besonders stolz, dass wir durch unsere vielfältigen Aktivitäten der Gemeinschaft etwas zurück geben können. Jedes Jahr werden von unseren Überschüssen sorgfältig ausgesuchte Projekte im kulturellen und sozialen Bereich gefördert. Unsere Spendengruppe prüft jedes Projekt auf Herz und Nieren, bevor wir unsere finanzielle oder auch tatkräftige Unterstützung gewähren. Falls Sie uns durch Spenden unterstützen möchten, finden Sie hier unsere Kontoverbindung:

Volksbank Dreieich
BIC: GENODE51DRE
IBAN: DE87 5059 2200 0106 7161 99

Wir freuen uns besonders auf neue Mitglieder, die sich aktiv und engagiert bei unseren Aktivitäten und Veranstaltungen einbringen.

Organisatorische Talente, kreative Köpfe sowie zupackende Hände finden bei den Hayner Weibern ein weites Aktionsfeld. Bei uns findet jedes Mitglied Möglichkeiten der Selbstentfaltung und Profilierung in vielen Bereichen.

Mehr Informationen, das aktuelle Programm und viele Bilder aus unserem Vereinsleben, die Satzung und den Aufnahmeantrag finden sie auf unserer Internetseite www.haynerweiber.de.

Gerne können Sie uns auch schreiben an Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e.V.
 Postfach 401172
 63276 Dreieich
info@haynerweiber.de



Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE



Ort der Begegnung

Das Familienzentrum in der schön gelegenen Winkelsmühle in Dreieichenhain ist Treffpunkt für die unterschiedlichsten generationsübergreifenden Angebote aus den Bereichen Bildung, Kunst und Kultur, Musik und Gesang, Gesundheit und Bewegung und bietet viele Möglichkeiten für Freiwilliges Engagement.

Im Rahmen von Kursen, Gruppen, Schulungen, Einzelveranstaltungen und Themenreihen treffen sich hier interessierte Menschen um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu informieren und ihre Freizeit zu gestalten.

Alle Angebote entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsprogramm. Schnuppertermine sind jederzeit möglich, sprechen Sie uns gerne an.

Auch über neue Angebote freuen wir uns sehr. Kommen Sie mit Ihren Ideen, Ihrem Talent oder Ihrem Herzensthema auf uns zu. Es gibt vielfältige Möglichkeiten für freiwilliges Engagement. Ein Schwerpunkt-Thema unserer Arbeit sind Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

AusZeit Gruppen für Menschen mit Demenz, begleitet von freiwillig Engagierten

Termine: Dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr und donnerstags von 10.00 bis 13.00 Uhr.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine: 2. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr mit Eva Helfmann, parallel zur AusZeit

„Kompaktwissen Demenz“ auch online via ZOOM, 2 x jährlich. Termine auf Anfrage

moment! (motorisches und mentales Training) für Menschen mit und ohne Demenz

Termine: Mittwochs von 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr

Kontakt-Telefon: 06103 9875-16 oder 06103 9857-25

E-Mail: winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Wir sind gerne für Sie da!

Globale Kampagne gegen Altersdiskriminierung

Mit ihrem „Global report on ageism“ zeigt die Weltgesundheitsorganisation (WHO), dass jeder zweite Erwachsene weltweit voreingenommen gegenüber älteren Menschen ist und ruft dazu auf, sich der Globalen Kampagne gegen ageism anzuschließen. Wir möchten das tun und werden das Logo der WHO jetzt regelmäßig auf der Rückseite von Oldie Infos präsentieren.

Ageism ist in Deutschland ein wenig bekanntes Wort und bedeutet schlichtweg **Altersdiskriminierung**. Das kann beispielsweise im Berufsleben auch jüngere Menschen betreffen.

*„Wir leben heute länger, haben mit 50 noch rund 30 gesunde Jahre vor uns. Wie wollen wir umgehen mit dieser gewonnenen Zeit? Länger schlafen, die Welt bereisen, Rosen züchten? Und was, wenn alle diese Dinge getan sind?
Die New Yorker Geriaterin Linda Fried nennt es einen ‚SPUTNIK MOMENT‘ – eine der größten Chancen und Herausforderungen in der Geschichte der Menschheit, jedenfalls keine Katastrophe.“*

Eine der Herausforderungen bei der Entwicklung einer umfassenden Antwort auf das Altern der Bevölkerung besteht darin, dass viele Wahrnehmungen und Annahmen zu älteren Menschen immer noch auf überholten Stereotypen beruhen. Es gibt viele

Vorurteile und verallgemeinernde (oft negative) Zuschreibungen.

Das hat Einfluss darauf, wie wir Probleme erfassen und angehen und welche gesellschaftlichen Fragen wir stellen. Alles spricht dafür, dass neue Blickwinkel auf das Altern erforderlich sind. Den typischen älteren Menschen gibt es nicht, genauso wenig wie es den typischen jungen Menschen gibt.

Ältere Bevölkerungsgruppen sind äußerst heterogen.

Die Vielfalt im Alter ist nach heutigem Wissenstand zum Teil genetisch bedingt, aber vor allem eine Folge des physischen und sozialen Lebensumfeldes. Dazu gehören Wohnungen, das direkte Wohnumfeld und die Gemeinschaften, in denen wir leben. Diese können sich direkt oder indirekt über Barrieren oder Anreize auswirken, welche unsere Chancen, Entscheidungen und Verhaltensweisen beeinflussen.

für #AWorld4AllAges mit der



G L O B A L E N
K A M P A G N E
G E G E N
A G E I S M U S



Adventsausklang und Dankeschön-Treffen



Lesung mit Detlev Nyga



Handarbeitsbasar

(alle Fotos: privat)

Impressionen

'25



16. Europäisches Filmfestival der Generationen



Get-Together nach dem Film



Schutzfrau vor Ort: Polizeihauptkommissarin
Frau Tatjana Rasch, zum Thema Prävention





Regelmäßige Veranstaltungen

Spielesachmittag:

am 1. und 3. Montag eines Monats
von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Ansprechpartnerinnen: Gisela Westenderger,
Gabriele Brandner, Tel.: 06103 9848 82

Brunch:

Jeden dritten Monat – immer sonntags
von 11.00 bis 14.00 Uhr

Exakter Termin jeweils kurzfristig über
Regionalpresse, Schaukasten und Internet
www.buergerverein-goetzenhain.de



Foto: privat

Nachbarschaftsnetzwerk:

Nachbarschaftshilfen mit Angeboten für
Menschen, die bei alltäglichen Kleinigkeiten
vorübergehend Unterstützung aus dem
Wohnumfeld benötigen. Sprechstunden
nach Vereinbarung. Tel.: 06103 8334670
(Anrufbeantworter) Ansprechpartnerinnen:
Christiane Jaeger und Gisela Westenderger

Skat-Freunde:

Dienstags um 19.00 Uhr treffen sich die Skat-
freunde zum zwanglosen Spiel. Kostenbeitrag.
Über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler
würden wir uns sehr freuen.
Kontakt: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
oder 06103 8334670 (Anrufbeantworter)

Doppelkopf (Neu):

Ab 6. Januar 2026 vierzehntägig
ab 18:30 Uhr, trifft sich die Doppelkopfrunde.
Alle neuen Doppelkopfler sind herzlich
willkommen. Kostenbeitrag.
Kontakt: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
oder 06103 8334670 (Anrufbeantworter)

Handarbeitskreis:

Donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Christiane Jaeger
Tel.: 06103 85999, Email: bvgoetzenhain.de

Literaturkreis Götzenhain:

Jeweils donnerstags. Termine siehe
Sonderseite „Die städtischen Seniorenclubs“
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Bürgertreff.
Ansprechpartnerin: Ulrike Glück-Löwenstein
Tel.: 06103 23463

Plenum:

Bei Bedarf jeweils am dritten Mittwoch eines
Monats um 19.00 Uhr. Ankündigungen im
Aushang und Internet beachten.
www.buergerverein-goetzenhain.de

Gemeinsames Spazierengehen:

Mittwochs um 11.00 Uhr.
Nur bei gutem Wetter ab Bürgertreff.

English Conversation für Junggebliebene:

Freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung Ranjit Lee Weratunga
Anmeldung über Christiane Jaeger,
Tel.: 06103 85999
Kostenbeitrag 7,- Euro pro Treffen.
Kursgebühr (7x) für 49,- Euro
Max. 10 Personen!

