

Oldie **infos**



Angebote für Menschen in Dreieich

Zum mitnehmen!

Sommer/Herbst 2026

Freizeit & Geselligkeit · Sport & Gesundheit · Kommunikation & Kultur
Bürgerschaftliches Engagement · Hilfe und Beratung · Reisen & Erholung

Offres pour les habitants de Dreieich

Dreieich'teki insanlar için teklifler

በDreieich ግብረሰቦች ለሰዎች ቅጥሮች

Dreieich ውስጥ ለሰዎች ለሰዎች

Dreieich ውስጥ ለሰዎች ለሰዎች

Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich sehr, Ihnen die neue Ausgabe unserer „Oldie Infos“ präsentieren zu dürfen. Diese Zeitschrift ist mittlerweile zu einem festen Bestandteil unseres städtischen Lebens geworden – als Informationsquelle, als Begleiter durch den Alltag und als Zeichen der Wertschätzung gegenüber all denen, die unsere Stadt mit ihren Aktivitäten und Angeboten bereichert haben.

Die Beiträge in dieser Ausgabe zeigen einmal mehr, wie vielfältig und aktiv unser Vereinsleben ist. Sie finden hier Hinweise auf Veranstaltungen, Kultur- und Freizeitangebote, Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsdiensten sowie Berichte aus den verschiedenen Seniorengruppen und -einrichtungen unserer Stadt. Nutzen Sie diese Angebote – sie sind für Sie da, um Gemeinschaft zu stärken, Einsamkeit vorzubeugen und neue Impulse zu geben.

Als Stadt ist es uns ein wichtiges Anliegen, Rahmenbedingungen zu schaffen, die ein gutes, selbstbestimmtes und würdevolles Leben im Alter ermöglichen. Dazu gehören barrierefreie Wege, ein gut ausgebauter öffentlicher Nahverkehr, ein verlässliches soziales Netz sowie attraktive Möglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben. Ihre Anregungen und Erfahrungen sind dabei unverzichtbar.

Mein besonderer Dank gilt allen, die an der Erstellung dieser Ausgabe der „Oldie Infos“ beteiligt sind: den ehrenamtlich Engagierten, den Mitarbeitenden der Stadtverwaltung sowie den Vereinen und Einrichtungen, die mit ihren Beiträgen diese Ausgabe so lebendig und abwechslungsreich machen.



Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen, beim Entdecken neuer Angebote und beim Nachlesen vertrauter Themen. Vor allem aber wünsche ich Ihnen Gesundheit, Zuversicht und viele schöne Begegnungen in unserer Stadt.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Martin Burlon
Bürgermeister





Kontakte und Öffnungszeiten

STADT DREIEICH

Hauptstraße 45, 63303 Dreieich
TEL: 06103 / 601-0 · FAX: 06103 / 601-514
Homepage: www.dreieich.de
E-Mail: stadt@dreieich.de

BÜRGERBÜRO

buergerbuero@dreieich.de
TEL: 06103 / 601-118
MO., DI., DO. und FR. 8.00 bis 12.00 Uhr
DI. 14.00 bis 17.00 Uhr
MI. 14.00 bis 19.00 Uhr
SA. (jeden 1. und 3. des Monats)
8.30 bis 12.00 Uhr

STADTVERWALTUNG

MO., DI. und DO. 8.00 bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

WOHNRAUMVERSORGUNG

Nicole Wagner, Telefon: 06103 601-262
Nach Terminvereinbarung

SOZIALER DIENST / SENIORENBERATUNG

DO. 8.00 bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

KITAVERWALTUNG

DI. und DO. 8.00 bis 12.00 Uhr

BAUBERATUNG

TEL: 06103 / 601-425
DI. und DO. 9.00 bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung 1. Stock, Raum 1.01

INFOTHEKE

MO. und DO. 8.00 bis 16.00 Uhr
DI 8.00 bis 17.00 Uhr
MI. 8.00 bis 19.00 Uhr
FR. 8.00 bis 12.00 Uhr
SA. (jeden 1. und 3. des Monats)
8.30 bis 12.00 Uhr

Inhalt:

Grußwort des Bürgermeisters	2
Kontakte und Öffnungszeiten	3
Seniorenberatung	4
Engagementberatung	5
Ja zum Alter (Bagso)	6
Bürgerschaftliches Engagement	8
Vergissmeinnicht	10
Reisen & Erholung	12
Bürgerstiftung Dreieich	13
VHS Dreieich	14
Fit gegen Einsamkeit	16
Kultur & Kommunikation	18
Die Winkelsmühle	21
Die UHUS	22
Bürgerverein Götzenhain	24
VHS Pop-Up-Store	26
Freunde Sprendlingens	27
Hayner Weiber	28
Haus Falltorweg	29
Digital-Dabei-Dreieich	30
Freizeit & Geselligkeit	36
Städtische Seniorenclubs	42
Silbernetz	43
Sport & Gesundheit	44
Ehrenamt Kreis Offenbach	49
Regio Museum 50 Jahre	54
Kräutergarten	55
Stadtwerke Dreieich	56
Dreieich Museum	58
Gesundheit, Hilfe u. Beratung	59
Impressum	60

Informationen von der Seniorinnen- und Seniorenberatung

Gemeindepflegerin:

Frau Katarzyna Kita berät ältere Menschen und Ihre Zu- und Angehörigen zu den Themen Pflege, Gesundheit und Alltagsbewältigung

Sie informiert:

- zu Alltagsgestaltung und Bewältigung
- zu Pflege, Betreuung, Versorgung zu Hause
z.B.: Haushaltshilfen, , Hausnotruf, Fahrdienste, Essen auf Rädern, Pflegedienste
- zu Kurzzeit-, Verhinderungs-, Tagespflege
- zur Finanzierung von Hilfen zur Pflege,
- zum Ausfüllen von Anträgen an die Pflegeversicherung
- zu den Pflegegraden, Entlastungsbetrag und zum Gespräch mit dem medizinischen Dienst
- zum Pflegegutachten und/oder einem Widerspruchsverfahren
- zur Unterstützung und Entlastung von versorgenden Zu- und Angehörigen,
- über ortsnahe Pflegeeinrichtungen, Soziale Diensten, Beratungsstellen Hausärztinnen und Ärzten, Sanitätshäuser, sowie dem Pflegestützpunkt

Kontaktdaten Gemeindepflege:

Katarzyna Kita · Tel.: 06103 601300 · Mail: katarzyna.kita@dreieich.de

Seniorinnen- u. Seniorenberatung:

Das Team der Seniorinnen- und Seniorenberatung berät Dreieicherinnen und Dreieicher ab dem Renteneintrittsalter und/oder ihre Zu- und Angehörigen, neutral, vertraulich und kostenfrei

Wir informieren:

- zur Alltagsgestaltung und –bewältigung
- zum Wohnen im Alter
- zur Finanzierung der Hilfen
- zur Grundsicherung und Wohngeld
- zum Thema Demenz
- zu psychischer Erkrankung, verwahrlosten Haushalten, Sucht oder Schulden, unterversorgten älteren Menschen

Kontaktdaten Seniorinnen- und Seniorenberatung:

Sabine Auckenthaler · Telefon: 06103-601249 · E-Mail: sabine.auckenthaler@dreieich.de

Marion Bracht · Telefon: 06103-601248 · E-Mail: marion.bracht@dreieich.de

Engagementberatung



Patricia Goetz

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?
Sie wissen noch nicht, was sie machen wollen?
Oder Sie haben Interesse an einem unserer sozialen Projekte?
Sie wollen sich regelmäßig engagieren oder lieber bei Aktionen mitmachen?

Patricia Goetz berät sie über Möglichkeiten sich im Kreis Offenbach oder in der regionalen Diakonie Rhein-Main Süd ehrenamtlich zu engagieren.

Rufen Sie einfach an:

Patricia Goetz
Gemeinwesenarbeit
06103 / 9875 - 19

Oder schreiben Sie eine E-Mail an
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Aktuelle Angebote für ein Engagement der regionalen Diakonie Rhein-Main Süd

Dreieich

- Mitmach-Garten an der Mühle
- AusZeit für Menschen mit Demenz
- Lerncafé mit Kinderbetreuung für Geflüchtete
- Kleiderkammer in Gemeinschaftsunterkunft für Geflüchtete

Dietzenbach

- Unterstützung von Schuldern

FAMILIENZENTRUM DIE WINKELSMÜHLE

An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich
www.diakonie-rms.de

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



**Dreieich-
Rodgau**

Regionale
Diakonie
Hessen-Nassau



**Rhein-Main
Süd**

**JA ZUM
ALTER**

1.10. ist
Weltaltentag



Welche Bilder vom Alter tragen wir in uns? Was heißt es heute, alt zu sein?

Der Weltaltentag am 1. Oktober ist ein Anlass zum Nachdenken – und zum Mitmachen:

Unter dem Motto „JA zum Alter“ setzen wir ein starkes Zeichen für neue Altersbilder. Aktionen, Statements, Kreidebotschaften auf der Straße – hier gibt es Infos und Materialien zum Mitmachen: www.bagso.de

#JAzumAlter #Weltaltentag

Der Internationale Tag der älteren Menschen (Weltaltentag) wurde im Jahr 1990 von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen. Er erinnert jährlich am 1. Oktober an die Bedeutung älterer Menschen in unserer Gesellschaft und stärkt die Solidarität zwischen den Generationen

**JA ZUM
ALTER**

1.10. ist Weltaltentag

#JAzumAlter

Dreieicher Vereine und Initiativen suchen engagierte, ehrenamtliche Mitarbeitende:

Arbeiterwohlfahrt Dreieich e.V.

AWO-Haus der Begegnung
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen
Mitarbeitende in der Seniorenarbeit gesucht.
Büro: 0157 58159338. buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de

Artgerecht Tierschutz e.V.

Ehrenamtliche Helfer und Pflegestellen gesucht.
Alpenstraße 5a. Infos unter Tel: 06103 9887643
info@artgerecht-tierschutz.com
www.artgerecht-tierschutz.com

Behindertenhilfe Dreieich

Förderverein Behindertenhilfe Dreieich e.V.
info: Heidi Schäfer, Tel.: 06103 68768
foerderverein-bhd@gmx.de

Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.

Wir suchen für die Unterstützung von Kindern an Dreieicher Grundschulen Lern- und Lesepatinnen und Paten.
Auskunft unter Büro-Telefon: 06103 985050
presse@dieuhus.de

Bürgerhilfe Dreieich e.V.

Mit Spenden ermöglichen wir den Bewohnerinnen und Bewohnern im Alten- und Pflegeheim Johanniter-Haus Dietrichsroth, durch Ausflüge, z.B. Planwagenfahrten, Zoo-Palmengarten-Restaurant-Besuche, sowie lebenserleichternde Anschaffungen, einen schönen- und erlebnisreichen Lebensabend.
Weitere Informationen:
1. Vorsitzende Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100
info@buengerhilfe-Dreieich.de
maritta@sauer-entertainment.de
Homepage: www.buengerhilfe-dreieich.de

Bürgerstiftung Dreieich

(rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts)
Wir sind eine Anlaufstelle für alle Bürger/innen, die sich in der Jugend- und Altenhilfe engagieren möchten. Neben diversen Projekten für Jung und Alt, gibt es seit vielen Jahren immer zum Jahresende das gemeinsame Projekt „Wünsch Dir was“ mit der Offenbach-Post. Über Ihre Ideen, Mitarbeit oder auch Spenden, würden wir uns sehr freuen.
Kontakt: Dr. Heidi Soboll, Tel: 0172 3156993
maill@buengerstiftung-dreieich.de
www.buengerstiftung-dreieich.de



Bürgerverein Buchschlag

Postfach 20 13 03, 63272 Dreieich
Kontakt: info@buergerverein-buchschlag.de
Karten für Veranstaltungen zur Zeit nur über Bürgerhaus Sprendlingen, Tel.: 06103 60000

Bürgerverein Götzenhain e.V.

Nachbarschaftsnetzwerk Götzenhain
Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2
Nach Vereinbarung. Kontakt:
Telefon: 06103 8334670 (Anrufbeantw.)
Christiane Jaeger und Gabriele Brandner.
www.goetzenhain.de

Regionale Diakonie Rhein-Main Süd

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Es gibt vielfältige Betätigungsmöglichkeiten für engagierte Bürgerinnen und Bürger. Sowohl in Projekten oder in der Wohnberatung als auch in den AusZeit-Gruppen für Menschen mit Demenz und im Familienzentrum ist freiwilliges Engagement immer willkommen. Patricia Goetz berät Sie gerne.
Kontakt: 06103 9875-19
Kontakt: Tel: 06103 9875-16 oder 25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de
www.diakonie-of.de

Dreieich-Museum

Fahrgasse 52, Dreieichenhain sucht ehrenamtliche Mitarbeitende beim Auf- und Abbau von Ausstellungen sowie als Besucheraufsicht während der Öffnungszeiten des Museums
Kontakt: Corinna Molitor M.A.
Museumsleitung, Tel: 06103 84914
corinna.molitor@dreieich-museum.de
www.dreieich-museum.de

Elternlotsen Dreieich

Ehrenamtliches Engagement für ein friedliches Miteinander von Menschen verschiedener Herkunftsländer, Kulturen und Religionen.

Ansprechpartnerinnen:

Veronika Martin, Familienzentrum Bunte Kirche

Tel: 06103 9957310,

kontakt@elternlotsen-dreieich.de

Integrationsbüro Stadt Dreieich

Laura Diaz-Lambertz,

Tel: 06103 601-218, integration@dreieich.de

Förderverein zu Gunsten der Bewohner im Alten- und Pflegeheim.

Johanniter-Haus Dietrichsroth

Tanusstraße 54. Bürgerhilfe Dreieich.

Sprechstunde donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr

Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100

maritta@sauer-entertainment.de

www.buergerhilfe-dreieich.de

Hayner Weiber e.V.

Unterstützung von kulturellen und sozialen Projekten in der Region, durch die jährlich stattfindenden Veranstaltungen: Weiberkerb am Obertor zu Pfingsten und Töpfermarkt im Burggelände, am letzten Sonntag im September.

Ausführliche Informationen siehe

Homepage.: www.haynerweiber.de

Kontakt: info@haynerweiber.de

Postfach 40 11 72, 63276 Dreieich

Lions-Club Dreieich

Unterstützung von gemeinnützigen und sozialen Projekten

Info: Steffen Arta, Tel.: 0170 5778070

steffenarta@gmx.de

Rotary-Club Dreieich-Offenbach

Unterstützung von gemeinnützigen und sozialen Projekten

Info: Bettina Carr-Allinson, Tel.: 069 15618059

bettina.carr-allinson@bcalaw.net

Verkehrsverein Dreieich e.V.

Unterstützung anderer Vereine in Dreieich
Erhaltung der Verschwisterung mit Joinville
Installation der Weihnachtsbeleuchtung in Sprendlingen und Buchschlag.

Teilnahme am Adventmarkt mit Verkauf.

Kontakt: 1.Vorsitzender Rainer Otto Wolf

Poststr. 4, 63303 Dreieich, Tel: 06103 3726546,

rainer.wolf@vvd-dreieich.de

STÄDT. CLUBS U. EINRICHTUNGEN

Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen zur Unterstützung gesucht. Beachten Sie bitte auch die Angebote und Termine auf den Sonderseiten und auf den nachfolgenden Seiten in den entsprechenden Rubriken!