Musiker treffen Musiker:

Montags von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Anmeldung über: Christiane Jaeger,
Tel.: 06103 85999

Das Programm des Bürgervereins

sowie aktuelle Ergänzungen dazu finden
Sie im Internet unter www.buergerverein-goetzenhain.de, in der regionalen Presse und
in unserem Schaukasten am Bürgertreff in
Götzenhain, in der Bleiswijker Straße 2

Kontakt Bürgerverein:

06103 8334670 (Anrufbeantworter)
E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de
www.buergerverein-goetzenhain.de
Christiane Jaeger, Gisela Westenderger
und Gabriele Brandner.

Aktuelles vom Haus Falltorweg



Rossdörfer Spätlese mit Schutzmann Polizeioberrat Herr Mario Hehl

(Alle Fotos privat)

Auch in den kommenden Monaten gibt es im barrierefreien Haus Falltorweg 2 in Buchschlag eine Reihe von Veranstaltungen, wie Gruppentreffen, Lesungen und Vorträgen. Fixe Termine in den Innenräumen bleiben wie gehabt.

Die **Canasta-Gruppe** trifft sich jeden zweiten Donnerstag im Monat um 17:30 Uhr.

Die **Bridge-Spielerinnen und Spieler** spielen jeden Montag ab 17:00 Uhr,

die **Rommé-Gruppe** jeden Freitag um 15:00 Uhr und die **Brettspieler und -spielerinnen** jeden ersten Freitag ebenfalls um 15:00 Uhr.

Der **Video-Club** tagt jeden ersten und dritten Mittwoch.

Die **„Outdoor“-Gruppen**, wie die Hobbyradler treten, solange es die Wetterlage zulässt jeden Dienstag um 14:00 Uhr in die Pedale bzw. machen wie die **Boule-Gruppen** in der kalten Jahreszeit Pause.

Die **„Offene Sprechstunde“** mit der städtischen Mitarbeiterin Yvonne Walter findet nach wie vor jeden Montag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr in den Räumen des Hauses Falltorweg statt. Hier kann man ohne Terminabsprache vorbeikommen und Unterstützung bei der Kommunikation mit den Behörden erhalten.

Frau Miriam Pfaff bietet weiterhin **„Yoga für Kinder“** an. Infos zu diesen Veranstaltungen gibt es unter: info@miriampfaff.de.

Zum Austausch von Erfahrungen im **Umgang mit MS** treffen sich jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr Betroffene (auch Angehörige). Die Räumlichkeiten im Haus sind problemlos per Hub-Lift zu erreichen. Interessierte sind herzlich willkommen.

Lesungen und Vorträge von Detley Nyga und anderen werden rechtzeitig im Veranstaltungskalender der Stadt Dreieich sowie in der Tagespresse bekannt gegeben.



Beim Theaterstück Rossdörfer Spätlese



Bei herrlichem „Feierwetter“ fand in 2025 wieder das traditionelle **Sommerfest im Garten der Hauses Falltorweg** bei „Speis´ und Trank“ und Musik der beiden Akkustic-Duos „June“ und „Kronenburg und Sunrise“ statt. Das Sommerfest wird künftig immer an einem festen Termin über die Bühne gehen und zwar am letzten Sonntag im August.



Sommerfest 2025



Sommerfest 2025 mit Bürgermeister Martin Burlon und Stadtverordnetenvorsteherin Bettina Schmitt

Absolute Höhepunkte waren die Aufführungen der **Theatergruppe „Rossdörfer Spätlese“** und der **Filmnachmittag** bei vollbesetzten Haus. Unterstützt vom Video-Club wurde der Streifen „Kalender Girls“ vorgeführt.



Aufmerksames Publikum

Die „Rossdörfer Spätlese“ unter der Leitung von Karl Heinz Braun spielte Sketche, in denen gezeigt wurde, wie vornehmlich ältere Menschen immer wieder auf die Maschen von Trickbetrügern hereinfallen. Zwischen den einzelnen Stücken erklärte Polizeioberkommissar Herr Mario Hehl wie man sich gegen Schockanrufe wie „Enkeltrick“, „falsche Handwerker“ oder „falsche Polizisten“ etc. schützen kann.



Rückblick

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die sich im Haus Falltorweg engagieren und das Betreuer-Team um Robert Theusinger, Rita Koser-Scherer, Heinz Mahr, Dr. Rita Pierro, Hedi Probst, Heidelore Pape und Petra Reich unterstützen wollen sind selbstverständlich herzlich willkommen. Infos gibt es bei Robert Theusinger, Tel: 0170-8565470.



Sommerfest 2025

Alt werden ist nichts für Feiglinge

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich,
donnerstags einmal im Monat von
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr. Kostenfrei
Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Bibelgespräche

Evang. method. Kirche, Poststr. 26
Sprendlingen, donnerstags, 15.00 Uhr
Pastor Mihal Hrcan, Tel. 06103 69330
mihal.hrcan@emk.de
kostenfrei

Bücherei

der Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchschatz-Sprendlingen, Hegelstr. 91
donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr
kostenfrei

Computer-Kurse für Anfänger

Internet - Workshop
Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine erfragen. presse@dieuhus.de
Kostenbeitrag

Computer-Treff

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7,
dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr
Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Deutsche Gebärdensprache

vhs Dreieich
Frankfurter Str. 160-166, Sprendlingen
Montag, 18.00-21.00 Uhr
Kostenbeitrag, bitte vorab anmelden
Tel.: 06013 3131-1313
Homepage: www.vhs-kreis-offenbach.de

Digital-Lerntreff der vhs

Stadtteilzentrum Hegelstraße 101,
Einmal im Monat Dienstags von 16.00 Uhr bis
18.15 Uhr. Nicht in den hessischen Schulferien.
Termine und Infos, Tel: 06103 4880140.

Familienforscher-Treffen

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Vorträge, Gespräche, Diskussionen
und Informationen
jeden 3. Donnerstags im Monat ab 15.00 Uhr.
Anfragen und Anmeldung unter
familienforscher.dreieich@arcor.de

Film-Cafe in der Gut Stub

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Jeden letzten Mittwoch im, Mai, Februar,
September und November.
Büro Tel: 06103 985050,
dieuhus@t-online.de, kostenfrei

Film-und Video-Club

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
An jedem 1. und 3. Mittwoch um 19.00 Uhr
Werner Orth, Tel: 06103 86645

Fremdsprachenangebote vhs Dreieich

Frankfurter Str.160-166. Dreieich
Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Englisch,
Französisch, Italienisch, Japanisch, Koreanisch,
Kroatisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch,
Schwedisch, Spanisch, Türkisch, Ungarisch.
An verschiedenen Wochentagen,
auf verschiedenen Niveaustufen.
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313
www.vhs-kreis-offenbach.de

Freunde Sprendlingens

Verein für Heimatkunde e.V.
Veranstaltungstermine erfragen unter
Tel: 06103 67238 oder unter
E-Mail: info@freunde-sprendlingens.de
www.freunde-sprendlingens.de
ggf. Kostenbeitrag

Gebärdensprache deutsch

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166
Montags von 18.00 bis 21.00 Uhr.
Anmeldung erforderlich. Kostenbeitrag.
Tel: 0610 3131-1313
www.vhs-kreis-offenbach.de

Gedichtspost

Info: Dieter Steinlehner
Tel: 06103 9888126
Anforderung eines kostenlosen
Probeexemplars ist möglich.
Pappadonald1@web.de

Geschichts-und Heimatverein e.V. Dreieichenhain

Fahrgasse 52, Tel: 06103 8049640
Angebote und Veranstaltungen unter:
www.dreieich-museum.de
kontakt@burg-hayn.de

Geschichtsverein Buchschlag e.V.

Buchschlager Allee 8, 63303 Dreieich
Info-Tel: 06103 4875926
geschichtsverein-buchschlag@gmx.de
www.geschichtsverein-buchschlag.de

Italienisch

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwoch, 10.00 bis 12.00 Uhr,
Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr. Kostenbeitrag.
Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Jam Session - Offene Bühne für Musiker

Vereinsheim FC Offenthal
An der Sandkaut
jeden 1. Mittwoch im Monat,
Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr
Kulturverein Dreieich e.V.
Arnold Holz, 06074 68139
kulturvereindreieich@t-online.de
kostenfrei

Kochkurse vhs Dreieich

Zu verschiedenen Themen
Frankfurter Str. 160-166, Dreieich.
In der Regel donnerstags, ab 17:30 Uhr.
Begrenzte Plätze. Voranmeldung notwendig.
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313.
www.vhs-kreis-offenbach.de

Konzert- und Theaterbesuche

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine erfragen, Anmeldung erforderlich
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Kulturverein Dreieich e.V.

Info: Arnold Holz
Mainzer Straße 39, 63303 Dreieich,
Tel.: 06074 68139
kulturvereindreieich@t-online.de

Lehr- und Kräutergarten Dreieich e.V.

Im Landschaftsschutzgebiet
Baierhansenwiesen.
Seminare, Workshops und Führungen für
Erwachsene und Jugendgruppen auf dem
800 m langem Naturpfad.
Nur mit Anmeldung.
Informationen unter Tel.: 0172 6707578.
kraueter-garten-dreieich@t-online.de
www.krauetergarten-dreieich.de

Lesungen im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
2 x im Monat, dienstags von 15.00 bis
17.00 Uhr, abwechselnd mit
Herrn Nyga und Herrn Hofmann.
Leseangebote der kleinen Haus Bibliothek.
Geöffnet bei allen Veranstaltungen.
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Literaturkreis Götzenhain (städt.)

Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2
2 x im Monat, donnerstags
von 15.00 bis 17.00 Uhr.
Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463
Kostenfrei

Literaturkreis bei den Uhus

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Jeden dritten Mittwoch im Monat
um 15.00 Uhr,
Leitung: Irene Rehwald
Tel: 06103 985050
presse@dieuhus.de, kostenfrei

Mehrgenerationenhaus „RaBe“

Raum der Begegnung
Ein buntes Programm mit und für alle
Generationen.
Hegelstraße 91 - 105, Tel: 06103 4880140
stadtteilzentrum@dreieich.de
Familienzentrum Bunte Kirche
Hegelstraße 91, Tel: 06103 9957310
familienzentrum@buntekirche.de
Programm unter: www.rabe-dreieich.de

Musikschule Dreieich

HLL-Campus, Frankfurter Straße 160-166
Info: Martin Winkler, Tel.: 06103 3131-1616
buero@kulturcampus-dreieich.de

Musik und ihre Komponisten

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
1 x monatlich, dienstags
von 15.00 bis 17.00 Uhr,
vorgestellt von Herrn Vogelgesang.
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Omas gegen Rechts

Dreieich bleibt bunt
Informationstreffen und Veranstaltungen.
Auskunft über Karin Simon-Schellhaas.
Tel.: 06103 34156.
info@omasgegenrechts-dreieich.de .

Plenum im Bürgertreff

Bleiswijker Straße 2, Götzenhain
Bürgerverein Götzenhain e.V.
Jeweils am 3. Mittwoch eines Monats um
19.00 Uhr findet bei Bedarf eine öffentliche
Sitzung des Bürgervereins statt.
Gesonderte Ankündigungen im Aushang
und Internet beachten: www.goetzenhain.de

Umgang mit dem Smartphone oder Tablet
 vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166
 PC-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
 Office-Kurse auch für den Heimgebrauch
 oder im Verein.
 An verschiedenen Wochentagen.
 Kostenbeitrag.
 Tel: 0610 3131-1313, www.vhs-kreis-offenbach.de

Umgang mit dem Smartphone
 Haus Falltorweg, Treff der Generationen
 Falltorweg 2, Buchschlag
 Kurse auf Nachfrage.

Unter einem Dach
 Initiative „Gemeinschaftliches Wohnen
 Dreieich e.V. Nicht allein und nicht ins Heim“.
 Einbringen in solidarische Hausgemeinschaft.
 Buchwaldstraße 14, Dreieich-Buchschlag
 Kontakt: Brigitte Günther, Tel.: 06103 8314366
 Mail: brigitte.guenther@arcor.de, oder
 Gabriele Stürz, Tel.: 06103 68400
www.unter-einem-dach-dreieich.de

Wir machen Musik (Musiker treffen Musiker)
 Bürgerverein Götzenhain, Bleiswijker Str.2,
 Montags von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr.
 Es ist kein Unterrichtskurs, sondern ein
 gemeinsames musizieren mit Ihren eigenen
 Instrumenten und Vorlieben, wie z.B. Schlager,
 Volksmusik, Rock, Pop, Klassik, Jazz usw. Infos
 erteilt Christiane Jaeger, Tel.: 06103 8334670,
 oder E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de

Stadtbücherei Dreieich

Tel: 06103 601-165
stadtbuecherei@dreieich.de
 Internet: www.stadtbuecherei-dreieich.de

Kontaktdaten und Öffnungszeiten
 der Stadtteilbüchereien nachfolgend:

Hauptstelle Sprendlingen
 Fichtestr. 50 A (am Bürgerhaus)
 Tel: 06103 601-165
 Montag, Dienstag und Donnerstag:
 14.00 bis 18.00 Uhr
 Mittwoch: 10.00 bis 14.00 Uhr
 Freitag: 14.00 bis 20.00 Uhr

Dreieichenhain, Fahrgasse 28
 Stadtteilbücherei
 Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
 Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
 Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr
 Tel: 06103 985085

Götzenhain, Ringwaldstr. 13 A
 Schul- und Stadtteilbücherei.
 Dienstag: 16.00 bis 19.00 Uhr
 Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
 Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr
 Tel: 06103 985087

Offenthal, An der Pfaffenwiese 4
 Schul- und Stadtteilbücherei
 Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
 Mittwoch: 9.00 bis 12.00 Uhr
 Donnerstag: 15.00 bis 18.00 Uhr
 Tel: 06074 3014073

Selbstlernzentrum im HLL
 Stadtteilbücherei im Haus des
 Lebenslangen Lernens.
 Sprendlingen, Frankfurter Str. 160-166
 Montag, Mittwoch und Freitag:
 14.00 bis 16.00 Uhr
 Dienstag und Donnerstag:
 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr
 Tel: 06103 31312104
f.namokel@kreis-offenbach.de
www.hll-dreieich.de

Weibelfeldschule, Am Trauben 17
 Schul- und Stadtteilbücherei.
 Montag bis Freitag:
 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
 Tel: 06103 961856
stadtbuecherei@dreieich.de



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



bmas.de/bürgertelefon
info@bmas.bund.de

BÜRGERTELEFON

Sie fragen - wir antworten



030 221 911 -

Montag bis Donnerstag von 8 bis 17 Uhr
Freitag von 8 bis 12 Uhr

- 001 Rente
- 002 Unfallversicherung
- 003 Arbeitslosenversicherung/
Bürgergeld/Bildungspaket
- 004 Arbeitsrecht
- 005 Teilzeit und Minijobs
- 006 Informationen für Menschen
mit Behinderungen
- 007 Europäischer Sozialfonds
- 008 Grundsicherung im Alter und
bei Erwerbsminderung
- 030 60 28 00 28 Mindestlohn

Service für hörbeeinträchtigte und
gehörlose Menschen



gebaerdentelefon.de/bmas
info.gehoerlos@bmas.bund.de



Bürger-Aktive Dreieich Die UHUS e.V.



Füreinander und Miteinander

Die Uhus sind eine Solidargemeinschaft von jung gebliebenen Menschen, die sich seit 1994 mit den verschiedensten privaten und beruflichen Erfahrungen gegenseitig unterstützen, Schülern an Grundschulen beim Lesen und Lernen helfen und in vielen Bereichen gemeinsam aktiv sind.

Für einen Jahresbeitrag von nur 12,- Euro können Sie als Mitglied selbst Hilfe anbieten oder erhalten.

Die ehrenamtliche Hilfe wird mit Punkten (Zeitgutschriften) belohnt. Wer nicht aktiv helfen und keine Zeitpunkte erarbeiten kann, zahlt eine kleine Spende

HILFE AUF GEGENSEITIGKEIT

Die Uhus stehen ihren Mitgliedern bei, wenn sie bei vielen kleinen Dingen des Lebens Hilfe brauchen. Sie

- begleiten zum Arzt oder zu Behörden (auch mit dem Auto), zum Einkaufen oder Spazieren gehen
- erledigen einfache handwerkliche Dinge
- unterstützen im Haus(halt)
- helfen beim Schriftverkehr und übernehmen Organisatorisches
- leisten Gesellschaft durch Zuhören oder Vorlesen

HELFEN OHNE RISIKO

Alle Mitglieder, die sich im Auftrag des Vereins freiwillig und unentgeltlich engagieren, sind durch die Betriebshaftpflichtversicherung, die berufsgenossenschaftliche Unfallversicherung und durch die Dienstreise-Fahrzeugversicherung abgesichert.

COMPUTER-TREFF

Hilfe für Smartphone und PC · Jeden Dienstag 14.00-16.00 Uhr
Gerne stehen unsere Spezialisten zur Verfügung, auch Nicht-Mitgliedern.
Terminvereinbarung im Büro erforderlich!

FREIZEITGESTALTUNG – Das Vergnügen kommt nicht zu kurz.