HAUS FALLTORWEG

Treff der Generationen

Falltorweg 2, Buchschlag

Auskünfte und Ansprechpartner:

Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Heinz Mahr, Tel: 06106 778155

Rita Koser-Scherer, Tel: 06106 5959

MEHRGENERATIONENHAUS „RABE“

Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee

Das Mehrgenerationenhaus RaBe

(Raum der Begegnung) ist ein Ort für Jung und Alt, der von allen selbst aktiv mit Leben gefüllt und mitgestaltet werden kann.

Ehrenamtliches Engagement ist hier in vielfältiger Weise möglich!

Infos und Kontaktdaten unter:

Tel.: 06103 4880140

stadtteilzentrum@dreieich.de

www.rabe-dreieich.de

SENIORENCLUB EISENBAHNSTR.

Irene Hoidn, Tel: 06103 63570

Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826

SENIORENCLUB ZEPPELINSTR.

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418

Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

SENIOREN-TANZKREIS

Angelika Sachse, Tel: 06166 241

LITERATURKREIS GÖTZENHAIN

Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463

SENIORENCLUB FROHER FREITAG

Gerhard Schiefer, Tel: 06103 8047104

SENIOREN-SKATCLUB 93

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239

Hans Vollhardt, Tel: 06103 86324

Noch ein besonderer Hinweis:

Vereinsarbeit Sport-Kultur-Betreuung

Die hier aufgeführten Dreieicher Vereine und gemeinnützigen Institutionen suchen zu jeder Zeit ehrenamtliche Mitarbeitende. Bei Interesse wenden Sie sich ohne Scheu an einen Verein Ihrer Wahl. Siehe auch Angebote hier im Heft.

Weiterhin ist dieses Heft kein Veranstaltungskalender. Beachten Sie daher die Sonderbroschüren der Vereine und Institutionen, sowie Mitteilungen in der Presse!



Vergissmeinnicht-Pflanzaktion

am 25.03.2026 im Kreis Offenbach und Dreieich

Unter dem Motto „Gemeinsam pflanzen, gemeinsam erinnern!“ setzten elf Kommunen, darunter Dreieich, ein sichtbares Zeichen gegen das Vergessen und für Solidarität mit Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.

Eckdaten zur Pflanzaktion

- **Symbolik:** Die blauen Vergissmeinnicht-Blumen standen symbolisch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Jede gepflanzte Blume stand für Erinnerung, Würde und Solidarität.
- **Beteiligte Kommunen:** Dietzenbach, Dreieich, Hainburg, Heusenstamm, Langen, Mainhausen, Mühlheim, Obertshausen, Rodgau, Rödermark und Seligenstadt
- **Umfang:** Rund 1.150 Vergissmeinnicht wurden kreisweit gepflanzt
- **Information:** An allen Beeten und Pflanzkübeln wurden Infotafeln mit QR-Codes angebracht, die auf weiterführende Informationen und Unterstützungsangebote im Kreis Offenbach verweisen.
- **Sponsoren:** Gesponsert wurde die Aktion von der Asklepios Klinik Seligenstadt, der Asklepios Psychiatrie Langen, der Gärtnerei Löwer in Seligenstadt sowie dem Kreis Offenbach mit seinem Pflegestützpunkt.

In Dreieich beteiligten sich der Generationentreff Haus Falltorweg, die Seniorenwohnanlage August Wienand, die Initiative „Unter Einem Dach“ (Gemeinschaftliches Wohnen Dreieich e.V.), das Johanniter-Haus Dietrichsroth, das Kursana Domizil Dreieich, das Korian-Seniorenzentrum Ulmenhof Dreieich-Sprendlingen sowie das Familienzentrum „Die Winkelsmühle“ an der Pflanzaktion. An den genannten Orten wurden Kübel und Beete mit blau blühenden Vergissmeinnicht bepflanzt und so eine dauerhafte Erinnerung an Menschen mit Demenz geschaffen.

Presseauftakt am 24. März 2026

Bereits am Dienstag, den 24. März 2026, fand die offizielle Presseauftaktveranstaltung in der Gärtnerei Löwer statt. Dort nahmen die teilnehmenden Kommunen und Einrichtungen ihre Pflanzen in Empfang und gaben, gemeinsam der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach, den Startschuss für die Pflanzaktion am folgenden Tag. Im Anschluss an das gemeinsame Pressefoto gab es ein kurzes „Come together“, um den Austausch zwischen Kreis, Kliniken und Kommunen zu fördern.

Anlass und Ziel der Aktion

Im Kreis Offenbach leben schätzungsweise rund 6.000 Menschen mit einer demenziellen Erkrankung. Demenz betrifft jedoch nicht nur die Erkrankten selbst, sondern ebenso Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie das gesamte soziale Umfeld. Angehörige leisten täglich wertvolle und oftmals sehr belastende Unterstützungsarbeit.

Die Pflanzaktion verfolgte daher mehrere Ziele:

- **Aufmerksamkeit** für eine Erkrankung schaffen, die viele Familien betrifft
- Das Thema Demenz bewusst im öffentlichen Raum **sichtbar machen**
- **Niedrigschwellige Information** über Beratungs- und Unterstützungsangebote bieten
- Betroffene und Angehörige **ermutigen**, vorhandene Hilfen in Anspruch zu nehmen
- Ein Zeichen für **Solidarität, Respekt und gesellschaftliche Teilhabe** setzen

Die klare Botschaft lautete: Menschen mit Demenz sind Teil unserer Gesellschaft und gehören in ihre Mitte. Mit der Aktion wurde Verantwortung durch Information, Vernetzung und die Stärkung bestehender Hilfestrukturen übernommen. Ziel war es, das Thema aus der Tabuzone zu holen und das gesellschaftliche Bewusstsein nachhaltig zu stärken. Die Aktion unterstrich zugleich den starken Zusammenhalt im Kreis Offenbach.

In Dreieich stehen als Anlaufstellen für das Thema Demenz die städtische Seniorenberatung im Rathaus, Veranstaltungen im Rahmen der städtischen Seniorenarbeit sowie das Familienzentrum in der Winkelmühle zur Verfügung. Letzteres bietet unter anderem einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige dementer Menschen sowie das Entlastungsangebot „Auszeit“ an.



Pflanzaktion im Haus Falltorweg mit Bürgermeister Martin Burlon
Fotos: Sascha Becker



Pflanzaktion mit Bewohnern des Johanniter-Haus-Dietrichsroth
Fotos: Johanniter-Haus-Dietrichsroth

Ausflüge für Senioren

Evang. Versöhnungsgem. Buchschlag - Sprendlingen, Hegelstr. 91
Termine erfragen, Tel: 06103 34262
Kostenbeitrag

Ausflüge für Senioren mit der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Termine erfragen !
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Ausflüge und Wanderungen

Naturfreunde Dreieich-Sprendlingen e.V.
Treffpunkt: Naturfreundehaus,
An der Lettkaut 34, Sprendlingen
Termine erfragen:
Tel: 06103 373479, Wilhelm Scondo
info@naturfreunde-sprendlingen.de
Homepage: www.naturfreunde-sprendlingen.de

Besichtigungsfahrten mit den Uhus

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine bitte der Presse entnehmen
oder im Büro erfragen ! Tel: 06103 985050
presse@dieuhus.de, Kostenbeitrag

Feierabend-Radtouren mit dem ADFC

Start abwechselnd am Treffpunkt Lindenplatz Sprendlingen oder am Langener Lutherplatz, immer freitags um 18.30 Uhr.
Von April bis September.
Gemütliche Touren in die nähere Umgebung zwischen 20 und 30 km.
Vorzugsweise wird auf Wald- und Wirtschaftswegen gefahren.
Einkehr unterwegs oder am Ende in einer Gaststätte.
Intakte Fahrradbeleuchtung ist Pflicht.
Mitgliedschaft im ADAC wird nicht vorausgesetzt
Info bei Jörg Roggenbuck, Tel. 0160 91253791.
www.touren-termine.adfc.de
www.adfc-dreieich.de/radtouren

Tagesausflüge innerhalb Hessens

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Einmal monatlich. Info unter:
Robert Theusinger, Tel. 06155 8682650

Tagesfahrt nach Bad König

in die Odenwald Therme mit der AWO.
Jeden zweiten Donnerstag im Monat, außer in den Ferien!
Aqua-Fit-Wassergymnastik sowie Badespaß, ca. 3-4 Std.
Abfahrt 9.30 Uhr. Kerbplatz Sprendlingen.
Rückfahrt ca. 15.00 Uhr.
Anmeldung erforderlich
Büro-Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
www.awo.dreieich.de
Kostenbeitrag

Wandern Natur-Kultur-Geselligkeit

Geführte monatliche Tageswanderungen und Radtouren. Termine erfragen.
TV Dreieichenhain, Koberstädter Straße 8.
Kontakt: Maritta und Karl-Heinz Winkel
Tel: 06103 85678. www.tvdreieichenhain.de
turnen@tvdreieichenhain.de

Wandern mit dem OWK Sprendlingen

Großes Angebot an Tageswanderungen in drei Gruppen, von leicht bis sportlich.
Weitere Informationen unter
Tel: 06103 8044373
auf der Homepage und auch in der örtlichen Presse. Kostenbeitrag.
info@odenwaldklub-sprendlingen.de
www.odenwaldklub-sprendlingen.de

Wandern und Radtouren mit dem TVD

zu interessanten Zielen in der Region
Ab TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8 Dreieichenhain. 1 mal im Monat an einem Sonntag. Termine auf Anfrage.
Karl-Heinz Winkel, Tel. 06103 85678
wandern@tvdreieichenhain.de
Gäste willkommen.

Was ist die

BÜRGERSTIFTUNG DREIEICH

zusammen wirken » miteinander wachsen » gemeinsam leben

Stiftungen haben eine tragende Bedeutung auch bei uns in Dreieich. Viele engagierte Menschen stehen für grundlegende Werte ehrenamtlich ein.

Unsere Stiftung gibt es schon seit 2013 und es wurden schon viele Projekte realisiert – auch für Gruppen im „Oldie-Alter“. Durch Spenden, Zustiftungen und auch Vermächtnisse wurde unsere finanzielle Ausstattung ständig verbessert. Damit können alle festgeschriebenen **Siftungszwecke** bedient werden:

Bürgerschaftliches Engagement, Jugend- und Altenhilfe, Heimatpflege und Heimatkunde, mildtätige Zwecke, Naturschutz, Landschaftspflege, Umweltschutz und Erziehung.

Weiterhin wichtig:

Unser Tätigkeitsfeld ist NUR Dreieich! Aufgaben der Stadt übernehmen wir nicht. Unterstützung durch Spenden, Zustiftungen, Erbschaften (auch Vermächtnissen) sind immer willkommen.

Unsere Finanzen:

Unsere Aktivitäten finanzieren wir aus Spenden (für ausgewählte Projekte), aus Ausschüttungen (Zinsen) des Stiftungskapitals und durch Zusammenarbeit mit anderen Stiftungen.

NEU ab 2026:

Zusammenarbeit mit der Dreieicher Stiftung „Hahnair-Foundation“ für gemeinsam ausgewählte Projekte, die auch durch Spenden gefördert werden. Spenden der Bürger werden (bis zu einer gewissen Grenze) von der Foundation verdoppelt!

Ein starker Anreiz zu Spenden!

Unser neuer Partner für Dreieich:



Wie läuft die Zusammenarbeit der Stiftungen?

Gemeinsame Aktionen unter dem Stichwort „**Wünsch Dir Was 2.0**“ Anträge für neue Projekte wurden schon in Zusammenarbeit mit der Offenbach Post gestellt und bearbeitet. Nach Auswahl wird dann ein Spendenaufruf gestartet. Je nach Ergebnis wird dann die Spendensumme verdoppelt... Weitere Infos dann in nächster Zeit in der Presse und Plakate / Werbung.

Wichtig: Neben den gemeinsamen Aktionen bleiben beide Stiftungen unabhängig in ihren Aktionsfeldern!

Kontaktdaten der Bürgerstiftung:

Vorsitzende: Dr. Heidi Soboll
Hainer Weg 3a / 63303 Dreieich
Telefon: 0172-3156993
E-Mail: mail@buergerstiftung-dreieich.de
Bankverbindungen:
Volksbank: IBAN: DE28 5059 2200 0005 0593 21
Sparkasse: IBAN: DE 34 5065 2124 0039 1233 93

Im Jahr 2025 wurden wir im Rahmen eines Vermächtnisses (Erbschaft) mit einer namhaften Summe bedacht. Zur Erinnerung haben wir dann eine Bank zwischen Dreieichenhain und Sprendlingen installiert.



Auf dem Foto: die Einweihung mit unserem Team.

Bildung für alle!

Seit mehr als 50 Jahren sind wir nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch sozialer Treffpunkt für Jung und Alt. Unser vielfältiges Angebot lädt alle ein sich zu beteiligen, neue Erfahrungen zu sammeln und sich auszutauschen.

Sie können sich bei uns körperlich und geistig fit halten mit unseren Bewegungs- und Entspannungsangeboten (z. B. Yoga, Tai-Chi, Gymnastik, Pilates). Oder lernen Sie mit uns Pool-Billard oder Boule spielen.

Sprachen können Sie bei uns auch mit Muße lernen, und zwar nicht nur Englisch, Italienisch und Spanisch. Wie wäre es z. B. mit Polnisch oder Ungarisch?



Im Bereich der kulturellen Bildung finden Sie verschiedenste Mal- und Zeichenkurse sowie Keramikurse. Oder Sie holen sich Anregungen zum Nähen aktueller Mode.

Vielleicht sind sie aber auch an Stadt- oder Betriebsführungen interessiert?

Regelmäßig führen wir Veranstaltungen zu Themen wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Erbrecht durch.

In Abendvorträgen bieten wir vielfältige Informationen zu Kultur, Gesundheit und Politik an und freuen uns auf fruchtbaren Gedankenaustausch.

Unsere Kochkurse stellen die Freude am gemeinschaftlichen Kochen und Genießen in den Mittelpunkt, aber auch die Gesundheit soll nicht zu kurz kommen.

Alle Themen finden Sie in unseren Programmheften, die in der Regel Anfang Januar und Ende Juli erscheinen und an vielen Stellen im Stadtgebiet Dreieich zu erhalten sind. Und immer aktuell auf unserer Internetseite.

Und falls Ihnen ein Thema fehlt, nehmen wir Ihre Anregung gerne auf.



vhs Kreis Offenbach / vhs Dreieich
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich (Sprendlingen)
06103 3131 - 1313
vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de



Kreis Offenbach

Kursleitung an der vhs werden? **HOCH**interessant!



*„Für mich die perfekte Ergänzung zum Studium.
Die vhs hat mich menschlich und beruflich weitergebracht.“*

Özcan Erbaşaran

*„Erfüllend. Die vhs ist der perfekte Ort, um neue
Kurse auszuprobieren und zu netzwerken.“*

Katja Glöckler

*„Ich möchte auch in meinem Alter aktiv sein.
Bei der vhs hab ich HOCHinteressierte
Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
die mein Wissen wertschätzen.“*

Rolf Heintzenberg



Das Volks**HOCH**schul**GEFÜHL**: Andere weiterbringen, selbst vorankommen.

Jeder kann etwas besonders gut. So wie Sie. Wie wäre es, Ihr Wissen, Ihr Talent, Ihre Leidenschaft als Kursleitung an der Volkshochschule mit Menschen zu teilen, die das **HOCH**spannend finden und dabei **HOCH**motiviert sind?