Neben mehreren Ausflügen im Jahr sowie Theaterfahrten gibt es in der Gut Stub in Dreieichenhain Einrichtungen wie

das Babbelcafé	jeden 1. und 3. Dienstag um 15.00 Uhr
den Spielenachmittag	jeden 2. und 4. Montag ab 14.00 Uhr
die Mundharmonika/Gitarrenstunde	jeden Donnerstag 10.00 Uhr
die Doppelkopfrunde	jeden Freitag um 15.00 Uhr
den Literaturkreis	jeden 3. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
das Filmcafé	jeden letzten Mittwoch um 15.00 Uhr im Februar, Mai, September und November

Die **Nordic Walker** treffen sich jeden Dienstag um 09.30 Uhr (Sommer) bzw. 10.00 Uhr (Winter) am Friedhof Dreieichenhain.

In den Sommermonaten treffen sich die **Minigolfer** zwei Mal im Monat.

Recht aktiv ist auch die **Single-Gruppe** (singles@dieuhus.de) die einmal im Monat zusammen kommt.

FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN WIRD UM ANMELDUNG GEBETEN

INFORMATION UND ANMELDUNG

zu den Veranstaltungen erhalten Sie Tel. 06103 985050 (mit Anrufbeantworter) oder persönlich im Uhu-Büro: jeweils Montag, Dienstag und Donnerstag, von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie helfen wollen, Hilfe benötigen oder an unseren Veranstaltungen teilnehmen wollen.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bürger-Aktive Dreieich Die UHUS e.V.

Fahrgasse 7 (Gut Stub) · 63303 Dreieich

Telefon 06103 985050 · Fax 06103 833358

E-Mail: presse@dieuhus.de · Internet www.dieuhus.de

**Ihre Ärztin oder
Ihr Arzt berät Sie!**

Keine Frage des Alters Impfungen schützen!

**Vor Grippe, Gürtelrose, COVID-19
und weiteren Erkrankungen**



Kostenloser Ratgeber: Impfen als Vorsorge für ein gesundes Älterwerden

www.bagso.de/impfratgeber

Tel.: 0228 / 55 52 55 – 0

BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

CSL Seqirus

GSK

moderna

Pfizer

sanofi

Impfen – mit Sicherheit!

Warum gezielte Vorsorge unser Leben schützen kann



Ein kleiner Piks, und schon ist man vor so mancher Krankheit geschützt. Denn Gesundheitsvorsorge kann so einfach sein. Hier eine kleine gedankliche „Auffrischung“ für die bevorstehende Husten- und Schnupfenzeit:

Beim Thema Impfen führen wir Deutschen im europäischen Vergleich die Statistik der Impfmüden leider an. Bei der jährlichen Covid-19-Vorsorge beispielsweise gehen gerade knapp 16 Prozent der über 60-Jährigen zur Auffrischungsimpfung.¹ Die jährliche Grippeimpfung lassen sich nur 38 Prozent der Personen ab 60 Jahren verabreichen.²

Ebenso unterschätzen ältere Menschen eine Erkrankung an Pneumokokken. Dabei ist der Körper schon mit einer einzigen Impfung gegen diese Bakterien geschützt, die im schlimmsten Fall eine bakterielle Lungenentzündung, eine Hirnhautentzündung oder sogar eine Blutvergiftung auslösen können. Zwanzig Prozent der 60-69-Jährigen beugen hier mit einer Impfung vor.² Für den Personenkreis der über 75-Jährigen wird auch eine Impfung gegen RSV, das Respiratorische Synzytial-Virus empfohlen, da ab diesem Alter bei einer Erkrankung mit einem sehr schweren Verlauf zu rechnen ist. Für Personen ab 60 Jahren mit schweren chronischen Erkrankungen sowie Personen, die in Pflegeheimen leben, wird diese Impfung bereits ab 60 Jahren empfohlen.³

Doch leider scheint der Schutz vor schwerwiegenden Folgen der Erkrankungen für viele Personen nicht auszureichen. „So schlimm sind die Krankheiten nun auch wieder nicht.“ oder „Ich hatte die Krankheit schon. Da brauche ich keine Impfung mehr!“, sind nur zwei der vielen ablehnenden Gründe gegenüber Impfungen.

Dabei ist eines ganz klar: Mit Impfungen schützt man sich und andere, insbesondere chronisch kranke, pflegebedürftige oder pflegende Menschen. Zudem können Impfungen im Falle einer Erkrankung einen schweren Verlauf verhindern. Mit einer Lungenentzündung oder Herzmuskelentzündung als Folge der Grippe ist nicht zu spaßen.

Was ist zu tun? Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt, klären Sie offene Fragen, Ihre möglichen Bedenken und sorgen Sie mit einer Impfung für Ihre Gesundheit und die der Ihnen Nahestehenden vor.

Für weitere Informationen stellt Ihnen die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. weiterführende Materialien zur Verfügung. Diese können Sie telefonisch unter 0228 / 55 52 55 -0 oder per E-Mail an kontakt@bagso-service.de bestellen oder downloaden unter <https://bagso-service.de/Impfen-als-Vorsorge/>. Diese Angebote sind für Sie kostenfrei.

Bleiben Sie gesund!

¹ Robert Koch-Institut: Epidemiologisches Bulletin 50/2024. 12.12.2024. www.rki.de

² Robert Koch-Institut: Impfquoten in Deutschland – Begleitfolien zu den aktuellen Ergebnissen aus dem RKI-Impfquotenmonitoring. 28.04.2025. www.rki.de

³ Robert-Koch-Institut: Antworten auf häufig gestellte Fragen zur Schutzimpfung gegen RSV. Letzter Zugriff am 25.09.2025. www.rki.de

Über das Projekt: „Impfen als Vorsorge für ein gesundes Älterwerden“ Mit dem Projekt „Impfen als Vorsorge für ein gesundes Älterwerden“ will die BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. dazu beitragen, ältere Menschen über Impfungen ab 60 Jahren informieren. Dazu gibt es leicht verständliche, teilweise auch fremdsprachige, Materialien.

Über die BAGSO: Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Sie setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein. In der BAGSO sind mehr als 120 Vereine und Verbände der Zivilgesellschaft zusammengeschlossen, die von älteren Menschen getragen werden oder die sich für die Belange Älterer engagieren.

Das Angebot von Silbernetz



Silbernetz bietet älteren Menschen (60+) mit Einsamkeitsgefühlen einen dreistufigen Service:

- Silbertelefon: Täglich von 8-22 Uhr finden Senior*innen unter 0800 4 70 80 90 ein offenes Ohr zum „einfach-mal-Reden“ und einfach mal Zuhören.
- Silbernetz-Freund*innen: Für regelmäßige persönliche Telefongespräche werden interessierte Senior*innen mit Ehrenamtlichen vernetzt, die dann einmal pro Woche für ein persönliches Telefongespräch anrufen.
- Silberinfo: Deutschlandweit werden am Telefon Informationen zu Basisangeboten der Altenhilfe in Ländern und Kommunen, für Berliner Anrufer*innen auch zu solchen vor Ort gegeben.

Dieser Service von Silbernetz ist für Anrufende vertraulich, anonym und kostenfrei.

Silbernetz wird gefördert vom Land Berlin und fünf Jobcentern und durch Stiftungen, Unternehmen und Spender*innen unterstützt. Spendenkonto Silbernetz e.V.: IBAN DE20 4306 0967 1218 6586 00.

Meilensteine

Der gemeinnützige Verein Silbernetz e.V. wurde 2016 in Berlin gegründet. Sein dreistufiger Service steht in Berlin seit dem 24.09.2018 zur Verfügung. Seit März 2020 ist die kostenlose Hotline für ältere einsame Menschen bundesweit geschaltet und täglich von 8-22 Uhr erreichbar, Ehrenamtliche werden bundesweit ausgebildet und vermittelt.

Mit der geförderten Beschäftigung am Silbertelefon gibt Silbernetz schwer vermittelbaren Menschen,

Schwerbehinderten und Langzeitarbeitslosen, langfristige Chancen zu Autonomie und Beteiligung durch sinnstiftende, bezahlte Arbeit. Die 2021 gegründete gGmbH wird als Inklusionsunternehmen aufgebaut.

Im November 2020 wurde ein internationaler Kongress online organisiert zum Thema „Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter“. Zu Gast auf dem Podium waren zu Beginn BM Jens Spahn und Dubravka Šuica, die stellvertretende Präsidentin der EU-Kommission im Gespräch. Online erörterten gut 200 Gäste aus Belgien, der Schweiz, Großbritannien, Österreich, Niederlanden, Rumänien, Kanada und allen deutschen Bundesländern an zwei Tagen in Vorträgen, Fragerunden und Workshops politische Sichten, wissenschaftliche Erkenntnisse, Projekterfahrungen, Lösungswege und Strategien zu Einsamkeit als gesellschaftlichem Problem.