Egal welches Thema und welche Idee Sie haben, um andere weiterzubringen, damit nebenbei etwas zu verdienen und zudem jede Menge Anerkennung, Wertschätzung und Inspiration zu bekommen: Sprechen Sie uns an. Wir unterstützen Sie gerne und helfen dabei, Ihre Vorstellungen in die Tat umzusetzen. Denn die Kurse an der Volkshochschule entstehen durch Menschen wie Sie!

Mehr zum Volks**HOCH**schul**GEFÜHL** finden Sie hier:
www.vhs-kreis-offenbach.de/kursleitung-werden



ICH TRAINIERE AUSDAUER: GESPRÄCHE OHNE ABLENKUNG DURCH BILDSCHIRME



Mach dich fit gegen Einsamkeit!

Infos auf allianz-gegen-einsamkeit.de



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

**GEM
EINSAM**
Allianz gegen Einsamkeit

ICH TRAINIERE 3 X PRO WOCHE: EIN ECHTES GESPRÄCH IM HAUSFLUR



Mach dich fit gegen Einsamkeit!

Infos auf allianz-gegen-einsamkeit.de



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

**GEM
EINSAM**
Allianz gegen Einsamkeit

Alt werden ist nichts für Feiglinge

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich,
donnerstags einmal im Monat von
15.00 Uhr bis 16.30 Uhr. Kostenfrei
Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Bibelgespräche

Evang. method. Kirche, Poststr. 26
Sprendlingen, donnerstags, 15.00 Uhr
Pastor Mihal Hrcan, Tel. 06103 69330
mihal.hrcan@emk.de
kostenfrei

Bücherei

der Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchschatz-Sprendlingen, Hegelstr. 91
donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr
kostenfrei

Computer-Kurse für Anfänger

Internet - Workshop
Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine erfragen. presse@dieuhus.de
Kostenbeitrag

Computer-Treff

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7,
dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr
Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Deutsche Gebärdensprache

vhs Dreieich
Frankfurter Str. 160-166, Sprendlingen
Montag, 18.00-21.00 Uhr
Kostenbeitrag, bitte vorab anmelden
Tel.: 06013 3131-1313
Homepage: www.vhs-kreis-offenbach.de

Familienforscher-Treffen

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Vorträge, Gespräche, Diskussionen
und Informationen
jeden 3. Donnerstags im Monat ab 15.00 Uhr.
Anfragen und Anmeldung unter
familienforscher.dreieich@arcor.de

Film-Cafe in der Gut Stub

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Jeden letzten Mittwoch im, Mai, Februar,
September und November.
Büro Tel: 06103 985050,
dieuhus@t-online.de, kostenfrei

Film-und Video-Club

Haus Falltorweg, Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
An jedem 1. und 3. Mittwoch um 19.00 Uhr
Werner Orth, Tel: 06103 86645

Fremdsprachenangebote

vhs Dreieich
Frankfurter Str.160-166, Dreieich
Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Englisch,
Französisch, Italienisch, Japanisch, Koreanisch,
Kroatisch, Polnisch, Rumänisch, Spanisch,
Türkisch.
An verschiedenen Wochentagen,
auf verschiedenen Niveaustufen.
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313
www.vhs-kreis-offenbach.de

Freunde Sprendlingens

Verein für Heimatkunde e.V.
Veranstaltungstermine erfragen unter
Tel: 06103 67238 oder unter
E-Mail: info@freunde-sprendlingens.de
www.freunde-sprendlingens.de
ggf. Kostenbeitrag

Gedichtspost

Info: Dieter Steinlehner
Tel: 06103 9888126
Anforderung eines kostenlosen
Probeexemplars ist möglich.
Pappadonald1@web.de

Geschichts-und Heimatverein e.V.

Dreieichenhain,
Fahrgasse 52, Tel: 06103 8049640
Angebote und Veranstaltungen unter:
www.dreieich-museum.de
kontakt@burg-hayn.de

Geschichtsverein Buchschlag e.V.

Buchschlager Allee 8, 63303 Dreieich
Info-Tel: 06103 4875926
geschichtsverein-buchschlag@gmx.de
www.geschichtsverein-buchschlag.de

Italienisch in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Rhein-Main Süd
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwoch, 10.00 bis 12.00 Uhr,
Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr. Kostenbeitrag.
Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Jam Session - Offene Bühne für Musiker

Vereinsheim FC Offenthal
An der Sandkaut
jeden 1. Mittwoch im Monat,
Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr
Kulturverein Dreieich e.V.
Arnold Holz, 06074 68139
kulturvereindreieich@t-online.de
kostenfrei

Kochkurse bei der vhs Dreieich

Zu verschiedenen Themen
Frankfurter Str. 160-166, Dreieich.
In der Regel donnerstags, ab 17:30 Uhr.
Begrenzte Plätze. Voranmeldung notwendig.
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313.
www.vhs-kreis-offenbach.de

Konzert- und Theaterbesuche

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine erfragen, Anmeldung erforderlich
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Kulturverein Dreieich e.V.

Info: Arnold Holz
Mainzer Straße 39, 63303 Dreieich,
Tel.: 06074 68139
kulturvereindreieich@t-online.de

Lehr- und Kräutergarten Dreieich e.V.

Im Landschaftsschutzgebiet
Baierhansenwiesen.
Seminare, Workshops und Führungen für
Erwachsene und Jugendgruppen auf dem
800 m langem Naturpfad.
Nur mit Anmeldung.
Informationen unter Tel.: 0172 6707578.
kraueter-garten-dreieich@t-online.de
www.krauetergarten-dreieich.de

Lesungen im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
2 x im Monat, dienstags von 15.00 bis
17.00 Uhr, abwechselnd mit
Herrn Nyga und Herrn Hofmann.
Leseangebote der kleinen Haus Bibliothek.
Geöffnet bei allen Veranstaltungen.
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Literaturkreis Götzenhain (städt.)

Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2
2 x im Monat, donnerstags
von 15.00 bis 17.00 Uhr.
Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463
Kostenfrei

Literaturkreis bei den Uhus

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Jeden dritten Mittwoch im Monat
um 15.00 Uhr,
Leitung: Irene Rehwald
Tel: 06103 985050
presse@dieuhus.de, kostenfrei

Malen und Zeichnen an der vhs Dreieich

Frankfurter Str.160-166. Dreieich
Verschiedene Materialien und Techniken
(Aquarell, Zeichnen, Acryl, Öl, Radieren,
Drucken) An verschiedenen Wochentagen.
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313
www.vhs-kreis-offenbach.de

Mehrgenerationenhaus „RaBe“

Raum der Begegnung
Ein buntes Programm mit und für alle
Generationen. Hegelstraße 91 - 105
Tel: 06103 4880140
stadtteilzentrum@dreieich.de
Familienzentrum Bunte Kirche
Hegelstraße 91, Tel: 06103 9957310
familienzentrum@buntekirche.de
Programm unter: www.rabe-dreieich.de

Musikschule Dreieich

HLL-Campus, Frankfurter Straße 160-166
Info: Martin Winkler, Tel.: 06103 3131-1616
buero@kulturcampus-dreieich.de

Musik und ihre Komponisten

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
1 x monatlich, dienstags
von 15.00 bis 17.00 Uhr,
vorgestellt von Herrn Vogelgesang.
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Omas gegen Rechts Deutschland e.V.

Regionalgruppe Dreieich
Treffen jeden 1.Dienstag im Monat im
Gemeinderaum der Evangelische Kirche
Buchschlag, Buchweg 10.
www.omasgegenrechts-ffm.de/omas-gegen-
rechts-dreieich/
Kontakt: info@omasgegenrechts-dreieich.de

Plenum im Bürgertreff

Bleiswijker Straße 2, Götzenhain
Bürgerverein Götzenhain e.V.
Jeweils am 3. Mittwoch eines Monats um
19.00 Uhr findet bei Bedarf eine öffentliche
Sitzung des Bürgervereins statt.
Gesonderte Ankündigungen im Aushang
und Internet beachten: www.goetzenhain.de

Umgang mit dem Smartphone oder Tablet

vhs Dreieich
Frankfurter Str. 160-166, Dreieich
PC-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.
Office-Kurse auch für den Heimgebrauch
oder im Verein.
An verschiedenen Wochentagen.
Kostenbeitrag.
Tel: 0610 3131-1313,
www.vhs-kreis-offenbach.de

Umgang mit dem Smartphone

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Kurse auf Nachfrage.

Unter einem Dach

Initiative „Gemeinschaftliches Wohnen
Dreieich e.V. Nicht allein und nicht ins Heim.
Einbringen in solidarische Hausgemeinschaft.
Buchwaldstraße 14, Dreieich-Buchschlag
Kontakt: Brigitte Günther, Tel.: 06103 8314366
Mail: brigitte.guenther@arcor.de, oder
Gabriele Stürz, Tel.: 06103 68400
www.unter-einem-dach-dreieich.de

Wir machen Musik (Musiker treffen Musiker)

Bürgerverein Götzenhain, Bleiswijker Str.2,
Montags von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr.
Es ist kein Unterrichtskurs, sondern ein
gemeinsames musizieren mit Ihren eigenen
Instrumenten und Vorlieben, wie z.B. Schlager,
Volksmusik, Rock, Pop, Klassik, Jazz usw. Infos
erteilt Christiane Jaeger, Tel.: 06103 8334670,
oder E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de

Stadtbücherei Dreieich

Tel: 06103 601-165
stadtbuecherei@dreieich.de
Internet: www.stadtbuecherei-dreieich.de

Kontaktdaten und Öffnungszeiten
der Stadtteilbüchereien nachfolgend:

Hauptstelle Sprendlingen

Fichtestr. 50 A (am Bürgerhaus)
Tel: 06103 601-165
Montag, Dienstag und Donnerstag:
14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 bis 14.00 Uhr
Freitag: 14.00 bis 20.00 Uhr

Dreieichenhain, Fahrgasse 28

Stadtteilbücherei
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06103 985085

Götzenhain, Ringwaldstr. 13 A

Schul- und Stadtteilbücherei.
Dienstag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06103 985087

Offenthal, An der Pfaffenwiese 4

Schul- und Stadtteilbücherei
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06074 3014073

Selbstlernzentrum im HLL

Stadtteilbücherei im Haus des
Lebenslangen Lernens.
Sprendlingen, Frankfurter Str. 160-166
Montag, Mittwoch und Freitag:
14.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag:
14.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Tel: 06103 31312104
f.namokel@kreis-offenbach.de
www.hll-dreieich.de

Weibelfeldschule, Am Trauben 17

Schul- und Stadtteilbücherei.
Montag, Dienstag und Mittwoch:
13.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag: 12.00 bis 15.00 Uhr
Freitag: 10.00 bis 15.00 Uhr
Tel: 06103 961856
stadtbuecherei@dreieich.de

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE



Ort der Begegnung

Das Familienzentrum in der schön gelegenen Winkelsmühle in Dreieichenhain ist Treffpunkt für die unterschiedlichsten generationsübergreifenden Angebote aus den Bereichen Bildung, Kunst und Kultur, Musik und Gesang, Gesundheit und Bewegung und bietet viele Möglichkeiten für Freiwilliges Engagement.

Im Rahmen von Kursen, Gruppen, Schulungen, Einzelveranstaltungen und Themenreihen treffen sich hier interessierte Menschen um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu informieren und ihre Freizeit zu gestalten.

Alle Angebote entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsprogramm. Schnuppertermine sind jederzeit möglich, sprechen Sie uns gerne an.

Auch über neue Angebote freuen wir uns sehr. Kommen Sie mit Ihren Ideen, Ihrem Talent oder Ihrem Herzensthema auf uns zu. Es gibt vielfältige Möglichkeiten für freiwilliges Engagement. Ein Schwerpunkt-Thema unserer Arbeit sind Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

AusZeit Gruppen für Menschen mit Demenz, begleitet von freiwillig Engagierten

Termine: Dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr und donnerstags von 10.00 bis 13.00 Uhr.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine: 2. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr mit Eva Helfmann, parallel zur AusZeit

„Kompaktwissen Demenz“ auch online via ZOOM, 2 x jährlich. Termine auf Anfrage

moment! (motorisches und mentales Training) für Menschen mit und ohne Demenz

Termine: Mittwochs von 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr

Kontakt-Telefon: 06103 9875-16 oder 06103 9857-25

E-Mail: winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Wir sind gerne für Sie da!



Bürger-Aktive Dreieich Die UHUS e.V.



Füreinander und Miteinander

Die Uhus sind eine Solidargemeinschaft von jung gebliebenen Menschen, die sich seit 1994 mit den verschiedensten privaten und beruflichen Erfahrungen gegenseitig unterstützen, Schülern an Grundschulen beim Lesen und Lernen helfen und in vielen Bereichen gemeinsam aktiv sind.

Für einen Jahresbeitrag von nur 12,- Euro können Sie als Mitglied selbst Hilfe anbieten oder erhalten.

Die ehrenamtliche Hilfe wird mit Punkten (Zeitgutschriften) belohnt. Wer nicht aktiv helfen und keine Zeitpunkte erarbeiten kann, zahlt eine kleine Spende

HILFE AUF GEGENSEITIGKEIT

Die Uhus stehen ihren Mitgliedern bei, wenn sie bei vielen kleinen Dingen des Lebens Hilfe brauchen. Sie

- begleiten zum Arzt oder zu Behörden (auch mit dem Auto), zum Einkaufen oder Spazieren gehen
- erledigen einfache handwerkliche Dinge
- unterstützen im Haus(halt)
- helfen beim Schriftverkehr und übernehmen Organisatorisches
- leisten Gesellschaft durch Zuhören oder Vorlesen

HELFEN OHNE RISIKO

Alle Mitglieder, die sich im Auftrag des Vereins freiwillig und unentgeltlich engagieren, sind durch die Betriebshaftpflichtversicherung, die berufsgenossenschaftliche Unfallversicherung und durch die Dienstreise-Fahrzeugversicherung abgesichert.

COMPUTER-TREFF

Hilfe für Smartphone und PC · Jeden Dienstag 14.00-16.00 Uhr
Gerne stehen unsere Spezialisten zur Verfügung, auch Nicht-Mitgliedern.
Terminvereinbarung im Büro erforderlich!

FREIZEITGESTALTUNG – Das Vergnügen kommt nicht zu kurz.

Neben mehreren Ausflügen im Jahr sowie Theaterfahrten gibt es in der Gut Stub in Dreieichenhain Einrichtungen wie

das Babbelcafé	jeden 1. und 3. Dienstag um 15.00 Uhr
den Spielenachmittag	jeden 2. und 4. Montag ab 14.00 Uhr
die Mundharmonika/Gitarrenstunde	jeden Donnerstag 10.00 Uhr
die Doppelkopfrunde	jeden Freitag um 15.00 Uhr
den Literaturkreis	jeden 3. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr
das Filmcafé	jeden letzten Mittwoch um 15.00 Uhr im Februar, Mai, September und November

Die **Nordic Walker** treffen sich jeden Dienstag um 09.30 Uhr (Sommer)
bzw. 10.00 Uhr (Winter) am Friedhof Dreieichenhain.

In den Sommermonaten treffen sich die **Minigolfer** zwei Mal im Monat.

Recht aktiv ist auch die **Single-Gruppe** (singles@dieuhaus.de) die einmal im Monat zusammen kommt.

FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN WIRD UM ANMELDUNG GEBETEN

INFORMATION UND ANMELDUNG

zu den Veranstaltungen erhalten Sie Tel. 06103 985050 (mit Anrufbeantworter)
oder persönlich im Uhu-Büro: jeweils Montag, Dienstag und Donnerstag,
von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie helfen wollen, Hilfe benötigen
oder an unseren Veranstaltungen teilnehmen wollen.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Bürger-Aktive Dreieich Die UHUS e.V.

Fahrgasse 7 (Gut Stub) · 63303 Dreieich

Telefon 06103 985050 · Fax 06103 833358

E-Mail: presse@dieuhaus.de · Internet www.dieuhaus.de



Impressionen '26



Die Digitallotsen unter dem Motto „Digital-Dabei-Dreieich“



Seit der Gründung des Bürgervereins Götzenhain dabei:
Der Spielekreis unter der Leitung von Gisela Westerberger



Dienstags wird Skat und zusätzlich vierzehntägig
Doppelkopf gespielt.



„Do You Speak English“ heißt es Freitags-Vormittags für
Fortgeschrittene. Neuzugänge sind herzlich willkommen.



Montags-Vormittags proben Musikerinnen und Musiker
gemeinsam



Der stattliche Lindenbaum vorm Bürgertreff
(alle Fotos: privat)



Regelmäßige Veranstaltungen

Spielenachmittag:

am 1. und 3. Montag eines Monats
um 17.00 Uhr. Kostenbeitrag
Ansprechpartnerinnen: Gisela Westenberger,
Gabriele Brandner, Tel.: 06103 9848 82



Brunch:

Jeden dritten Monat – immer sonntags
von 11.00 bis 14.00 Uhr
Exakter Termin jeweils kurzfristig über
Regionalpresse, Schaukasten und Internet
www.buergerverein-goetzenhain.de

Digital-Dabei-Dreieich (Digital-Lotsen):

Im Bürgertreff Götzenhain. Digitalsprechstunde
für Seniorinnen und Senioren. Hilfe im
Umgang mit digitalen Endgeräten.
Jeden zweiten Montag im Monat,
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr.
Siehe auch Sonderseiten 30 bis 35.

Nachbarschaftsnetzwerk:

Nachbarschaftshilfen mit Angeboten für
Menschen, die bei alltäglichen Kleinigkeiten
vorübergehend Unterstützung aus dem
Wohnumfeld benötigen. Sprechstunden nach
Vereinbarung. Tel.: 06103 8334670
(Anrufbeantworter) Ansprechpartnerinnen:
Christiane Jaeger und Gisela Westenberger

Skat-Freunde:

Dienstags um 19.00 Uhr treffen sich
die Skatfreunde zum zwanglosen Spiel.
Kostenbeitrag. Über weitere Mitspielerinnen
und Mitspieler würden wir uns sehr freuen.
Kontakt: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
oder 06103 8334670 (Anrufbeantworter)

Doppelkopf (Neu):

Ab 6. Januar 2026 vierzehntägig ab 18:30 Uhr,
trifft sich die Doppelkopfrunde.
Alle neuen Doppelkopfler sind herzlich
willkommen. Kostenbeitrag.
Kontakt: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
oder 06103 8334670 (Anrufbeantworter)

Handarbeitskreis:

Donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Christiane Jaeger
Tel.: 06103 85999, Email: bvgoetzenhain.de

Literaturkreis Götzenhain:

Jeweils donnerstags. Termine siehe
Sonderseite „Die städtischen Seniorenclubs“
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Bürgertreff.
Ansprechpartnerin: Ulrike Glück-Löwenstein
Tel.: 06103 23463

Plenum:

Bei Bedarf jeweils am dritten Mittwoch
eines Monats um 19.00 Uhr. Ankündigungen
im Aushang und Internet beachten.
www.buergerverein-goetzenhain.de

Gemeinsames Spaziergehen:

Mittwochs um 11.00 Uhr.
Nur bei gutem Wetter ab Bürgertreff.

English Conversation für Junggebliebene:

Freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung Ranjit Lee Weratunga
Anmeldung über Christiane Jaeger,
Tel.: 06103 85999
Kostenbeitrag 7,- Euro pro Treffen.
Kursgebühr (7x) für 49,- Euro
Max. 10 Personen!

Musiker treffen Musiker:

Montags von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Anmeldung über: Christiane Jaeger,
Tel.: 06103 85999

Das Programm des Bürgervereins

sowie aktuelle Ergänzungen dazu finden
Sie im Internet unter www.buergerverein-goetzenhain.de, in der regionalen Presse und
in unserem Schaukasten am Bürgertreff in
Götzenhain, in der Bleiswijker Straße 2

Kontakt Bürgerverein:

06103 8334670 (Anrufbeantworter)
E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de
www.buergerverein-goetzenhain.de
Christiane Jaeger, Gisela Westenberger
und Gabriele Brandner.



Veranstaltungen im vhs Pop-Up-Store, Volkshochschule Dreieich,
HLL – Haus des Lebenslagen Lernens, Frankfurter Straße 160-166, Dreieich-Sprendlingen
Mehr Infos unter: www.vhs-kreis-offenbach.de/popupstore



Freunde Sprendlingens

Jetzt mitmachen!

Wir sind ein Heimat- und Geschichtsverein, der die Vergangenheit Sprendlingens lebendig hält und zugleich aktiv dazu beiträgt, dass unser Ort auch in Zukunft ein lebens- und liebenswerter Teil von Dreieich bleibt.

Als gemeinnütziger Verein bringen wir Menschen zusammen, die sich für Sprendlingen und seine Geschichte interessieren und das Leben in der Stadt aktiv mitgestalten möchten.

Lernen Sie uns kennen!



**Werden Sie Mitglied in
unserem Verein!
Gemeinsam schaffen wir
mehr – für Sprendlingen!**

Erinnern

Unser Buch „Die Sprendlinger Juden“ und die Gedenkstätten am jüdischen Friedhof erinnern an die Opfer des NS-Regimes.



Entdecken

Ob alte Grenzsteine, keltische Grabhügel oder mittelalterliche Sühnekreuze – unsere Landschaft steckt voller historischer Überraschungen.



Erforschen

Unsere Online-Archive mit alten Fotografien, Urkunden und Anekdoten aus der Stadtgeschichte zeigen, wie sich Sprendlingen entwickelte.



Erleben

Mit Grenzsteinwanderung, Krimitour, Besichtigung des jüdischen Ritualbades, Vorträgen oder Ausflügen machen wir Geschichte erlebbar.



Freunde Sprendlingens Verein für Heimatkunde e.V.

Telefon: 06103 2080980 • E-Mail: info@freunde-sprendlingens.de • www.freunde-sprendlingens.de



Willkommen zum Töpfermarkt bei den Hayner Weibern

In der Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e.V. haben sich über 80 Frauen und zunehmend auch Männer zusammengefunden, um sich kulturell und sozial für Dreieich und die Region zu engagieren, Traditionen fortzuführen sowie den Gedanken der Freundschaft und Hilfsbereitschaft zu pflegen. Der Verein wurde 1970 gegründet und ist gemeinnützig anerkannt sowie politisch und religiös unabhängig.

Besonders mit zwei Veranstaltungen – der Weiberkerb am Pfingstsonntag und dem Töpfermarkt im Burggarten am letzten Sonntag im September – haben wir uns weit über die Grenzen von Dreieich einen Namen gemacht. Der Reinerlös aus diesen beiden Veranstaltungen wird jedes Jahr für gemeinnützige Projekte, vorzugsweise in der Region Dreieich, gespendet.

In über 50 Jahren haben die Hayner Weiber mit ihrem Engagement über 360.000 Euro erwirtschaftet. Diese stattliche Summe ist an verschiedene kulturelle Einrichtungen geflossen, die Altstadt Dreieichenhain wurde verschönert und viele soziale Projekte wurden gefördert.

Töpfermarkt

Am letzten Sonntag im September, in diesem Jahr am 27. September 2026, findet der 47. Töpfermarkt im Burggarten der Burg Dreieichenhain statt. Besucher aus Nah und Fern freuen sich auf den Besuch des attraktiven Marktes.

Keramiker aus ganz Deutschland und aus dem Ausland bauen im Burggarten ihre Stände auf.

Das Angebot ist immer vielseitig und künstlerisch hochwertig. Es umfasst traditionelle Töpferwaren ebenso wie edle Gebrauchskeramik, Porzellan und keramische Objekte. Sammler/innen und Liebhaber/innen können sich im stimmungsvollen herbstlichen Ambiente in der Burg inspirieren lassen. Sie erwartet moderne, einzigartige Unikatteramik, hochwertiges Gebrauchsgeschirr, feines Porzellan, ausgefallener Schmuck bis hin zu künstlerischen Objekten hergestellt mit Hilfe unterschiedlichster Techniken.

Das alte Handwerk wird anhand einer stündlich stattfindenden Präsentation an der Töpferscheibe vorgestellt. Künstlerische Web- sowie Korbarbeiten bereichern das Angebot sowie eine große Auswahl an winterharten Stauden. Bei Wein, Vesperbroten, Kaffee und Kuchen können Sie am Nachmittag Bossa Nova Musik live genießen. Die Hayner Weiber bieten wieder ihre beliebten selbstgebundenen Sträuße und Kränze an.

Zur Belebung der Altstadt organisierten die Hayner Weiber 1979 den ersten Töpfermarkt in der Fahrgasse in Dreieichenhain. Im Laufe der Jahre gewann der Markt immer mehr an Popularität in der Umgebung. Seit 1997 findet er einmal im Jahr jeweils am letzten Sonntag im September im malerischen Umfeld der mittelalterlichen Burgruine Dreieichenhain statt.

Mehr Informationen, das aktuelle Programm und viele Bilder aus unserem Vereinsleben, die Satzung und den Aufnahmeantrag finden sie auf unserer Internetseite www.haynerweiber.de.





Aktuelles vom

Auch in den kommenden Monaten gibt es im barrierefreien Haus Falltorweg 2 in Buchschlag eine Reihe von Veranstaltungen, wie Gruppentreffs, Lesungen und Vorträge.

Fixe Termine in den Innenräumen bleiben wie gehabt. Die **Canasta-Gruppe** trifft sich jeden zweiten Donnerstag im Monat um 17:30 Uhr. Die **Bridge-Spielerinnen** und **Spieler** sind jeden Montag ab 17:00 Uhr in Aktion. die **Rommé-Gruppe** jeden Freitag um 15:00 Uhr und die **Brettspiel-Gruppe** jeden ersten Freitag ebenfalls um 15:00 Uhr. Der **Video- und Filmclub** trifft sich jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, ab 19 Uhr.



Treffen der Hobby-Radler zum Saisonauftakt

Die „**Outdoor-Gruppen**“, wie die **Hobbyradler** treten, solange es die Wetterlage zulässt jeden Dienstag um 14:00 Uhr in die Pedale. bzw. machen wie die **Boule-Gruppen** in der kalten Jahreszeit Pause.

Ein neugegründeter Spielkreis, die „**Skip Bo- Gruppe**“ trifft sich dienstags ab 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr. Auch für diese Gruppe braucht man keine Anmeldung. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Frau Miriam Pfaff bietet weiterhin „**Yoga für Kinder**“ an Infos zu diesen Veranstaltungen gibt es unter: info@miriam.pfaff.de.

Lesungen und Vorträge von Detley Nyga und anderen werden rechtzeitig im Veranstaltungskalender der Stadt Dreieich sowie in der Tagespresse bekannt gegeben.

Einer der Höhepunkte 2026 war die „**Vergissmeinnicht Pflanzaktion**“ als Zeichen der Solidarität mit demen-ten Menschen und ihren Angehörigen im Garten des Hauses Falltorweg.



Eröffnung der neuen Küche durch Yvonne Walther, Lukas Holzberg, beide Stadt Dreieich und rechts Dirk Böttcher, Dreieichbau.

Das Haus der Generationen hat eine nagelneue, hochmoderne Küche bekommen. Dies machte dankenswerterweise die Dreieichbau innerhalb kürzester Zeit möglich.



Die neue Küche

Fotos: Rita Koser-Scherer

Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die sich im Haus Falltorweg engagieren wollen und das Betreuer-Team Robert Theusinger, Rita Koser-Scherer, Heinz Mahr, Dr. Rita Pierro, Hedi Probst, Heidelore Pape und Petra Reich unterstützen möchten sind herzlich willkommen.

Infos gibt es bei Robert Theusinger:
0170-8565470.

Das Sommerfest findet am 30. August, ab 13 Uhr statt!



DIGITAL-DABEI-DREIEICH

**04. AUGUST
08. SEPTEMBER**

**06. OKTOBER
03. NOVEMBER**

offenes Angebot - ohne Anmeldung und kostenlos

Digitalsprechstunde für Senior*innen
Hilfe beim Umgang mit digitalen Endgeräten
jeden 1. Dienstag im Monat
von 15 - 17 Uhr

 **Stadtbücherei Sprendlingen**
Fichtestraße 50A



Evangelische Familienbildung
im Dekanat Dreieich-Rodgau





DIGITAL-DABEI-DREIEICH

10. AUGUST

12. OKTOBER

14. SEPTEMBER

09. NOVEMBER

offenes Angebot - ohne Anmeldung und kostenlos

Digitalsprechstunde für Senior*innen
Hilfe beim Umgang mit digitalen Endgeräten
jeden 2. Montag im Monat
von 15 - 17 Uhr

 **Bürgertreff Götzenhain**
Bleiswijkerstraße 2

DIGITAL-DABEI-DREIEICH

VERBRAUCHERRECHTE KENNEN UND NUTZEN



**DIGITALER
ENGEL**

**hybride
Online-Veranstaltung**
(ohne Anmeldung)

Dienstag, 06.10.2026

von 09:45 - 12 Uhr

**Galerieraum der Stadtbücherei,
Stadtbücherei Sprendlingen,
Fichtestr. 50A, 63303 Dreieich**



**DIGITAL
IM ALTER**



DREIEICH

DIGITAL-DABEI-DREIEICH

ERBEN & VERERBEN



**DIGITALER
ENGEL**

**hybride
Online-Veranstaltung**
(ohne Anmeldung)

Donnerstag, 08.10.2026

von 14:45 - 16:30 Uhr

**Galerieraum der Stadtbücherei,
Stadtbücherei Sprendlingen,
Fichtestr. 50A, 63303 Dreieich**



**DIGITAL
IM ALTER** 



DREIEICH 

DIGITAL-DABEI-DREIEICH

DIE ELEKTRONISCHE PATIENTENAKTE (EPA)



Vortrag
Kurs 262D030405
Referent: Peter Joerg
(Anmeldung erforderlich bei
der vhs Kreis Offenbach)

Mittwoch, 28.10.2026
von 16:00 - 18:30 Uhr
Stadtbücherei Sprendlingen,
Fichtestr. 50A, 63303 Dreieich



Sie möchten Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Ihren digitalen Geräten und Anwendungen verbessern?

Unsere „Di@Lotsen“ unterstützen ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger als ehrenamtliche Expertinnen und Experten. Kommen Sie einfach vorbei!

Sie möchten Digital-Lotse werden?

Für unsere Digitalsprechstunden in Dreieich suchen wir noch Unterstützung.

Kontakt

Gabriele Buchwald
Seniorenarbeit und Quartiersarbeit
der Stadt Dreieich

Hauptstraße 45, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 601-247
E-Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de

Treffpunkt Sprendlingen:
Stadtbücherei Sprendlingen
63303 Dreieich
Fichtestraße 50A
Jeden 1. Dienstag im Monat
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Treffpunkt Götzenhain:
Bürgertreff Götzenhain
Bleiswijkerstraße 2
63303 Dreieich
Jeden 2. Montag im Monat
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Das Projekt „Digital-Dabei-Dreieich“ ist eine Kooperation zwischen der Seniorenarbeit der Stadt Dreieich, der Stadtbücherei der Stadt Dreieich und dem evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau, gefördert im Rahmen des „Digital Pakt Alter“.