Aktuelle Auszeichnungen

- Mai 2020 – Zugabe-Preis der Körber-Stiftung für die Gründerin
- Oktober 2020 – Verdienstorden des Landes Berlin für Silbernetz-Gründerin Elke Schilling
- November 2020 – Auszeichnung „Beyond Crisis – Land der Ideen“: Silbernetz wird als eines von insgesamt fünf wegweisenden Projekten prämiert, die in besonderem Maße zeigen, dass Krisen in Deutschland stets Chancen für neue Entwicklungen eröffnen.
<https://beyond-crisis.de/silbernetz>

WIR SUCHEN EHRENAMTTLICHE HELFERINNEN UND HELFER.

Schenken Sie dem Dreieich-Museum
einen Teil Ihrer Zeit!



DREIEICH-MUSEUM

Fahrgasse 52 · 63303 Dreieich · Telefon 06103 84914

info@dreieich-museum.de · www.dreieich-museum.de

Aikido – Kampfkunst beim TVD

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,
TV 1880 Dreieichenhain.
Dienstags, 18.30-21.00 Uhr
Kontakt: Eric Bizet, 06103 699666
aikido@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Aktiv & Fit mit 60+ bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 10.30 - 11:30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Aktiv & Fit bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Kursraum, Sprendlingen, Rhönstr.1
Montags von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.
info@stg1848.de, Vereinsbüro: 06103 8331690
Vereinsbeitrag

Aquafitness (September bis April)

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen
SKG Sprendlingen.
Dienstags 17.30–18.15 Uhr
Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Sonderkursgebühr

Aquafitness Kurse (September bis April)

Schwimmgemeinschaft SG Dreieich.
SV Dreieichenhain, TV Dreieichenhain und
STG - Sprendlinger Turngemeinde.
Hallenbad Dreieich-Sprendlingen.
Donnerstags 18.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885
sg-dreieich@t-online.de
Kursgebühr, ermäßigt für Vereinsmitglieder.

Aquajogging (September bis April)

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen
SKG Sprendlingen.
Dienstags 18.15–19.00 Uhr
Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Sonderkursgebühr

Bauch-Beine-Po und Bodystyling SVD-TVD

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8
Dienstags von 10:30 bis 11:30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für Vereinsmitglieder

Bauch-Beine-Po bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
donnerstags von 20.00 Uhr bis 20.55 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Beweglich bis ins hohe Alter

Seniorenarbeit der Stadt Dreieich
Bewegungseinheiten und Schwierigkeitsgrad
werden individuellen Bedürfnissen angepasst.
Jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr in
der Zeppelinstraße 15a und in der AWA-
Wohnanlage, Liebknechtstraße 171,
jeden Freitag von 10.00 Uhr bis 11:00 Uhr.
Anmeldung erforderlich bei Erika Reinfelder
unter Tel.: 06103 82535. Kostenbeitrag.

Bewegungs- und Entspannungsangebote

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166
Reiki, Tai Chi Chuan, Yoga (verschiedene Stile)
Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Sanfte
Gymnastik, Mobilitätstraining,
an verschiedenen Wochentagen,
zu unterschiedlichen Tageszeiten.
Kostenbeitrag. Tel: 0610 3131-1313,
www.vhs-kreis-offenbach.de

Body-Workout bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Info: Barbara Wattig, Tel.: 0175 3897337
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Body Fit - Kopf frei SVD-TVD

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Dienstags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr.
Musik an und los geht's - ein Mix aus
funktionellen Kraftübungen und HIIT.
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag,
vergünstigt für Vereinsmitglieder

Bogenschießen beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69
Schnupperstunden nach Absprache.
Norbert Och, Tel: 06103 84149

CrossXWork bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
PK-Halle, Friedhofstraße
Mittwochs von 18:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Info: Björn Köhler, Tel. 0152 59918236
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1
Mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Info: Christine Haller, Tel. 06074 1213
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Faszien Fitness

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Röhnstraße.1
Mittwochs von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
Vereinsbeitrag

Fitness für Frauen

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
und von 10.00 bis 21.00 Uhr
Info: Björn Köhler, Tel.: 0152 59918236
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Fit bis ins hohe Alter

für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str.69,
montags von 10.15 bis 11.15 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de, Kostenbeitrag.

Fit & Fun 60+

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Röhnstraße.1
Donnerstags von 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
Vereinsbeitrag

Fit im Alter

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Info: Oswald Eck, Tel.: 0151 10816088
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Fit 4 life bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 17.00-18.00 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbüro@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Fit & Aktiv bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
donnerstags von 9:00 Uhr bis 9:55 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Fit und Gesund bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Mittwochs von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr
reha@skg-sprendlingen.de
Tel.: 06103 604666, Mitgliedsbeitrag

Fitness Light

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 10.00 Uhr bis 10.55 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Fitnessgymnastik für Senioren und Paare

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Kleiner Saal, 1. OG (Treppe)
Mittwochs von 17.15-18.15 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Fitness und Bewegung

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, Dreieichenhain
Fortlaufend jeden Dienstag von
19.00 bis 20.00 Uhr, Dauer 10 x 1 Stunde
Einstieg ist jederzeit möglich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
warme Socken und eine Matte.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-langen.de
Kursgebühr

Funktions-Gymnastik ganzheitlich

für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str.69,
montags von 9:00 bis 10:00 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Funktions-Gymnastik für Frauen

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
mittwochs, 19.30-20.30 Uhr
Michaela Walther, Tel: 06103 5097982
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Funktionsgymnastik für Frauen

Nach klassischer Art
Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Großer Saal, EG, dienstags u. donnerstags
von 9.30-10.30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Frühsport für Jeden bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel.: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Ganzheitliches Rückentraining beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Str. 69
Montags: Neueinsteiger: 18.00-19.00 Uhr.
Montags: Fortgeschrittene 19.10-20.25 Uhr.
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Gesellschaftstanzkreis (städt.)

Zum 01.10.2025 aufgelöst.

Gesund und Fit bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Freitags, 09.15 Uhr bis 10.30 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gymnastik 60+ bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3
Donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr.
Info: Anja Mau, Tel: 0179 5168871
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Gymnastik-Mix modern für Frauen TVD-SVD

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,
Dienstags, 19.00-20.00 Uhr o. 20.00-20.30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Gymnastik für Senior/innen

DRK-Kreisverband Offenbach e.V.
Sprendlingen, Begegnungsstätte
Zeppelinstraße 15a.
Donnerstag von 10.30 bis 11.30 Uhr.
Frau Falkenberg, Tel. 06102 329786

Gymnastik auf dem Stuhl für Senior*innen

Evangelische Familienbildung.
Im Gemeindehaus der Evangelischen Kirche
Offenthal, Dieburger Str. 8
Donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr
Elke Weis: Tel.06074 5795
www.familienbildung-evangelisch.de

Gymnastik für Senioren/innen 90+ mit Ilona Kaut

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
im Saal der Winkelsmühle, 1.OG, barrierefrei.
Tel: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Gymnastik für die Wirbelsäule 50+ beim HSV

Für Frauen und Männer.HSV Götzenhain,
Langener Straße 69,
Mittwochs von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr
Ilona Kaut, Tel. 06103 85923
i.kaut@gmx.de.
Kostenbeitrag

Gymnastik Bauch-Beine Po beim HSV

Für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str. 69
donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
C. Herzberger-Bieber, Tel: 06103 985933
info@hsv-goetzenhain.de.
Kostenbeitrag.