ADFC Radlertreff

Wirtshaus Leopolt, Hauptstr. 20, Sprendlingen
Immer am letzten Dienstag im Monat
ab 20.00 Uhr
Gesellige Runde um das Thema Fahrrad und
Informationen über den ADFC Dreieich.
Jeder ist herzlich willkommen!
Info vorab unter Tel: 0157 85328308
info@adfc-dreieich.de
www.adfc-dreieich.de

Alten- und Pflegeheim

Johanniter- Haus Dietrichsroth
Tanusstr. 54, Dreieichenhain
Angebote nachfragen: Tel: 06103 98060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/senioren/dreieich

Aquarell und Zeichnen

Regionale Diakonie Rhein-Main Süd
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Dienstag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.
Kontakt Telefon: 06103 9875-25 oder -16
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Babbel-Cafe in der „Gut Stub“

Dreieichenhain, Fahrgasse 7
1. und 3. Dienstag im Monat. 15.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.,
Tel: 06103 985050, presse@dieuhus.de
Kostenbeitrag

Bibelgespräch

Sprendlingen, Evang. method. Kirche.
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330
Poststraße 26
donnerstags, 15.00 Uhr
mihal.hrcan@emk.de

Bridge im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Montags um 17.30 Uhr
Karin Litterst, Tel: 06103 665657

Bridge-Club Götzenhain

Turnierbridge, Götzenhain, Bürgertreff.
Bleiswijker Str. 2a, jeden Donnerstag,
18.30 Uhr, Paarturnier, am 3. Do. Team.
Am 4.Do. im Anschluss Treff bei Wein & Weck.
Klaus Halbauer, Tel: 06103 697622
klaus.halbauer@web.de.
Kostenbeitrag

Boule am Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Anlage zur Zeit wegen Sanierungsarbeiten
gesperrt. Neueröffnung siehe Sonderseiten.

Boule beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
mittwochs 15.00 Uhr, Übungs- und
Schnupperstunden möglich.
Hannelore Och, Tel: 06103 84149
info@hsv-goetzenhain.de

Brunch im Bürgertreff

Bürgerverein Götzenhain
Jeden zweiten Monat - immer sonntags
von 11.00 bis 14.00 Uhr.
Exakte Termine jeweils kurzfristig - über
Regionalpresse, Aushang, Internet.
www.goetzenhain.de Kostenbeitrag

Bürgerhilfe Dreieich e.V. -

Förderverein - Gemischter Chor
Johanniter-Haus Dietrichsroth
Tanusstraße 3, 63303 Dreieich
Donnerstags von 16.45 bis 17.15 Uhr
Weitere Informationen:
1.Vorsitzende Maritta Sauer,
Tel: 0160 98044100
info@buergerhilfe-Dreieich.de
und maritta@sauer-entertainment.de
Homepage: www.buergerhilfe-dreieich.de
Kostenfrei

Canasta im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
ab 17.30 Uhr.
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Chor „Carpe Musicam“

SUSGO Offenthal : Abteilung Gesang
Leitung: Dirk Eisermann
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3
Montags von 19.45 - 21.15 Uhr
Info: Anja Mau, Tel: 06074 68892
maususgo@gmail.com
Homepage: www.susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Chor „In Takt“

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9 - 13,
donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr.
Tel: 06103 604666
chor@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Darts bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e. V. Frühlingsstr.1
mittwochs, 19.00 - 22.00 Uhr
freitags, 18.00-20.00 Uhr
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428
vereinsbüro@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Darts beim TVD

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,
mittwochs von 20.00 bis 23.00 Uhr.
Dart-Raum im UG, Kostenbeitrag
Oliver Diener, Tel.0163 7755445,
dart@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Die Dreieicher

Freizeit und Volkstanzgruppe e.V.
Tanz- und Freizeitveranstaltungen
Monatliche Wanderungen.
Kontakt: info@diedreieicher.de

Doppelkopffreunde Dreieich

„die Sprennlenger Hoschebaascher“
auch für Anfänger und Neulinge.
Jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr,
SKG-Gaststätte, Seilerstraße 9, Sprendlingen
Dieter Hahn, Tel: 06103 67705
dieter@doko-dreieich.de
www.doko-dreieich.de

Doppelkopfrunde der Uhus

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain,
jeden Freitag um 15.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Tel: 06103 985050, presse@dieuhus.de

Erzähl- und Lesekreis

Senioren mit Kindern
Evang. method. Kirche,
Poststr. 26, Sprendlingen,
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330
mihal.hrcan@emk.de

Frauenstammtisch

Ev. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen,
Tel: 06103 67263
1. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Kostenfrei

Gemischter Chor der SGG

SG Götzenhain 1945 e. V. e.V.
Frühlingsstraße 1 - 3, Götzenhain
dienstags, 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Rosi Nellen, Tel. 0173 7618779
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428
gesang@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gesellige Nachmittage

Nicht nur für Senioren
Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen
Wolfgang Deißler, Tel: 06103 63100
3. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
kostenfrei

Gospelchor

Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen
Montags, 19.00 Uhr, kostenfrei
Chorleiter Dieter Kerz, Tel: 06103 67263

Handarbeitskreis Götzenhain

Bürgerverein Götzenhain
Gemeinsam selber machen.
Bürgertreff,
jeden Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr
Material und Ideen mitbringen.
Info: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
bvgoetzenhain@t-online.de

Handarbeitskreis Sprendlingen

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Donnerstags von 13.00 bis 15.30 Uhr
Info: Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

Kegeln beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69.
Freie Termine für Seniorengruppen erfragen.
Gaststätte, Tel: 06103 7334399
info@hsv-goetzenhain.de

Kegeln bei der SUSGO

2 Kegelbahnen stehen zur Verfügung
Offenthal, SUSGO-Sportcasino
Freie Termine erfragen.
Vereinswirt Sarino Tel: 06074 70347
Kostenbeitrag

Kegeln – „Die Kugelhopser“

Bürgerhaus Sprendlingen
dienstags, alle 14 Tage, 16.00 Uhr
Adelheid Klaus, Tel: 06103 373836
Kostenbeitrag

Kunst-und Kreativwerkstatt

ehemals Lokomotive Dreieich
Bleiswijker Straße 2, Dreieich-Götzenhain
Info: Esther Bott, Tel.: 0174 7662720
lokoinfo@gmx.de

Minigolf / Bahnngolf Dreieichenhain

Georg-Metzger-Minigolf-Anlage
TSV Dreieichenhain
Koberstädter Straße 29. Kiosk u. Biergarten.
Öffnungszeiten von April bis Ende Oktober
Dienstags bis samstags: 14.00 bis 21.00 Uhr
Sonntags und feiertags: 10.00 bis 21.00 Uhr
Ruhetag ist montags! Spielgebühr.
www.sv-dreieichenhain.de

Minigolf & Freiluft-Cafe Offenthal

Bahnhofstraße / Ecke Bahnübergang
Freiluft-Cafe, Getränke, Naschtüten, Imbiss.
Kaffeebüdchen ganzjährig geöffnet.
1. März bis 30. September 2021
Mittwoch bis Samstag: 14.00 bis 21.00 Uhr.
Sonntags & Feiertage: 12.00 bis 21.00 Uhr
1. Oktober 2021 bis 28. Februar 2022,
Mittwoch bis Sonntag 15.00 bis 21.00 Uhr.
www.freiluftcafe.de. Spielgebühr.

Minigolf mit den Uhus

Termine auf Anfrage
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050,
dieuhus@t-online.de

Musikgruppe Mundharmonika u. Gitarre

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
donnerstags, 10.00-11.30 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Nähkreis in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Rhein-Main Süd
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich.
Donnerstags, von 9.30 bis 12.00 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder 9875-25
Kostenbeitrag, zur Zeit Warteliste.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Nähen- alles was Spaß macht

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Im Familienzentrum Bunte Kirche
Hegelstraße 91, Sprendlingen
Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene,
Jung und Alt, Frauen und Männer.
Einstieg jederzeit möglich.
Montags von 15.00 bis 17.30 Uhr
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06074 48461 50, Kursgebühr.
Anmeldung online über:
www.familienbildung-evangelisch.de.

Ökumenischer Werkkreis

Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchschatz/Sprendlingen, Buchweg 10
Gemeindehaus.
Donnerstags, 10.00-12.00 Uhr
Tel: 06103 67642
kostenfrei

Radfahren ab Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Mit dem Dreieicher Hobby-Radlerteam.
Jeden Dienstags um 14:00 Uhr.
Info: Tel: 06150 83169 und 06150 84063
Infos unter Tel: 06103 322721
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Rommé im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag.
Jeden Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 0170 8565470

Rummikub in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Rhein-Main Süd
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Montags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kontakt Tel: 06103 9875-16 oder -25.
Kostenfrei.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Seniorenaktivitäten bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr. 1
Aktuelles Programm: Tel. 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de

Seniorenclub Eisenbahnstraße (städt.)

AWA-Haus, Liebknechtstraße 171
Lichtbildervorträge, Spiele, Ausflüge, u.v.m.
Jeden 2. und 4. Donnerstags im Monat
von 14.30 bis 16.30 Uhr.
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826
Irene Hoidn, Tel: 06103 63570

Seniorenclub „Froher Freitag“ (städt.)

Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Plaudern, singen, Gedichte, rätseln, uvm.
Gemütliches Beisammensein, Kaffee/Kuchen
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat
von 14.30 bis 16.30 Uhr
Gerhard Schiefer. Tel: 06103 8047104

Seniorenclub Zeppelinstraße (städt.)

Dreieich-Sprendlingen,
Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Plaudern, Vorträge, Spiele, Ausflüge, uvm.
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat,
von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ursula Seipl, Tel: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

Seniorengruppe der Naturfreunde

An der Lettkaut 34, Sprendlingen
jeden 3. Dienstag im Monat
15.00 - 18.00 Uhr.
Weitere Angebote wie basteln, Radfahren,
wandern,
Feiern mit Live-Musik, Erlebnis-Touren.
Termine erfragen!
Irene Wolf, Tel: 06103 322653
info@naturfreunde-sprendlingen.de
Kostenfrei

Seniorenkreis und Kaffeetreff St. Laurentius

Kath. Kirchengemeinde St. Laurentius
Kirche in der Eisenbahnstraße 57
An jedem 2. Dienstag im Monat beginnend
um 14.30 Uhr mit einem Gottesdienst in der
Kirche St. Stephan.
Fortsetzung bei Kaffee und Kuchen.
Kleines Programm und Gesprächskreis.
Einrichtungen in St. Stephan sind barrierefrei!
Eine vorherige Anmeldung wäre vorteilhaft,
bezüglich der Verköstigung.
Fahrdienst erfragen.
Auskünfte erteilen das Pfarrbüro:
Tel. 06013 63099, Am Wilhelmshof 15-17 und
Irene Hoidn, Tel. 06103 63570.

Seniorenkreis am Nachmittag

Evang. Kirchengemeinde Offenthal,
Dieburger Str. 8, Gemeindehaus
Unterhaltung, Spiele, Kultur, Kaffee
und Kuchen,
jeden 4. Mittwoch im Monat.
15:00 bis 17:00 Uhr
Gemeindebüro Tel: 06074 6013

Seniorennachmittag

Evang. Burgkirchengemeinde Dreieichenhain
Termine auf Anfrage im Gemeindebüro.
Tel: 06103 81505 oder Gemeindebrief

Seniorennachmittag

Evangelische Christuskirchengemeinde Dreieich
Fichtestraße 31 , 63303 Dreieich
Ab Januar 2025 im 2-Wochen-Rhythmus
Montag 14:30 bis 16:30 Uhr
Termine auf Anfrage oder im Internet
Teilnahme Kostenlos. Gemeindebüro:
06103 67156
Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter gesucht. Kontakt:
Tel.-Nr. 06103 67156
Unterstützung für den Besuchsdienstkreis,
Helferteam, Seniorennachmittag, Austragen
der Sprendlinger Kirchenzeitung
Auskunft gibt es im Gemeindebüro
Christuskirchengemeinde.Dreieich@ekhn.de
www.christuskirchedreieich.ekhn.de

Seniorennachmittag Sonniger Herbst

Gemeindehaus, Pfarrstr. 2 a, Götzenhain
Am 2. Mittwoch im Monat 15.00-17.00 Uhr
Evang. Kirchengemeinde, Tel.: 06103 81541
ev.kirchengemeinde.goetzenhain@t-online.de
Spende erbeten.

Seniorennachmittag „Bunter Nachmittag“

Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchsschlag/Sprendlingen, Hegelstr. 91
Jeden vierten Mittwoch im Monat
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr.
Tel: 06103 34262
kostenfrei

Seniorennachmittag im AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden letzten Dienstag im Monat,
von 14.30 bis 17.30 Uhr
Büro-Tel.: 0157 58159338
Kostenbeitrag

Seniorentreff

Evang. method. Kirche,
Sprendlingen, Poststraße 26,
jeden zweiten Dienstag im Monat 15.00 Uhr
Tel: 06103 693303 Pastor Mihal Hrcan
Kostenfrei

Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“ (städt.)

Begegnungsstätte Sprendlingen,
Zeppelinstr.15a
Jeden 2. Montag, 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Klaus Durniok, Tel: 0771 4007239
Hans Vollhardt, Tel: 06103 86324

Senioren-Tanzkreis (städt.)

Tanzkurse für Senioren jeden Alters.
Gemeindesaal St. Stephan, Am Wilhelmshof 15
Immer montags von 9.30 bis 11.00 Uhr
Angelika Sachse, Tel: 06166 241

Singen mit den Naturfreunden

An der Lettkaut 34, Sprendlingen
jeden 1. Montag im Monat 19.00-21.00 Uhr
Wilhelm Scondo, Tel: 06103 373479
kostenfrei

Singkreis in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Rhein-Main Süd
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Gemeinsames Kaffeetrinken und Singen
von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr,
montags alle 2 Wochen auf Anfrage.
Kostenbeitrag
Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de
www.diakonie-of.de

Single-Gruppe der Uhus

Informationen und Kontakt auf Anfrage
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
Bürgeraktive Dreieich – Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050 singles@dieuhus.de

Skatnachmittag im AWO-Haus

Sprendlingen, Eisenbahnstr. 9
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de Kostenfrei.

Skat-Freunde des BVG

Bürgerverein Götzenhain e.V.
Bürgertreff Bleiswijker Straße 2
Dienstags um 19.00 Uhr treffen sich die
Skatfreunde zum zwanglosen Spiel.
Über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler
würden wir uns sehr freuen.
Kostenbeitrag.
Kontakt: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999
oder 06103 8334670 (Anrufbeantworter)

Spiele-Nachmittag im Bürgertreff

bei Kaffee, Kuchen, Karten-u. Brettspiele
Doppelkopf. Bürgerverein Götzenhain
Bürgertreff, am 1. u. 3. Montag eines Monats
von 14.00-17.00 Uhr,
Kostenbeitrag
Info: Gisela Westenberger, Tel: 06103 984882
und Gabriele Brandner.
bvgoetzenhain@t-online.de

Spiele-Nachmittag in der „Gut Stub“

Skat, Scrabble, Canasta usw.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
jeden 2. und 4. Montag im Monat
um 14.00 Uhr
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.
Tel: 06103 985050, presse@dieuhus.de
kostenfrei

Sprendlinger Spaziergänge

Sprendlingen, Evang. method. Kirche,
Konrad-Adenauer-Str. 27
donnerstags, 14.00 Uhr
Tel: 06102 51910
Kostenfrei

Sprendlinger Kirchenchor

Evang. Christuskirchengemeinde Dreieich
Fichtestraße 31, Dreieich-Sprendlingen
Tel: 06103 67156
Chorproben immer dienstags von
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr im Gemeindehaus
Kostenbeitrag

Sprendlinger Stammtisch

jeden 1. Montag im Monat in der Gaststätte
Herrnbrod-Ständecke, Hauptstraße 29,
Sprendlingen, ab 18.00 Uhr
Info Alfred Löffler, Tel: 06103 67587
alf.loeffler@online.de

Stadtteil-Spaziergang Dreieichenhain

Gemeinsam Schritt für Schritt
Spazieren, Plaudern, Wohlfühlen.
Die Teilnahme an der Langsam-Spaziergruppe
ist kostenlos.
Optional kann im Anschluss gemeinsam ein
Mittagessen eingenommen werden.
Treffpunkt: Am Haupteingang Johanniter
Haus
Dietrichsroth, Taunusstraße 54,
Dreieichenhain.
Jeden Donnerstag um 11:00 Uhr

Stadtteil-Spaziergang Götzenhain

Nachbarschaftsnetzwerk des
Bürgervereins Götzenhain.
Ganzjährig, jeden Mittwoch um 11.00 Uhr
ab Bürgertreff, Bleiswijker Str. 2
Danach eventuell Einkehr in eine nahe-
liegende Gaststätte.
Anmeldung nicht erforderlich.
Nur bei trockenem Wetter und nicht an
Feiertagen!
Informationen befinden sich am Aushang.

Stadtteil-Spaziergang Sprendlingen

von März bis Dezember,
jeden Freitag um 11.00 Uhr,
ab Stadtteilzentrum, Hegelstr. 101
Nicht an Feiertagen.
Anmeldung nicht erforderlich.
Nach dem Spazierengehen gibt es dort dann
ein kleines Mittagessen.
Kostenbeitrag für das Essen.

Tanztee im Haus Dietrichsroth

Im Cafe Johanniter-Haus Dietrichsroth.
Taunusstraße 54, Dreieichenhain.
Mit Kaffee, Tee, Kuchen und Leckereien.
immer von 15.30 bis 17.30 Uhr.
Die Termine für das 2. Halbjahr 2026
standen bei Redaktionsschluss noch nicht
fest und sind bitte telefonisch zu erfragen.
Telefon: 06103 98060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/seniore/dreieich

Notizen

30 Jahre Literaturkreis Götzenhain Städtischer Seniorenclub



- 📖 zehn bis zwölf Teilnehmerinnen
- 📖 reger Austausch
- 📖 vielfältige Themen
- 📖 Autor/innen und ihre Biographien
- 📖 Literarische Jubiläen
- 📖 gemeinsame Ausflüge zu Ausstellungen in der Umgebung
- 📖 Literaturrätsel in der Corona-Zeit ein Wechsel des Treffpunkts vom Lachengraben zum Bürgertreff' und noch viel mehr...

Von 15 Uhr bis 17 Uhr geht es um Bücher – um brandneue oder ältere Literatur, um aktuelle Themen und hochgelobte Autoren. Die Texte geben Anlass zu Diskussion und Recherche. Die Teilnehmerinnen erwarten gespannt, was in dem großen Korb verborgen ist – auf Bücher und Texte, Feuilleton-Artikel oder Gedichte.



Gegründet wurde der Literaturkreis Götzenhain 1984 von Ilse Pohl, der Götzenhainer Schriftstellerin (1907-2009). Seit Oktober 1996 verantwortet Ulrike Glück-Löwenstein diesen städtischen Seniorenclub. Im Herbst 2026 feiert der Kreis dieses Jubiläum.

Montag

Seniorentanzkreis 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr wöchentlich

Gemeindesaal St. Stephan, Am Wilhelmshof 15-17

Angelika Sachse Tel.: 06166-241

Skat Club 93 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr 14-tägig

August-Wienand-Anlage, Liebknechtstr. 171

Klaus Durniok Tel.: 0171-4007239 & Hans Vollhardt Tel.: 06103-86324

Mittwoch

SC Zeppelinstraße 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr 1.+ 3. Mittwoch

Begegnungsstätte, Zeppelinstraße 15a

Ursula Seipl Tel.: 0157-89091312 & Irmgard Becker Tel.: 0152-08485260

Donnerstag

SC Eisenbahnstraße 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr jeden 2. + 4. Donnerstag,

Liebknechtstraße 171

Irene Hoidn Tel.: 06103/63570 & Christa Kronwitter Tel.: 0162-9343389

Literaturkreis 15:00 Uhr-17:00 Uhr 2. + 4. Donnerstag

Bürgertreff Götzenhain, Bleiswijkerstr. 2

Ulrike Glück-Löwenstein Tel.: 06103-23463

Freitag

Froher Freitag 14:30 Uhr – 16:30 Uhr zweiten + vierten Freitag im Monat

Begegnungsstätte, Zeppelinstraße 15a

Gerhard Schiefer Tel.: 0157-50781508

A stylized illustration of four people sitting around a round wooden table in a bright, airy room. There are large potted plants on the left and right. The people are engaged in conversation, with some holding cups. The room has large windows in the background, letting in natural light.

Sie sind herzlich Willkommen
Bitte bei den Clubleitern anmelden!

Das Angebot von Silbernetz



Silbernetz bietet älteren Menschen (60+) mit Einsamkeitsgefühlen einen dreistufigen Service:

- Silbertelefon: Täglich von 8-22 Uhr finden Senior*innen unter 0800 4 70 80 90 ein offenes Ohr zum „einfach-mal-Reden“ und einfach mal Zuhören.
- Silbernetz-Freund*innen: Für regelmäßige persönliche Telefongespräche werden interessierte Senior*innen mit Ehrenamtlichen vernetzt, die dann einmal pro Woche für ein persönliches Telefongespräch anrufen.
- Silberinfo: Deutschlandweit werden am Telefon Informationen zu Basisangeboten der Altenhilfe in Ländern und Kommunen, für Berliner Anrufer*innen auch zu solchen vor Ort gegeben.

Dieser Service von Silbernetz ist für Anrufende vertraulich, anonym und kostenfrei.

Silbernetz wird gefördert vom Land Berlin und fünf Jobcentern und durch Stiftungen, Unternehmen und Spender*innen unterstützt. Spendenkonto Silbernetz e.V.: IBAN DE20 4306 0967 1218 6586 00.

Meilensteine

Der gemeinnützige Verein Silbernetz e.V. wurde 2016 in Berlin gegründet. Sein dreistufiger Service steht in Berlin seit dem 24.09.2018 zur Verfügung. Seit März 2020 ist die kostenlose Hotline für ältere einsame Menschen bundesweit geschaltet und täglich von 8-22 Uhr erreichbar, Ehrenamtliche werden bundesweit ausgebildet und vermittelt.

Mit der geförderten Beschäftigung am Silbertelefon gibt Silbernetz schwer vermittelbaren Menschen,

Schwerbehinderten und Langzeitarbeitslosen, langfristige Chancen zu Autonomie und Beteiligung durch sinnstiftende, bezahlte Arbeit. Die 2021 gegründete gGmbH wird als Inklusionsunternehmen aufgebaut.

Im November 2020 wurde ein internationaler Kongress online organisiert zum Thema „Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter“. Zu Gast auf dem Podium waren zu Beginn BM Jens Spahn und Dubravka Šuica, die stellvertretende Präsidentin der EU-Kommission im Gespräch. Online erörterten gut 200 Gäste aus Belgien, der Schweiz, Großbritannien, Österreich, Niederlanden, Rumänien, Kanada und allen deutschen Bundesländern an zwei Tagen in Vorträgen, Fragerunden und Workshops politische Sichten, wissenschaftliche Erkenntnisse, Projekterfahrungen, Lösungswege und Strategien zu Einsamkeit als gesellschaftlichem Problem.

Aktuelle Auszeichnungen

- Mai 2020 – Zugabe-Preis der Körber-Stiftung für die Gründerin
- Oktober 2020 – Verdienstorden des Landes Berlin für Silbernetz-Gründerin Elke Schilling
- November 2020 – Auszeichnung „Beyond Crisis – Land der Ideen“: Silbernetz wird als eines von insgesamt fünf wegweisenden Projekten prämiert, die in besonderem Maße zeigen, dass Krisen in Deutschland stets Chancen für neue Entwicklungen eröffnen.
<https://beyond-crisis.de/silbernetz>

Aikido – Kampfkunst beim TSVD

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,
TSV Dreieichenhain.
Dienstags, 18.30-21.00 Uhr
Kontakt: Eric Bizet, 06103 699666
aikido@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Aktiv & Fit mit 60+ bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 10.30 - 11:30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Aktiv & Fit bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Kursraum, Sprendlingen, Rhönstr.1
Montags von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.
info@stg1848.de, Vereinsbüro: 06103 8331690
Vereinsbeitrag

Aquafitness (September bis April)

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen
SKG Sprendlingen.
Dienstags 17.30–18.15 Uhr
Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Sonderkursgebühr

Aquafitness Kurse (September bis April)

Schwimmgemeinschaft SG Dreieich.
SV Dreieichenhain, TV Dreieichenhain und
STG - Sprendlinger Turngemeinde.
Hallenbad Dreieich-Sprendlingen.
Donnerstags 18.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885
sg-dreieich@t-online.de
Kursgebühr, ermäßigt für Vereinsmitglieder.

Aquajogging (September bis April)

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen
SKG Sprendlingen.
Dienstags 18.15-19.00 Uhr
Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Sonderkursgebühr

Bauch-Beine-Po u. Bodystyling TSVD

TSV Dreieichenhain
TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8
Dienstags von 10:30 bis 11:30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für Vereinsmitglieder

Bauch-Beine-Po bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
donnerstags von 20.00 Uhr bis 20.55 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Beweglich bis ins hohe Alter

Seniorenarbeit der Stadt Dreieich
Bewegungseinheiten und Schwierigkeitsgrad
werden individuellen Bedürfnissen angepasst.
Jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
in der Zeppelinstraße 15a und in der AWA -
Wohnanlage, Liebknechtstraße 171,
jeden Freitag von 10.00 Uhr bis 11:00 Uhr.
Anmeldung erforderlich bei Erika Reinfelder
unter Tel.: 06103 82535. Kostenbeitrag.

Bewegungs- und Entspannungsangebote

vhs Dreieich.

Frankfurter Str. 160-166
Tai Chi Chuan, Wirbelsäulengymnastik,
Pilates, Meditation, Massagetechniken.
Mobilitätstraining, an verschiedenen
Wochentagen, zu unterschiedlichen
Tageszeiten.
Kostenbeitrag. Tel: 0610 3131-1313,
www.vhs-kreis-offenbach.de

Body-Workout bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Info: Barbara Wattig, Tel.: 0175 3897337
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Body Fit - Kopf frei beim TSVD

TSV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Dienstags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr.
Musik an und los geht's - ein Mix aus
funktionellen Kraftübungen und HIIT.
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für Vereinsmitglieder

Bogenschießen beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69
Schnupperstunden nach Absprache.
Norbert Och, Tel: 06103 84149

CrossXWork bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
PK-Halle, Friedhofstraße
Mittwochs von 18:00 Uhr bis 9:00 Uhr
Info: Björn Köhler, Tel. 0152 59918236
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1
Mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Info: Christine Haller, Tel. 06074 1213
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Fitness für Frauen

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
und von 10.00 bis 21.00 Uhr
Info: Björn Köhler, Tel.: 0152 59918236
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Fit bis ins hohe Alter

für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str.69,
montags von 10.15 bis 11.15 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de, Kostenbeitrag.

Fit & Fun 60+ bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Röhnstraße.1
Donnerstags von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
Vereinsbeitrag

Fit im Alter

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Info: Oswald Eck, Tel.: 0151 10816088
verein@susgo.de. Mitgliedsbeitrag.
Fit 4 life bei der SGG
SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 17.00-18.00 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbüro@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Fit & Aktiv bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
donnerstags von 9:00 Uhr bis 9:55 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Fit und Gesund bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Mittwochs von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr
reha@skg-sprendlingen.de
Tel.: 06103 604666, Mitgliedsbeitrag

Fitness Light

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 10.00 Uhr bis 10.55 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Fitnessgymnastik für Senioren und Paare

TSV Dreieichenhain
TVD-Halle, Kleiner Saal, 1. OG (Treppe)
Mittwochs von 17.15-18.15 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Fitness und Bewegung

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, Dreieichenhain
Fortlaufend jeden Dienstag
von 19.00 bis 20.00 Uhr,
Dauer 10 x 1 Stunde
Einstieg ist jederzeit möglich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
warme Socken und eine Matte.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-langen.de
Kursgebühr

Funktions-Gymnastik ganzheitlich

für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str.69,
montags von 9:00 bis 10:00 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Funktions-Gymnastik für Frauen

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
mittwochs, 19.30-20.30 Uhr
Michaela Walther, Tel: 06103 5097982
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Funktionsgymnastik für Frauen beim TSVD

Nach klassischer Art
TSV Dreieichenhain
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Großer Saal, EG, dienstags u. donnerstags
von 9.30-10.30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Frühsport für Jeden bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel.: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Ganzheitliches Rückentraining beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Str. 69
Montags: Neueinsteiger: 18.00-19.00 Uhr.
Montags: Fortgeschrittene 19.10-20.25 Uhr.
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Gesellschaftstanzkreis (städt.)

Sportliches Tanzen für jedes Alter und zur
Erhaltung der geistigen und körperlichen
Fitness.
Vorzugsweise Paare.
Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestraße 50
Immer dienstags von 14.30 bis 17.00 Uhr
Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

Gesund und Fit bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Freitags, 09.15 Uhr bis 10.30 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gymnastik 60+ bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3
Donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr.
Info: Anja Mau, Tel: 0179 5168871
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Gymnastik-Mix modern für Frauen TSVD

TSV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,
Dienstags, 19.00-20.00 Uhr o. 20.00-20.30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Gymnastik für Senior/innen

DRK-Kreisverband Offenbach e.V.
Sprendlingen, Begegnungsstätte
Zeppelinstraße 15a.
Donnerstag von 10.30 bis 11.30 Uhr.
Frau Falkenberg, Tel. 06102 329786

Gymnastik auf dem Stuhl für Senior*innen

Evangelische Familienbildung.
Im Gemeindehaus der Evangelischen Kirche
Offenthal, Dieburger Str. 8
Donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr
Elke Weis: Tel.06074 5795
www.familienbildung-evangelisch.de

Gymnastik für Senioren/innen 90+

mit Ilona Kaut in der Winkelsmühle
Regionale Diakonie Rhein-Main Süd
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
im Saal der Winkelsmühle, 1.OG, barrierefrei.
Tel: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Gymnastik für die Wirbelsäule 50+ beim HSV

Für Frauen und Männer.HSV Götzenhain,
Langener Straße 69,
Mittwochs von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr
Ilona Kaut, Tel. 06103 85923
i.kaut@gmx.de. Kostenbeitrag

Gymnastik Bauch-Beine Po beim HSV

Für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str. 69
donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
C. Herzberger-Bieber, Tel: 06103 985933
info@hsv-goetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gymnastik für die Wirbelsäule

bei der SUSGO

Rückentraining sanft und effektiv.