Gymnastik für die Wirbelsäule bei der SUSGO

Rückentraining sanft und effektiv.
Für Damen und Herren
SUSGO Offenthal
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3
donnerstags, 18.45-19.45 Uhr
Info: Helga Leyer, Tel: 06103 82353
verein@susgo.de
Homepage: www.susgo.de
Mitglieds- oder Blockbeitrag

Hatha Yoga Flow

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Raum Waldblick, 2.OG (Treppe)
Freitags, 08:30-10:00 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Herzsport - Rehasport bei der SKG

Halle Konrad-Adenauer-Straße
(ehemals VHS) SKG Sprendlingen.
Montags von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Tel. 0177 7994900 – Wolfgang Schmitt
Sondergebühr

Hockergymnastik bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Montags 9.30 Uhr bis 10.25 Uhr
und donnerstags von 10:Uhr bis 10:55 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Hundesport

Verein der Hundefreunde
Diverse Veranstaltungen. Termine erfragen
Elke Beutel, Tel: 06103 70642888
Kostenbeitrag

Hundesport

Verein der Hundefreunde e.V.
Offenthal, An der Sandkaut,
dienstags, donnerstags, sonntags,
Uhrzeit bitte erfragen. Kostenbeitrag.
Jörg Kaut, Tel: 06074 5471

Jedermannsport 50+ bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Schule am Hengstbach
Donnerstags (außer in den Ferien)
von 18.00 bis 20.00 Uhr, Vereinsbeitrag.
jedermann@stg1848.de

Koordination & Balance bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
donnerstags, 9.00-10.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Körperwahrnehmung

1.Sprendlinger Judo-Verein
Buchsclag, Selma-Lagerlöf-Schule,
montags, 19.00 Uhr
Barbara Schwara, Tel: 06103 69357
info@sprendlinger-judoverein.de
Kostenbeitrag

Line Dance mit Maritta bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstraße 9-13
Montags von 20.00 bis 21.30 Uhr,
für Fortgeschrittene.
Dienstags von 8:45 bis 9.45 Uhr, für
Frühaufsteher/innen.
Dienstags von 15.45 bis 17.00,
für Anfänger
Dienstags von 17.00 bis 18.15 Uhr,
für Fortgeschrittene, Anfänger und
Wiedereinsteiger.
Information und Anmeldung bei
Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100
skg-linedance@sauer-maritta.de
Mitgliedsbeitrag

Line Dance beim TVD

TV Dreieichenhain Koberstädter Str. 8.
Kleiner Saal, 1.OG Treppe)
Dienstags, 19.00-20.00 Uhr
freitags, 10.00-11.00, 11.00-12.00 Uhr
und 17.15-18.30 Uhr
tanzen@tvdreieichenhain.de

Männnergymnastik ganzheitlich

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD Turnhalle, Großer Saal, EG,
dienstags von 11.00-12.00 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Nordic Walking mit den Uhus

Bürger-Aktive Die UHUS e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7,
jeden Dienstag, Sommerzeit: 9.30 Uhr.
Winterzeit: 10.00 Uhr. Kostenfrei.
Treffpunkt Friedhof Dreieichenhain
Tel: 06103 985050. dieuhus@t-online.de

Nordic Walking

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Montags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Nordic -Walking bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Parkplatz Seegewann, verlängerte Fichtestraße
in Sprendlingen. Dienstags und donnerstags
von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr.
laufsport@stg1848.de Vereinsbeitrag

Outdoortraining Total Body Fitness Jung & Alt

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Kleinfeld des SVD Sportgeländes
(Eingang über das Seitentor)
Donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Pilates meets Fasziyoga

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Donnerstags 10.05 bis 11.00 Uhr
Kontakt Tel.: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Pilates bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Montags, 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Tel. Vereinsbüro, 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Pilates bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 18.30 Uhr bis 19.25 Uhr
Kontakt Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Power-Fitness-Workout SVD-TVD

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
heißt es, Musik an und auspowern. Ein Mix aus
funktionellen Kraftübungen und HIIT
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Prellball für Hobbyspieler

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Großer Saal EG.
Dienstags von 12.00-13.00 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Qigong bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Freitags von 18.15 Uhr bis 19.10 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Radfahren ab Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Mit dem Dreieicher Hobby-Radlerteam.
Jeden Dienstags um 14:00 Uhr.
Info: Tel: 06150 83169 und 06150 84063
Infos unter Tel: 06103 322721
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Radwandern mit dem OWK Sprendlingen

Tagestouren zwischen 40 - 50 km im
Rhein-Main-Gebiet und Umgebung,
von April bis Oktober,
1 mal im Monat, sonntags.
Start ist immer um 9.30 Uhr am Hooscheboa-
Brunnen, Lindenplatz, Sprendlingen.
Kostenfrei.
Odenwaldklub Sprendlingen e.V.
Leitung: Werner Bachmann, Tel: 06103 322439
info@odenwaldklub-sprendlingen.de
www.odewaldklub-sprendlingen.de

Reha-Sport - Herzsport bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Mittwochs von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag



Ehrenamtsförderung

Ein starker Partner für großes Engagement
Angebote und Service für das Bürgerengagement

Beraten, vernetzen, qualifizieren, fördern!

Ihr Nutzen:

- Fachwissen im Verein stärken und ausbauen
- Professionelle, systematische und kostenfreie Unterstützung
- Fördermittel suchen und finden
- Regionalität, Attraktivität und Konkurrenzfähigkeit steigern
- Unterstützung bei der Digitalisierung

Kreis Offenbach • Förderung des Ehrenamtes, Sport und Kultur
Werner-Hilpert-Straße 1 • 63128 Dietzenbach
Tel. 06074 8180-1061 • Fax 06074 8180-1070
ehrenamt@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de/vereine-ehrenamt



„Vereinswissen kompakt“
– **jetzt auch online einsehbar!**



Reha-Sport Orthopäthie bei der SKG

Mittwochs von 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr
und 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr.
reha@skg-sprendlingen.de
Tel.: 06103 604666

Reha-Sport für Orthopädie bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Viele unterschiedliche Termine in der Woche,
vormittags und Abends in den Räumen der
STG und in der Heinrich-Heine-Schule
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport bei Krebserkrankungen STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
STG-Kursraum, Rhönstraße 1.
Mittwochs um 17.00 Uhr
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport für Krebspatienten bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Freitags von 8:15 Uhr bis 9:15 Uhr
Kontakt, Tel. 06103 604666,
reha@skg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Reha-Sport Neurologie bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Donnerstags von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.
Tel.: 06103 604666,
reha@skg-sprendlingen.de

Rückenfitness bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags von 19.30 Uhr bis 20.25 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Rückengymnastik mit Elementen des Pilates

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Jeden Dienstag von 20.30 bis 21.30 Uhr
wird euren Rücken wieder in Schwung
gebracht. Finde deine Körpermitte und tue
deinem Rücken etwas Gutes!
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Rückenschule nach KddR TVD-SVD

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,
Kleiner Saal, 1.OG (Treppe),
Donnerstags, 17:30 – 19:00 Uhr
Kurs nach Regelungen der Krankenkassen
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Rückentraining - Sanft und Effektiv

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Donnerstags von 18.45 bis 19.45 Uhr
Info: Helga Leyer, Tel.: 0159 06728445
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Schießsport in Sprendlingen

Luftpistole/Luftgewehr
Schützengesellschaft Sprendlingen 1883 e.V.
Am Bürgeracker 40, Sprendlingen
Termine erfragen:
Michael Jiracek, Tel. 06103-65758
info@sg-sprendlingen.de
www.sg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Schießsport in Dreieichenhain

und Großkaliber
Schützenhaus SG 1560 Dreieichenhain
Birkenweg 36, Dreieichenhain, Tel. 06103 81845
Sonntags: 10.00-13.00 Uhr
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr
Freitags, 20.00-22.00 Uhr
Kostenbeitrag

Schießsport in Offenthal

Hubertus-Schützen Offenthal e. V.
Sport- und Freizeitgelände
An der Sandkaut, Offenthal
Donnerstags: 19.30 bis 22.00 Uhr
Sonntags: 10.00 bis 12.00 Uhr
Gerd Hillabrand, Tel: 0173 2584336
Vicky Rickert, Tel: 0170 5308787
hubertus-1988@web.de
www.hubertus-schuetzen-offenthal.de
Kostenbeitrag

Schießsport in Buchschlag

Schützengesellschaft Buchschlag 1930 e.V.
Schießzeiten:
Dienstags, 19.00-22.30 Uhr Großkaliber
Donnerstags, 19.00-20.30 Uhr Kleinkaliber
und von 20.30-22.30 Uhr Großkaliber
sonntags, 10.00-13.00 Uhr Groß- und
Kleinkaliber
Peter Halfmann, Tel. 06103 3127628
peter.halfmann@gmx.net

Selbstverteidigung für Erwachsene

1.Sprendlinger Judo-Verein
Selma-Lagerlöf-Schule in Buchschlag.
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr
Norbert Heil, Tel: 06103 6 37 51
sv-erwachsene@sprendlinger-judoverein.de
Kostenbeitrag

Seniorinnen- und Senioren-Gymnastik

Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101.
Dienstags von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr.
Anmeldung und Infos: Tel: 06103 4880140
Kostenbeitrag.