Für Damen und Herren

SUSGO Offenthal

Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3

donnerstags, 18.45-19.45 Uhr

Info: Helga Leyer, Tel: 06103 82353

verein@susgo.de

Homepage: www.susgo.de

Mitglieds- oder Blockbeitrag

Hatha Yoga Flow beim TSVD

TSV Dreieichenhain

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,

Raum Waldblick, 2.OG (Treppe)

Freitags, 08:30-10:00 Uhr

Alle Infos u. Anmeldung online:

[https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/](https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnergymnastik/uebungsplan-erwachsene/)

turnergymnastik/uebungsplan-erwachsene/

Oder Kontakt: Sandra Zebisch

gymwelt@tvdreieichenhain.de

Kostenbeitrag, vergünstigt für

Vereinsmitglieder

Herzsport - Rehasport bei der SKG

Halle Konrad-Adenauer-Straße

(ehemals VHS) SKG Sprendlingen.

Montags von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Tel. 0177 7994900 – Wolfgang Schmitt

Sondergebühr

Hockergymnastik bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13

Montags 9.30 Uhr bis 10.25 Uhr

und donnerstags von 10:Uhr bis 10:55 Uhr

Kontakt Tel: 06103 604666

fitness@skg-sprendlingen.de

Mitgliedsbeitrag

Hundesport

Verein der Hundefreunde

Diverse Veranstaltungen. Termine erfragen

Elke Beutel, Tel: 06103 70642888

Kostenbeitrag

Hundesport

Verein der Hundefreunde e.V.

Offenthal, An der Sandkaut,

dienstags, donnerstags, sonntags,

Uhrzeit bitte erfragen. Kostenbeitrag.

Jörg Kaut, Tel: 06074 5471

Jedermannsport 50+ bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.

Schule am Hengstbach

Donnerstags (außer in den Ferien)

von 18.00 bis 20.00 Uhr,

jedermann@stg1848.de

Vereinsbeitrag

Koordination & Balance bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3

donnerstags, 9.00-10.00 Uhr

Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428

vereinsbuero@sggoetzenhain.de

Kostenbeitrag

Körperwahrnehmung

1.Sprendlinger Judo-Verein

Buchschlag, Selma-Lagerlöf-Schule,

montags, 19.00 Uhr

Barbara Schwara, Tel: 06103 69357

info@sprendlinger-judoverein.de

Kostenbeitrag

Line Dance mit Maritta bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstraße 9-13

Montags von 20.00 bis 21.30 Uhr,

für Fortgeschrittene.

Dienstags von 8:45 bis 9.45 Uhr,

für Frühaufsteher/innen.

Dienstags von 15.45 bis 17.00,

für Anfänger.

Dienstags von 17.00 bis 18.15 Uhr,

für Fortgeschrittene, Anfänger und

Wiedereinsteiger.

Information und Anmeldung bei

Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100

skg-linedance@sauer-maritta.de

Mitgliedsbeitrag

Line Dance beim TSVD

TSV Dreieichenhain

Koberstädter Str. 8., Kleiner Saal, 1.OG (Treppe)

Dienstags, 19.00-20.00 Uhr

freitags, 10.00-11.00, 11.00-12.00 Uhr

und 17.15-18.30 Uhr

tanzent@tvdreieichenhain.de

Männnergymnastik ganzheitlich beim TSVD

TSV Dreieichenhain

TVD Turnhalle, Großer Saal, EG,

dienstags von 11.00-12.00 Uhr

Alle Infos u. Anmeldung online:

[https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/](https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnergymnastik/uebungsplan-erwachsene/)

turnergymnastik/uebungsplan-erwachsene/

Oder Kontakt: Sandra Zebisch

gymwelt@tvdreieichenhain.de

Mitgliedsbeitrag

Nordic Walking mit den Uhus

Bürger-Aktive Die UHUS e.V.

Dreieichenhain, Fahrgasse 7,

jeden Dienstag, Sommerzeit: 9.30 Uhr.

Winterzeit: 10.00 Uhr. Kostenfrei.

Treffpunkt Friedhof Dreieichenhain

Tel: 06103 985050. dieuhus@t-online.de

Nordic Walking beim TSVD

TSV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Montags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Nordic -Walking bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Parkplatz Seegewann, verlängerte Fichtestraße
in Sprendlingen. Dienstags und donnerstags
von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr.
laufsport@stg1848.de Vereinsbeitrag

Outdoortraining Total Body Fitness Jung & Alt

TSV Dreieichenhain
Kleinfeld des SVD Sportgeländes
(Eingang über das Seitentor)
Donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Pilates meets Fasziyoga

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Donnerstags 10.05 bis 11.00 Uhr
Kontakt Tel.: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Pilates bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Donnerstags, 19.30 Uhr bis 20.15 Uhr
Tel. Vereinsbüro, 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Pilates bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 18.30 Uhr bis 19.25 Uhr
Kontakt Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Power-Fitness-Workout beim TSVD

TSV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr
heißt es, Musik an und auspowern.
Ein Mix aus funktionellen Kraftübungen
und HIIT
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Prellball für Hobbyspieler beim TSVD

TSV Dreieichenhain
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Großer Saal EG.
Dienstags von 12.00-13.00 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Qigong bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Freitags von 18.15 Uhr bis 19.10 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Radfahren ab Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Mit dem Dreieicher Hobby-Radlerteam.
Jeden Dienstags um 14:00 Uhr.
Info: Tel: 06150 83169 und 06150 84063
Infos unter Tel: 06103 322721
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Radtouren mit dem ADFC

Vielfältiges kostenfreies Angebot an geführten
Fahrradtouren: gemütliche Feierabendtouren,
Tages- und Halbtagestouren, sowie sportliche
Mountainbike- und Graveltouren.
Mitgliedschaft im ADAC wird nicht
vorausgesetzt.
www.touren-termine.adfc.de
www.adfc-dreieich.de/radtouren

Radwandern mit dem OWK Sprendlingen

Tagestouren zwischen 40 - 50 km im
Rhein-Main-Gebiet und Umgebung,
von April bis Oktober,
1 mal im Monat, sonntags.
Start ist immer um 9.30 Uhr am Hooscheboa-
Brunnen, Lindenplatz, Sprendlingen.
Kostenfrei.
Odenwaldklub Sprendlingen e.V.
Leitung: Werner Bachmann, Tel: 06103 322439
info@odenwaldklub-sprendlingen.de
www.odewaldklub-sprendlingen.de



Ehrenamtsförderung

Ein starker Partner für großes Engagement
Angebote und Service für das Bürgerengagement

Beraten, vernetzen, qualifizieren, fördern!

Ihr Nutzen:

- Fachwissen im Verein stärken und ausbauen
- Professionelle, systematische und kostenfreie Unterstützung
- Fördermittel suchen und finden
- Regionalität, Attraktivität und Konkurrenzfähigkeit steigern
- Unterstützung bei der Digitalisierung

Kreis Offenbach • Förderung des Ehrenamtes, Sport und Kultur
Werner-Hilpert-Straße 1 • 63128 Dietzenbach
Tel. 06074 8180-1061 • Fax 06074 8180-1070
ehrenamt@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de/vereine-ehrenamt



„Vereinswissen kompakt“
– **jetzt auch online einsehbar!**



Reha-Sport - Herzsport bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Mittwochs von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Neurologie bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Mittwochs von 10.00 Uhr bis 10.45 Uhr.
info@stg1848.de, Tel.: 06103 8331690
www.stg1848.de
Vereinsbeitrag oder Kursgebühr

Reha-Sport Orthopädie bei der SKG

Mittwochs von 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr
und 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr.
reha@skg-sprendlingen.de
Tel.: 06103 604666

Reha-Sport für Orthopädie bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Viele unterschiedliche Termine in der Woche,
vormittags und Abends in den Räumen der
STG und in der Heinrich-Heine-Schule
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport bei Krebserkrankungen STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
STG-Kursraum, Rhönstraße 1.
Mittwochs um 17.00 Uhr
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport für Krebspatienten bei der SKG

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13
Freitags von 8:15 Uhr bis 9:15 Uhr
Kontakt, Tel. 06103 604666,
reha@skg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Reha-Sport Neurologie bei der SKG

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13.
Donnerstags von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.
Tel.: 06103 604666,
reha@skg-sprendlingen.de

Rückenfitness bei der SKG

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags von 19.30 Uhr bis 20.25 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Rückengymnastik mit Elementen des Pilates

TSV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Jeden Dienstag von 20.30 bis 21.30 Uhr wird
euren Rücken wieder in Schwung gebracht.
Finde deine Körpermitte und tue deinem
Rücken etwas Gutes!
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Rückenschule nach KddR beim TSVD

TSV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,
Kleiner Saal, 1.OG (Treppe),
Donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr
Kurs nach Regelungen der Krankenkassen
Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Rückentraining - Sanft und Effektiv

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Donnerstags von 18.45 bis 19.45 Uhr
Info: Helga Leyer, Tel.: 0159 06728445
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Schießsport in Spredlingen

Luftpistole/Luftgewehr
Schützengesellschaft Spredlingen 1883 e.V.
Am Bürgeracker 40, Spredlingen
Termine erfragen:
Michael Jiracek, Tel. 06103-65758
info@sg-sprendlingen.de
www.sg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Schießsport in Dreieichenhain

und Großkaliber
Schützenhaus SG 1560 Dreieichenhain
Birkenweg 36, Dreieichenhain
Tel. 06103 81845
Sonntags: 10.00-13.00 Uhr
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr
Freitags, 20.00-22.00 Uhr
Kostenbeitrag

Schießsport in Offenthal

Hubertus-Schützen Offenthal e. V.
Sport- und Freizeitgelände
An der Sandkaut, Offenthal
Donnerstags: 19.30 bis 22.00 Uhr
Sonntags: 10.00 bis 12.00 Uhr
Gerd Hillabrand, Tel: 0173 2584336
Vicky Rickert, Tel: 0170 5308787
hubertus-1988@web.de
www.hubertus-schuetzen-offenthal.de
Kostenbeitrag

Schießsport in Buchschlag

Schützengesellschaft Buchschlag 1930 e.V.
Schießzeiten:
Dienstags, 19.00-22.30 Uhr Großkaliber
Donnerstags, 19.00-20.30 Uhr Kleinkaliber
und von 20.30-22.30 Uhr Großkaliber
sonntags, 10.00-13.00 Uhr Groß- und
Kleinkaliber
Peter Halfmann, Tel. 06103 3127628
peter.halfmann@gmx.net

Selbstverteidigung für Erwachsene

1.Sprendlinger Judo-Verein
Selma-Lagerlöf-Schule in Buchschlag.
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr
Norbert Heil, Tel: 06103 6 37 51
sv-erwachsene@sprendlinger-judoverein.de
Kostenbeitrag

Ski- und Fitness-Gymnastik bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3
Mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr
Info: Katharina Inhoff, Tel: 06074 96581
verein@susgo.de,
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

Starker Rücken bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.
rehasport@stg1848.de, info@stg1848.de
Vereinsbüro Tel.: 06103 8331690

Stretch & Relax bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Freitags, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Step & Tone Für Jung und Alt beim TSVD

TSV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Samstags, 14:00-15:30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Stuhlgymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Montags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr.
info@stg1848.de, Tel.: 06103 8331690
www.stg1848.de
Vereinsbeitrag oder Kursgebühr

Tanzen-Breitensportgruppe- Gesellschaftstanz

Grün-Gold Tanzsportclub Dreieich
Dienstags-Gruppe 1: 19.30-20.30 Uhr
Dienstags-Gruppe 2: 20.30-21.30 Uhr
Freitags-Gruppe: 19.00-20.30 Uhr,
nach telefonischer Rücksprache.
Philipp-Fenn-Halle, 1.Obergeschoss,
Rodgaustraße 1, Dietzenbach
Peter Reußwig, Tel. 06103 9882142
erster.vorsitzender@gtc-dreieich.de
Kostenbeitrag

Taijiquan & Qigong beim TSVD

Die traditionelle chinesische Gymnastik.
TSV Dreieichenhain
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,
kleiner Saal, OG (Treppe)
Anfänger mit Kenntnissen mittwochs von
10.00-11.30 Uhr. Fortgeschrittene mittwochs
von 18:30 - 20:00 Uhr.
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turnengymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Tai Chi und Qigong in der Winkelsmühle

Regionale Diakonie Rhein-Main Süd
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich.
Donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder -25.
Kursgebühr.
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-
diakonie.de

Vitaler Rücken bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Mittwochs, 17.45-18.45 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Walking bei der SKG mit Jutta

Treffpunkt SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
jeden Donnerstag um 16.30Uhr
Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Walking beim TSVD

TSV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag1, Dreieichenhain.
Donnerstags, 10.00-11.00 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Mitgliedbeitrag

Walking/Nordic-Walking „Die Haag-Walker“

Offener Lauftreff,
kostenfrei, keine Vereinsbindung.
Montags und mittwochs um 19.00 Uhr,
ab TVD Sportzentrum. Koberstädter Straße,
5 bis 7 Km-Strecke. Samstags 15.00 Uhr
ab SVD-Clubhaus, Im Haag 1.
Kontakt: Elke Becker, Tel: 06103 5090017

Wassergymnastik

mit und ohne Körperbehinderung

BSG Behinderten Sportgemeinschaft
Sprendlingen, Hallenbad (Warmbadetag)
donnerstags, 19.00-20.00 Uhr
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885
Kostenbeitrag: 3,00 Euro im Monat
bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de

Wirbelsäule und Stretch bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 9.00-10.30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik

„Ü60 für sie und ihn“

VHS Dreieich
Frankfurter Str. 160 - 166, Sprendlingen
dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Tel.: 06103 3131-1515
Homepage: www.vhs-dreieich.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Montags von 10.30 Uhr bis 11.25 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666.
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Wirbelsäulengymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr. 1
Heinrich-Heine-Schule, kleine Halle:
Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Wohlfühlgymnastik

für Seniorinnen bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Donnerstags, 14.00-15.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Yin Yoga bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Sonntags von 10.30 Uhr bis 11.45 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Yoga bei der SKG

SKG Sprendlingen
Seilerstr. 9-13, Sprendlingen
Mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr
und donnerstags, 18.00 Uhr bis 19.25 Uhr
Tel: 06103-604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Yoga bei der SUSGO (3 Kurse)

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Montags von 17.30 bis 18.30 Uhr und
von 18.45 bis 19.45 Uhr und
von 20.00 bis 21.00 Uhr.
Info: Lena Sarter, Tel.: 0162 7366428
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Yoga bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Kurstermine erfragen beim
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Yoga für Körper, Geist und Seele

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Gemeindehaus der Evang. Kirchengemeinde.
Dieburger Straße 8, Offenthal
Fortlaufend jeden Dienstag
von 18.00 bis 19.30 Uhr und
19.45 bis 21.15 Uhr.
Dauer jeweils 10 x 1,5 Stunde.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
warme Socken, Matte, Decke und
ein kleines Sitzkissen.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-evangelisch.de

Yoga Flow für Alle bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
dienstags, 9.00-10.30 Uhr
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag oder Vereinsmitgliedschaft

Yoga Flow beim TSVD

TSV Dreieichenhain
Kleiner Saal TVD-Halle, Koberstädterstr. 8
donnerstags, 09.00-10.30 Uhr
Alle Infos u. Anmeldung online:
<https://www.sv-dreieichenhain.de/abteilungen/turngymnastik/uebungsplan-erwachsene/>
Oder Kontakt: Sandra Zebisch
gymwelt@tvdreieichenhain.de
Kostenbeitrag, vergünstigt für
Vereinsmitglieder

Yoga auf dem Stuhl

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Gemeindehaus der Evang. Burgkirchen-
Gemeinde, Fahrgasse 57, Dreieichenhain
Fortlaufend jeden Montag von
9.00 bis 10.00 Uhr und 10. 00 bis 11.00 Uhr.
Dauer jeweils 10 x 1 Stunde.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-langen.de
Kursgebühr

Yoga Gold bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Mittwochs, 9.30-11.00 Uhr, Kostenbetrag.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de

Yoga im Sitzen

mit und ohne Körperbehinderung
BSG Behindertensportgemeinschaft
Sprendlingen. Ersatzangebot, wenn aus
aktuellen Gründen keine Wassergymnastik
möglich ist.
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr.
Kontakt: Thomas Köpp, Tel.: 06074 7288885
Kostenbeitrag 3,00 Euro im Monat
bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de

Yoga bei der vhs Dreieich.