Ski- und Fitness-Gymnastik bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3
Mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr
Info: Katharina Inhoff, Tel: 06074 96581
verein@susgo.de,
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Starker Rücken bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.
rehasport@stg1848.de, info@stg1848.de
Vereinsbüro Tel.: 06103 8331690

Stretch & Relax bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Freitags, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Step & Tone Für Jung und Alt SVD-TVD

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Samstags, 14:00-15:30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Stuhlgymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Donnerstags von 10.00 Uhr bis 10.45 Uhr.
info@stg1848.de, Tel.: 06103 8331690
www.stg1848.de
Vereinsbeitrag oder Kursgebühr

Tanzen-Breitensportgruppe-Gesellschaftstanz

Grün-Gold Tanzsportclub Dreieich
Dienstags-Gruppe 1: 19.30-20.30 Uhr
Dienstags-Gruppe 2: 20.30-21.30 Uhr
Freitags-Gruppe: 19.00-20.30 Uhr,
nach telefonischer Rücksprache.
Philipp-Fenn-Halle, 1.Obergeschoss,
Rodgaustraße 1, Dietzenbach
Peter Reußwig, Tel. 06103 9882142
erster.vorsitzender@gtc-dreieich.de
Kostenbeitrag

Taijiquan & Qigong

Die traditionelle chinesische Gymnastik.
Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,
kleiner Saal, OG (Treppe)
Anfänger mit Kenntnissen
mittwochs von 10.00-11.30 Uhr.
Fortgeschrittene mittwochs
von 18:30-20:00 Uhr.
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Tai Chi und Qigong in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich.
Donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Vitaler Rücken bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Mittwochs, 17.45-18.45 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Walking bei der SKG mit Jutta

Treffpunkt SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
jeden Donnerstag um 16.30Uhr
Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Walking SVD-TVD

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Donnerstags, 10.00-11.00 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedbeitrag

Walking/Nordic-Walking „Die Haag-Walker“

Offener Lauftreff, kostenfrei,
keine Vereinsbindung.
Montags und mittwochs um 19.00 Uhr,
ab TVD Sportzentrum. Koberstädter Straße,
5 bis 7 Km-Strecke. Samstags 15.00 Uhr
ab SVD-Clubhaus, Im Haag 1. Kontakt:
Elke Becker, Tel: 06103 5090017

Wassergymnastik

mit und ohne Körperbehinderung
BSG Behinderten Sportgemeinschaft
Sprendlingen, Hallenbad (Warmbadetag)
donnerstags, 19.00-20.00 Uhr
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885
Kostenbeitrag: 3,00 Euro im Monat
bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de

Wirbelsäule und Stretch bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 9.00-10.30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik

„Ü60 für sie und ihn“ VHS Dreieich
Frankfurter Str. 160 - 166, Sprendlingen
dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Tel.: 06103 3131-1515
Homepage: www.vhs-dreieich.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Montags von 10.30 Uhr bis 11.25 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666.
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Wirbelsäulengymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Heinrich-Heine-Schule, kleine Halle:
Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Wohlfühlgymnastik für Seniorinnen

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1 , Sprendlingen.
Donnerstags, 14.00-15.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Yin Yoga bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Sonntags von 10.30 Uhr bis 11.45 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Yoga bei der SKG

SKG Sprendlingen,
Seilerstr. 9-13, Sprendlingen
Mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr
und donnerstags, 18.00 Uhr bis 19.25 Uhr
Tel: 06103-604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Yoga bei der SUSGO (3 Kurse)

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Montags von 17.30 bis 18.30 Uhr
und von 18.45 bis 19.45 Uhr
und von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Info: Lena Sarter, Tel.: 0162 7366428
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Yoga bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Kursternine erfragen beim
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Yoga für Körper, Geist und Seele

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Gemeindehaus der Evang. Kirchengemeinde.
Dieburger Straße 8, Offenthal
Fortlaufend jeden Dienstag von
18.00 bis 19.30 Uhr und 19.45 bis 21.15 Uhr.
Dauer jeweils 10 x 1,5 Stunde.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
warme Socken, Matte, Decke und
ein kleines Sitzkissen.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-evangelisch.de

SVD und TVD schreiben Geschichte



Der 22. August 2025 war ein großer Tag für die Dreieichenhainer Vereinswelt. TVD und SVD fusionieren zum TSV Dreieichenhain – 100 Prozent Zustimmung. Geschichtsträchtig: Der erste Vorstand des neuen Vereins (von links): Thorsten Menges, Manuela Skulteti, Heiko Lenhard, Christoph Knittel und Anja Knittel

Es ist vollbracht: Die über gut drei Jahre vorbereitete Fusion zwischen TV und SV Dreieichenhain ist 22. August von den Delegiertenversammlungen beider Vereine abgesegnet worden – Zweifler gab es keine: Die Zustimmungsquote lag bei 100 Prozent. Der Turn- und Sportverein (TSV) Dreieichenhain schiebt sich mit rund 2800 Mitgliedern unter die fünf größten Vereine im Kreis Offenbach.

„Ich hatte auf ein eindeutiges Votum gehofft und bin nun dennoch positiv überrascht, wie groß der Zuspruch ist. Wir bedanken uns für das große Vertrauen, das Ihr uns entgegengebracht habt und sind uns der Verantwortung bewusst“, sagte Heiko Lenhard, langjähriger Vorstandssprecher des Turnvereins. Sein Pendant beim Sportverein, Christoph Knittel, war ebenfalls erleichtert. „Wir haben heute gemeinsam Geschichte geschrieben und sind sehr froh, nach fordernden Monaten und Jahren zu einem so überzeugenden Ergebnis gekommen zu sein. Jetzt fängt die eigentliche Arbeit jedoch erst richtig an, aber wir freuen uns sehr

darauf.“ Knittel erinnerte daran, als er mit Lenhard erstmals über eine solche Verschmelzung ins Gespräch gekommen sei. Beiden sei klar gewesen, zunächst den damaligen Sportkreisvorsitzenden Peter Dinkel nach seiner Meinung zu fragen. „Als er uns sah, hat er gesagt. Das wird ja auch Zeit“, schilderte Knittel schmunzelnd. Die Unterstützung von Dinkel, der am Freitag unter den Delegierten saß, war ihnen also gewiss.

Den Anfang in der Alfred-Haimerl-Halle machte der SVD mit etwa 60 Delegierten. Sie hoben allesamt die Hand für die Fusion und lieferten den knapp 70 TVD-Vertretern eine Steilvorlage, die diese einstimmig „verwandelten“. Damit entschieden sich ausnahmslos alle Delegierten für eine gemeinsame Zukunft unter dem Dach des TSV Dreieichenhain und läuteten damit eine neue Ära in der Vereinslandschaft Dreieichs ein.

Die Fusion gilt rückwirkend zum 1. Januar dieses Jahres. Deren „Hauptarchitekten“ Lenhard und Knittel wählten die Versammlungsteilnehmer zu gleichberechtigten Vorsitzenden. Auch dem weiteren Vorstandsteam sprach die Versammlung das Vertrauen aus. Dies sind Manuela Skulteti (Finanzen), Anja Knittel (Verwaltung) und Thorsten Menges (Medien) .

Hervorragende Arbeit leisteten auch die verschiedenen Arbeitsgruppen unter der Leitung von Jörg Stefanski. Danach wurde der Verschmelzungsvertrag unterschrieben und notariell beurkundet. Im Anschluss gingen die Unterlagen ans Amtsgericht und mit Eintrag ins Vereinsregister wurde der TSV Dreieichenhain dann auch rechtlich der Nachfolgeverein von SVD und TVD.

„Die Fusion der beiden traditionsreichen Sportvereine ist ein mutiger und zukunftsweisender Schritt“, erklärt Bürgermeister Martin Burlon. „Die Bündelung von Ressourcen und die Nutzung von Synergie-Effekten zum Wohle des Sports zeigen, wie Vereine den Herausforderungen der Zukunft begegnen können. Denn der Bedarf an Sportangeboten ist ungebrochen hoch, gleichwohl die Sportarten sich unterschiedlich entwickeln und die notwendige zusätzliche Infrastruktur nicht ohne größere Investitionen entstehen kann. Der TSV Dreieichenhain ist daher ein Zukunftsmodell für Sportvereine, die mit vereinten Kräften im Schulterschluss mit uns als Stadt neue Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten heben können, um gemeinsam Neues zu schaffen.“

Die Beiträge beim TSV sind moderat. Die Mitgliedschaften werden automatisch von SVD oder TVD in den neuen Verein übertragen: Die monatliche Mitgliedschaft kostet für Kinder acht Euro, für Erwachsene zwölf Euro, für Paare 20 und für Familien 26 Euro. Größte Baustelle ist das alte, mit vielen Mängeln behaftete Funktionsgebäude samt Umkleidekabinen auf dem Gelände an der Breiten Haagwegschneise. Dem Führungsduo schwebt eine Drei-Felder-Halle vor, die auch als Sportkita genutzt werden könnte.
(Offenbach-Post, Frank Mahn)

Mit freundlicher Genehmigung der Offenbach-Post, Redaktion Dreieich.
Zeitgemäße Aktualisierung des obigen Berichtes vom 26.August 2025, durch Jürgen Dechert

Bonn, 04.11.2025

Pressekontakt

BAGSO

Bundesarbeitsgemeinschaft
der Seniorenorganisationen
e.V.