Verschiedene Stile
Frankfurter Str. 160-166
An verschiedenen Wochentagen, zu
unterschiedliche Tageszeiten.
Kostenbeitrag.
Kostenbeitrag. Tel: 0610 3131-1313,
www.vhs-kreis-offenbach.de

Zumba- Fitness beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr,
donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr.
Steffi Dühmert, Tel: 0179 4754786 und
Susanne Gottschämmer, Tel: 0151 53134109
info@hsv-goetzenhain.de



© Destination Frankfurt RheinMain (David Vásciek)

2026
Veranstaltungen



Kultur im RegioMuseum

Wir feiern Jubiläum!

50 Jahre



Verein zur Förderung
des RegioMuseums
Seligenstadt e.V.

Kontakt: RegioMuseum im Kloster Seligenstadt

Klosterhof 2 · 63500 Seligenstadt · Telefon 06182 824-199
museum@kreis-offenbach.de

QR Code scannen für weitere Informationen!





Ein grünes Herz für alle Generationen

Mitten in Dreieich liegt eine grüne Oase,
die Jung und Alt gleichermaßen begeistert:

Der Lehr- und Kräutergarten



Er ist ein Ort der Begegnung, an dem Menschen unterschiedlichen Alters zusammenkommen, um die Natur zu erleben und voneinander zu lernen. Ob bei gemeinsamen Gartenarbeiten, bei Führungen oder bei speziellen Veranstaltungen für Kinder – hier ist für jeden etwas dabei.

Gerade ältere Menschen finden im Kräutergarten einen Ort der Ruhe und Entspannung. Sie können sich bei einem Spaziergang an den zahlreichen Pflanzen, dem Gemüse und den Kräutern erfreuen.

Aber auch zum Lernen ist der Kräutergarten bestens geeignet. Bei verschiedenen Workshops und Kursen können Interessierte mehr über die Heilkräfte der Pflanzen erfahren und



lernen, wie man sie in der Küche verwendet. Der Garten ist somit ein lebendiges Klassenzimmer, in dem Wissen über gesunde Ernährung und nachhaltiges Leben vermittelt wird.

Damit dieser Ort auch den kommenden Jahren Bestand haben wird suchen wir sowohl für den Vorstand als auch für die zahlreichen gärtnerischen Tätigkeiten engagierte, ehrenamtliche Helfer.



Gesucht werden:

- Menschen mit einer Leidenschaft für die Natur
- Freiwillige, die bereit sind Verantwortung zu übernehmen
- Kreative Köpfe mit neuen Ideen und Kommunikationsfähigkeiten

Falls jemand Interesse hat oder jemanden kennt, der daran interessiert sein könnte, wäre es eine passende Gelegenheit, sich zu engagieren und zur Erhaltung der biologischen Vielfalt beizutragen.

Mehr Informationen darüber, wie man sich einbringen kann?
kraeuter-garten-dreieich@t-online.de



Engagiert in Dreieich

Vereine stärken das **gesellschaftliche Miteinander** und machen das Leben bunter. Deshalb unterstützen die Stadtwerke Dreieich regelmäßig soziale, kulturelle und sportliche Angebote. Und mit ihrem Vereinsstrom können auch Kunden zu Unterstützern werden.

Weitere Infos zu
Energie und mehr?
Abonnieren Sie den
Newsletter der Stadtwerke:
**stadtwerke-
dreieich.de/newsletter**



Weitere Infos
zum Vereins-
strom erhalten
Sie unter:
**stadtwerke-
dreieich.de/
vereinsstrom**
oder unter der
Telefonnum-
mer: **06103
602-222**

Ob Sport-, Faschings- oder Geschichts- und Heimatverein – sie alle machen das Leben in Dreieich lebenswerter. Denn sie bringen Menschen zusammen, die eine gemeinsame Leidenschaft haben – oft sogar über Generationen hinweg. Dieses wertvolle Engagement unterstützen die Stadtwerke Dreieich mit regelmäßigem Sponsoring für die verschiedensten sozialen, kulturellen und sportlichen Angebote vor Ort. „Für uns als Stadtwerk sind die Sponsoringaktivitäten mehr als eine finanzielle Geste. Wir zeigen damit unsere Wertschätzung all jenen gegenüber, die sich in Vereinen, Initiativen oder öffentlichen Einrichtungen für

Dreieich und seine Bürgerinnen und Bürger stark machen“, so Katrin Roland von den Stadtwerken Dreieich.

Zusätzliches Angebot

Passend dazu hat der Energieversorger seit Sommer 2024 sogar einen speziellen Stromtarif im Portfolio. Kunden, die sich für den „Vereinsstrom“ der Stadtwerke Dreieich entscheiden, erhalten 100 Prozent Ökostrom und unterstützen gleichzeitig ihren Wunschverein. Ganz ohne Extrakosten. Wie das funktioniert? Pro Vereinsstromkunde spenden die Stadtwerke jährlich 10 Euro an den Verein, den der Kunde bei Vertragsabschluss ausgewählt hat. Je mehr

Kunden sich also für einen bestimmten Verein entscheiden, desto höher ist am Ende des Jahres die Spende für die jeweilige Vereinskasse. Den Kunden selbst entstehen dabei natürlich keine zusätzlichen Kosten: Grund- und Arbeitspreis entsprechen dem Ökostromtarif der Stadtwerke Dreieich mit zweijähriger Laufzeit.

Übrigens: Wer zum Vereinsstrom wechseln möchte, muss selbst in keinem Verein Mitglied sein, sondern lediglich angeben, welcher Verein profitieren soll – vielleicht, weil Kind, Enkel oder Freunde dort Mitglied sind oder weil einfach das eigene Herz für dessen Arbeit schlägt. •

Achtung, Falle!

In Dreieich kommt es derzeit vermehrt zu Betrugsfällen durch **Haustürgeschäfte** – auch im Bereich Energieversorgung. Wie Sie sich schützen und was Sie tun können, wenn Sie betroffen sind.

Es beginnt mit einem harmlosen Klingeln an der Tür. Doch Vorsicht: Immer wieder stellen sich Betrüger als Vertreter eines Energiediscounters oder fälschlicherweise als Mitarbeiter der Stadtwerke Dreieich vor. Ihr Ziel? An Ihre Zählernummer oder Unterschrift zu kommen. Doch wer unterschreibt, läuft Gefahr, dann bei einem teuren Fremdanbieter im Vertrag zu stehen – manchmal sogar, ohne es zu merken.

Wie die Betrüger vorgehen

„Oft setzen die Betrüger gezielt auf Freundlichkeit, locken mit vermeintlich ‚günstigen Tarifen‘ oder behaupten, Ihre Daten ‚abgleichen‘ zu müssen“, warnt Birger Boethelt von den Stadtwerken Dreieich. Noch unangenehmer wird es, wenn die Betrüger mit falschen Fristen oder

angeblichen Preiserhöhungen Druck ausüben. Solche „Sonderangebote“ entpuppen sich später oft als teure Fallen. Wichtig zu wissen: Seriöse Energieversorger wie die Stadtwerke Dreieich kommen nicht unangekündigt an Ihre Haustür. Zudem fragen sie nie nach Ihrer Zählernummer, da diese bereits bekannt ist.

Was tun, wenn Sie betroffen sind?

Falls Sie bereits einen Vertrag unterschrieben haben, den Sie nicht wollten, ist schnelles Handeln wichtig. Innerhalb von 14 Tagen können Sie den Vertrag schriftlich widerrufen. Die Stadtwerke Dreieich unterstützen betroffene Kunden dabei, solche unerwünschten Verträge zu stornieren und aus der Situation möglichst unbeschadet herauszukommen. •

So schützen Sie sich

- ✓ Öffnen Sie Ihre Haustür für unerwartete Besucher nur mit Sicherheitskette oder schauen Sie durch den Spion.
- ✓ Verlangen Sie immer einen offiziellen Ausweis.
- ✓ Unterschreiben Sie nichts an der Haustür – auch kein „unverbindliches“ Formular.
- ✓ Geben Sie niemals Ihre Zählernummer oder Ihre Bankdaten heraus.
- ✓ Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen. Seriöse Anbieter geben Ihnen Zeit zum Überlegen.
- ✓ Rufen Sie Ihren Energieversorger an, wenn Sie unsicher sind.
- ✓ Auch bei Telefonanrufen oder E-Mails gilt: Geben Sie keine persönlichen Daten oder Ihre Zählernummer preis und klicken Sie nicht auf Links in unerwarteten E-Mails oder SMS.

Sie sind Kunde bei den Stadtwerken Dreieich und Ihnen wurde ein neuer Energievertrag untergeschoben? Dann melden Sie sich beim Kundenservice:

Telefon: 06103 602-222

E-Mail: kundenzentrum@stadtwerke-dreieich.de

Kundenzentrum:

Robert-Bosch-Str. 5 // Haus C
63303 Dreieich



WIR SUCHEN EHRENAMTTLICHE HELFERINNEN UND HELFER.

Schenken Sie dem Dreieich-Museum
einen Teil Ihrer Zeit!



DREIEICH-MUSEUM

Fahrgasse 52 · 63303 Dreieich · Telefon 06103 84914

info@dreieich-museum.de · www.dreieich-museum.de

Ausbildung-Erste Hilfe für Senioren

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Tel: 06106 871016
ausbildung.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Beratung bei Suchtproblemen

Guttempler-Gemeinschaft „Dreieich“
Für Betroffene und Angehörige
Sprendlingen, Zeppelinstr.15a,
montags 18.30 Uhr, dienstags 10:00 Uhr
Frithjof Axt, Tel: 06103 62491
Dorothea Kreuz, Tel: 06103 68358
dreieich@guttemplerhessen.de
Kostenfrei

Beratungszentrum Mitte der Regionalen Diakonie Rhein-Main Süd

Ehe -, Familien-und Lebensberatung.
Beratung bei Sucht- und psychischer
Erkrankung, Schuldnerberatung,
Migrationsberatung, u.v.m.
Dietzenbach, Offenbacher Str. 17
Tel: 06074 82764-0. Anmeldung erforderlich!
bz-mitte@diakonie-of.de
www.diakonie-of-de/beratungszentrum-mitte
Kostenfrei

ETUB-ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Kostenfreie Beratung und Unterstützung bei der
Antragstellung zum Schwerbehindertenrecht.
Termine dienstags im Rathaus oder für Haus-
besuche nach Vereinbarung.
Tel.: 0800 45 40 106 (kostenfrei)

Pflege von Angehörigen

Hebetechnik - Ernährungsberatung
Sprendlingen, Fichtestraße 31
Diakoniestation Pflegedienst Dreieich
Angebot nach Anfrage, Tel: 06103 8047580
kostenfrei

Selbsthilfegruppe-Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101.
Jeden letzten Mittwoch im Monat um 18 Uhr
Infos: Eva Helfmann, Tel: 06103 311544
stadtteilzentrum@dreieich.de
Bitte vorher anmelden!

Silbernetz gegen die Einsamkeit im Alter

Täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr für Menschen
ab 60 Jahren, unter 0800 470 8090.
Vertraulich, anonym und kostenfrei!
Vernetzung von Ehrenamtlichen mit
Senior/innen Mehr unter:
www.silbernetz.de, kontakt@silbernetz.de

Selbsthilfegruppe Sonnenblume für Menschen mit psychischen Problemen,

wie z. B. Depressionen, Psychosen,
Panikattacken, Angst, Burnout, Boreout.
Gegenseitige Unterstützung bei der
Genesung.

Wir entlasten uns durch Gespräche.

Jeden 1. und 3. Montag
von 18.00 bis 19.30 Uhr
im Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101
Bitte ein Vorgespräch vereinbaren mit
Joanna, Tel: 06103 3923564
info@sonnenblume-dreieich.de
www.sonnenblume-dreieich.de

Suchthilfezentrum Wildhof für Dreieich

Beratungs- und Behandlungsstelle
Termine nach Vereinbarung
Offenthaler Straße 75, 63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 6949616, Montag bis Donnerstag
von 9.00 bis 17.00 Uhr und freitags von 9.00
bis 14.00 Uhr. dietzenbach@shz-wildhof.de
www.shz-wildhof.de, kostenfrei.

VdK Ortsverband Dreieich

AWO-Haus der Begegnung
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen.
Tel: 06103 62798

Young Neighbours - Hilfe von nebenan

Hilfestellungen im Haus, Garten,
Besorgungen. usw.
Informationen erteilt: Mirjam Bärenfänger,
Tel.: 0175 905 266. E-Mail:
mirjam.baerenfaenger@dreieich.de,
oder direkt im Stadtteilzentrum,
Hegelstraße 101. Büro-Tel.: 06103 4880140

Nottelefon Sucht

0180 365 24 07*

*Festnetz- und Mobilfunkpreis 9 ct/min.



- ☒ 24 Stunden erreichbar
- ☒ bundesweit
- ☒ streng vertraulich
- ☒ ehrenamtlich

Magistrat der Stadt Dreieich

Mit Unterstützung der Seniorenarbeit
der Stadt Dreieich
Gabriele Buchwald, 06103 601-247
E-Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de

Ehrenamtliche Redaktionsleitung:

Jürgen Dechert, 06103 985038
E-Mail: juergen-dechert@t-online.de

Ehrenamtliche Unterstützung von Vertreterinnen und Vertretern aus Clubs, Vereinen und Initiativen

Fotos:

Die Fotos wurden ausschließlich von Privatpersonen
erstellt und/oder für
die Veröffentlichung in der Information freigegeben.

Grafik & Realisation

Günter Woog, Kommunikation & Design

Wir übernehmen keine Gewähr für
die Richtigkeit und Vollständigkeit
der Einträge und Hinweise.

Erstellt mit Unterstützung der
Seniorenarbeit der Stadt Dreieich.

Weitere Angebote im Internet:

- www.dreieich.de
- www.geschichtsverein-buchschlag.de
- www.dreieichenhain.de
- www.götzenhain.de
- www.buergerverein-goetzenhain.de
- www.offenthal.de
- www.alt-jung-aktiv.de
- www.dieuhus.de
- www.digitalpakt-alter.de
- www.digitaler-engel.org
- www.seniorennet-rhein-main.de

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird in der
vorliegenden Oldie Infos in manchen Texten die
gewohnte männliche oder auch weibliche Sprachform
bei personenbezogenen Substantiven und Pronomen
verwendet. Dies impliziert jedoch keine Benachteiligung
des dritten Geschlechts, sondern soll im Sinne der
sprachlichen Vereinfachung als geschlechtsneutral zu
verstehen sein.

Erhältlich in Apotheken, dem Rathaus,
im Bürgerhaus, bei den städt. Seniorenclubs und
in vielen anderen Auslagestellen.

Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich
im vierten Quartal 2026.

für #AWorld4AllAges mit der



GLOBALEN
KAMPAGNE
GEGEN
AGEISMUS

Oldie
>infos