Barbara Stupp

Telefon 0228 / 249993-12
stupp@bagso.de

Ansprechpartnerin

Stefanie Brandt

Telefon 0228 / 55 52 55 - 53
brandt@bagso-service.de

Sicher unterwegs in der digitalen Gesundheitswelt

Neue Internetseite Digital+Vital bietet Orientierung

Die Gesundheitsversorgung wird immer digitaler, zum Beispiel mit der elektronischen Patientenakte (ePA), dem E-Rezept oder Gesundheits-Apps. Wer sich auskennt, kann von den Vorteilen digitaler Gesundheitsangebote profitieren. Damit alle diese Angebote und Anwendungen sicher nutzen können, ist gute Information wichtig. Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen hat dafür die Internetseite www.digital-und-vital.de/ entwickelt. Sie bietet Orientierung und Unterstützung für alle, die digitale Gesundheitsinformationen und -anwendungen sicher und informiert nutzen möchten.

Auf der Internetseite finden Nutzerinnen und Nutzer verlässliche Informationen rund um digitale Gesundheitsanwendungen wie zum Beispiel die elektronische Patientenakte und das E-Rezept. Links führen zu zuverlässigen Quellen für Gesundheitsthemen, z. B. Seiten des Bundesministeriums für Gesundheit und der Gematik. Künftig werden auch Schritt für Schritt-Anleitungen, Tipps zum einfachen Einstieg in digitale Gesundheitsthemen sowie „Train-the-Trainer“-Angebote auf der Seite veröffentlicht.

Die Internetseite Digital+Vital richtet sich insbesondere an Organisationen und Initiativen, die ältere Menschen beim sicheren Umgang mit digitalen Gesundheitsangeboten unterstützen möchten. Neben Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sind auch alle anderen Interessierten unabhängig vom Alter eingeladen, die Seite zu nutzen.

Die Internetseite wurde im Rahmen des Projekts „Digital+Vital“ der BAGSO Service GmbH entwickelt. Das Projekt wird von den Unternehmen Pfizer, Novartis und MSD unterstützt.



Über die BAGSO: Siehe Seite 47

Ausbildung-Erste Hilfe für Senioren

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Tel: 06106 871016
ausbildung.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Beratung bei Suchtproblemen

Guttempler-Gemeinschaft „Dreieich“
Für Betroffene und Angehörige
Sprendlingen, Zeppelinstr.15a,
montags 18.30 Uhr, dienstags 10:00 Uhr
Frithjof Axt, Tel: 06103 62491
Dorothea Kreuz, Tel: 06103 68358
dreieich@guttemplerhessen.de
Kostenfrei

Beratungszentrum Mitte des Diakonischen Werks Offenbach-Dreieich-Rodgau

Ehe -, Familien-und Lebensberatung.
Beratung bei Sucht- und psychischer Erkrankung,
Schuldnerberatung, Migrationsberatung, u.v.m.
Dietzenbach, Offenbacher Str. 17
Tel: 06074 82764-0. Anmeldung erforderlich!
bz-mitte@diakonie-of.de
www.diakonie-of-de/beratungszentrum-mitte
Kostenfrei

ETUB-ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Kostenfreie Beratung und Unterstützung bei der
Antragstellung zum Schwerbehindertenrecht.
Termine dienstags im Rathaus oder für Haus-
besuche nach Vereinbarung. Tel.: 0800 45 40
106 (kostenfrei)

Pflege von Angehörigen

Hebetechnik - Ernährungsberatung
Sprendlingen, Fichtestraße 31
Diakoniestation Pflegedienst Dreieich
Angebot nach Anfrage, Tel: 06103 8047580
kostenfrei

Selbsthilfegruppe-Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101.
Jeden letzten Mittwoch im Monat
um 18.00 Uhr
Infos: Eva Helfmann, Tel: 06103 311544
stadtteilzentrum@dreieich.de
Bitte vorher anmelden!

Silbernetz gegen die Einsamkeit im Alter

Täglich von 8,00 bis 22.00 Uhr für Menschen
ab 60 Jahren, unter 0800 470 8090.
Vertraulich,
anonym und kostenfrei! Vernetzung von
Ehrenamtlichen mit Senior/innen Mehr unter:
www.silbernetz.de, kontakt@silbernetz.de

Selbsthilfegruppe Sonnenblume

für Menschen mit psychischen Problemen,
wie z. B. Depressionen, Psychosen,
Panikattacken, Angst, Burnout, Boreout.
Gegenseitige Unterstützung bei der
Genesung.
Wir entlasten uns durch Gespräche.
Jeden 1. und 3. Montag
von 18.00 bis 19.30 Uhr
im Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101
Bitte ein Vorgespräch vereinbaren mit
Joanna, Tel: 06103 3923564
info@sonnenblume-dreieich.de
www.sonnenblume-dreieich.de

Suchthilfezentrum Wildhof für Dreieich

Beratungs- und Behandlungsstelle
Termine nach Vereinbarung
Offenthaler Straße 75, 63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 6949616, Montag bis Donnerstag
von 9.00 bis 17.00 Uhr und freitags von 9.00
bis 14.00 Uhr. dietzenbach@shz-wildhof.de
www.shz-wildhof.de, kostenfrei.

VdK Ortsverband Sprendlingen

AWO-Haus der Begegnung
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen.
Beratung jeden Montag von 17.00 bis
18.30 Uhr und nach Vereinbarung.
Tel: 06103 62798

Young Neighbours - Hilfe von nebenan

Hilfestellungen im Haus, Garten,
Besorgungen usw.
Informationen erteilt: Mirjam Bärenfänger,
Tel.: 0175 905 266. E-Mail:
mirjam.baerenfaenger@dreieich.de,
oder direkt im Stadtteilzentrum,
Hegelstraße 101. Büro-Tel.: 06103 4880140

Nottelefon Sucht

0180 365 24 07*

*Festnetz- und Mobilfunkpreis 9 ct/min.



- ☒ 24 Stunden erreichbar
- ☒ bundesweit
- ☒ streng vertraulich
- ☒ ehrenamtlich

Magistrat der Stadt Dreieich

Mit Unterstützung der Seniorenarbeit
der Stadt Dreieich
Gabriele Buchwald, 06103 601-247
E-Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de

Ehrenamtliche Redaktionsleitung:

Jürgen Dechert, 06103 985038
E-Mail: juergen-dechert@t-online.de

Ehrenamtliche Unterstützung von Vertreterinnen und Vertretern aus Clubs, Vereinen und Initiativen

Fotos:

Die Fotos wurden ausschließlich von Privatpersonen
erstellt und/oder für
die Veröffentlichung in der Information freigegeben.

Grafik & Realisation

Günter Woog, Kommunikation & Design

Wir übernehmen keine Gewähr für
die Richtigkeit und Vollständigkeit
der Einträge und Hinweise.

Erstellt mit Unterstützung der
Seniorenarbeit der Stadt Dreieich.

Weitere Angebote im Internet:

- www.dreieich.de
- www.geschichtsverein-buchschlag.de
- www.dreieichenhain.de
- www.götzenhain.de
- www.buergerverein-goetzenhain.de
- www.offenthal.de
- www.alt-jung-aktiv.de
- www.dieuhus.de
- www.digitalpakt-alter.de
- www.digitaler-engel.org
- www.seniorennet-rhein-main.de

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird in der
vorliegenden Oldie Infos in manchen Texten die
gewohnte männliche oder auch weibliche Sprachform
bei personenbezogenen Substantiven und Pronomen
verwendet. Dies impliziert jedoch keine Benachteiligung
des dritten Geschlechts, sondern soll im Sinne der
sprachlichen Vereinfachung als geschlechtsneutral zu
verstehen sein.

Erhältlich in Apotheken, dem Rathaus,
im Bürgerhaus, bei den städt. Seniorenclubs und
in vielen anderen Auslagestellen.

Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich
im zweiten Quartal 2026.

für #AWorld4AllAges mit der



GLOBALEN
KAMPAGNE
GEGEN
AGEISMUS

Oldie
>infos